

DERS TANIMLAMA FORMU	
Dersin Kodu ve Adı	YÜZME
Dersin Yarıyılı	
Dersin İçeriği/ Katalog İçeriği	Yüzmenin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları, su üstünde durabilme ve ilerleme, serbest, sırt üstü, kurbağalama, kelebek tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama, çıkış-dönüş ve dalışlar.
Ders Kitabı	1. MAGLIŠCHO, E.W.(2015).SWİMMİNG FASTEST(2.Baskı). (çev. Yararcan, M). Human Kinetics, Ekin Kitap Spor Yayınları 2. MONTHGOMERY, J. ; CHAMBERS, M.; Mastering Swimming. Human Kinetics.
Yardımcı Ders Kitapları	1. BOZDOĞAN, A.(2003) Yüzme fizyoloji-mekanik-metod, İlpress basım ve yayım.
Dersin Kredisi	2
Dersin Önkoşulları (Ders devam zorunlulukları, bu maddede belirtilmelidir)	Toplam ders saatinin %80 'lik kısmına öğrencinin devam zorunluluğu vardır
Dersin Türü	Uygulama
Öğretim Dili	Türkçe
Dersin Amaçları	Yüzme sporu hakkında temel bilgilere sahip olma ve serbest stil, sırt üstü stili öğretim basamakları ile birlikte öğrenebilme ve bunları uygulayabilme, kurbağalama ve kelebek yüzme teknikleri hakkında temel bilgilere sahip olma.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1.Kol mekanikleri, ayak vuruşları, nefes alışveriş tekniklerini doğru bir şekilde uygulayarak 25 metre yüzme becerisini kazanmak. 2. Kol mekanikleri, ayak vuruşları, nefes alışveriş tekniklerini doğru bir şekilde uygulayarak 25 metre sırt üstü yüzme becerisini kazanmak. 3.Kurbağalama yüzme stiline ayak ve kol mekanikleri ile nefes koordinasyonu hakkında temel bilgileri kazanmak ve uygulayabilmek. 4. Kelebek yüzme stiline ayak ve kol mekanikleri ve nefes zamanlaması hakkında temel bilgileri kazanmak ve uygulayabilmek.
Dersin Veriliş Biçimi	
Dersin Haftalık Dağılımı	1. Hafta Yüzmenin temel bilimsel ve biyomekanik prensipleri 2. Hafta Suda güvenliğin temelleri ve ilk yardım 3. Hafta Suya Alışma 4. Hafta Suda ilerleme ve su yüzeyinde kalabilme 5. Hafta Serbest teknikte suda vücut pozisyonu ile kayma ve ayak vuruşu 6. Hafta Serbest teknikte nefes alma ve kol çekişi 7. Hafta Serbest teknikte nefes alışverişi ayak vuruşu ve kol mekaniği koordinasyonu 8. Hafta Vize 9. Hafta Sırt üstü teknikte vücut pozisyonu ile kayma ve ayak vuruşu 10. Hafta Sırt üstü teknikte kol çekişi 11. Hafta Sırt üstü teknikte ayak vuruşları ve kol mekaniklerinin koordinasyonu 12. Hafta Kurbağalama tekniğine teorik olarak giriş ve ayak vuruşları, kol mekanikleri, beceri ve koordinasyonu ile ilgili uygulamalar yapma 13. Hafta Kelebek tekniğine teorik olarak giriş ve ayak vuruşları, kol mekanikleri, beceri ve koordinasyonu ile ilgili uygulamalar yapma 14. Hafta Çıkışlar-dönüşler ve genel tekrar
Eğitim ve Öğretim Faaliyetleri (Bunlar örneklerdir. Lütfen dersinizde kullandığınız faaliyetleri doldurunuz.)	Haftalık teorik ders saati 2 Haftalık uygulamalı ders saati 0 Yüzme ile ilgili güncel haber araştırılması Dijital veya basılı yüzme içerikli kaynaklar araştırma Yüzme branşında kullanılan materyaller ile ilgili araştırmalar yapma Yüzme teknikleri ile ilgili videolar izleme ve bunlar hakkında yorumlar yapma Son 10 yılda ülkelerin yüzme alanındaki başarılarının araştırılması

Değerlendirme Ölçütleri		Sayısı	Toplam Katkısı (%)						
	Ara sınav	X	50						
	Ödev								
	Uygulama								
	Projeler								
	Pratik								
	Kısa Sınav								
	Dönemiçi Çalışmaların Yıl İçi Başarıya Oranı (%)								
	Finalin Başarıya Oranı (%)	X	50						
	Devam Durumu								
Dersin İş Yüğü	Etkinlik	Toplam Hafta Sayısı	Süre (Haftalık Saat)	Dönem Sonu Toplam İş Yüğü					
	Haftalık teorik ders saati	14	2	28					
	Haftalık uygulamalı ders saati	0	0	0					
	Okuma Faaliyetleri								
	İnternette tarama, kütüphane çalışması								
	Materyal tasarlama, uygulama								
	Rapor hazırlama	14	1	14					
	Sunu hazırlama								
	Sunum								
	Ara sınav ve ara sınava hazırlık	1	1	1					
	Final sınavı ve final sınavına hazırlık	1	1	1					
	Diğer								
	Toplam iş yüğü								
	Toplam iş yüğü/ 25								
	Dersin AKTS Kredisi			2					
Ders Çıktıları ile Program Çıktıları Arasındaki Katkı Düzeyi	No	Program Çıktıları	1	2	3	4	5		
	1	Fiziksel aktivite alanı ile ilgili akademik ve mesleki bilgiye sahiptir.					X		
	2	Fiziksel aktivite alanı ile ilgili bilimsel bilgiye ulaşma, yeni çalışmaları izleme, değerlendirme ve uygulama bilgisine sahiptir.					X		
	3	Fiziksel aktivite alanı ile ilgili programlarının tasarlanmasında ve uygulanmasında					X		

			gerekli olan bireysel farklılıkların bilgisine sahiptir						
	4		Bireysel farklılıkları dikkate alarak fiziksel aktivite programlarını planlar ve uygun yöntem ve teknikleri kuramsal/bilimsel temellerine uygun bir şekilde kullanır.					X	
	5		Fiziksel aktivite programlarının uygulandığı alanlarda karşılaştığı problem durumlarının çözümünde etkili ve yaratıcı öneriler geliştirir.					X	
	6		Fiziksel aktivite ile ilgili süreli yayınları ve ulusal ve uluslararası örgütlerin eğitim raporlarını izler, yorumlar ve kullanır.		X				
	7		Fiziksel aktivite ile ilgili fiziksel ortamı, araç gereçleri ve teknolojileri tanır ve kullanır.				X		
	8		Fiziksel aktivite ile ilgili düzenli olarak sağlık, güvenlik ve risk değerlendirmesi yapar ve bu amaçla bilgi toplar (Alana Özgü Yetkinlik).			X			
	9								
	10								
Dersi Verecek Öğretim Eleman(lar)ı ve İletişim Bilgileri		1. Öğretim Elemanlarının Adı-Soyadı E-posta adresi 2. Doç. Dr. Zafer ÇİMEN							