

BSS 501 Bilimsel Araştırma Teknikleri					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri							Krediler	
	Teori	Uyg.	La b	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	70	24	14	150	3	5
Ders Dili	Türkçe								
Zorunlu/Seçmeli	Zorunlu								
Ön şartlar	Yok								
Dersin İçeriği	Bilimsel Araştırma Kavramları ,Araştırma Çeşit Ve Yöntemleri,Problem Seçimi Ve Ölçütler,Denenceler Ve Sayıtlılar,Sınırlılıklar,Tanımlar,Metodoloji,Evren,Örneklem,Verilerin Toplanması,Verilerin Çözümlemesi,Veri Kaynakları,Bibliyografya, Araştırma Önerisi Hazırlama,Tez Makale Yazım Ve Yayınlanmasında Önemli Hususlar , Araştırma Önerisi Hazırlama ve Değerlendirilmesi, Araştırmanın Değerlendirilmesi..								
Dersin Amacı	Öğrencilere Beden Eğitimi Ve Spor Bilimleri Alanında Araştırma Yapabilecek Teorik Ve Uygulama Becerisi Kazandırma .								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Bilimsel Araştırma Yapabilme,Tez ,Rapor ve Makale Yazabilme								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	-Alpar,R.,Spor Bilimlerinde Uygulamalı istatistik, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara , 2001. -Arıkan, R, <i>Araştırma Teknikleri ve Rapor Yazma</i> . 3. bs. Ankara: Gazi Kitabevi, 2000. -Balcı, A., Sosyal Bilimlerde Araştırma, PegemA Yayıncılık, Ankara, 2001. -Bordens, Knneth S. And Bruce B. Abbott. Research Design and Methods., McGraw Hill, USA ,2002. -Büyüköztürk, Ş. DeneySEL Desenler: Öntest-Sontest Kontrol Grubu Desen ve Veri Analizi. PegemA Yayıncılık, Ankara: 2001. -Day, R.A., Bilimsel Makale Nasıl Yazılır, Nasıl Yayımlanır,(çev.Gülay Aşkar Altay) Tubitak Yayınları, Ankara, 1996. -Kaptan, S., <i>Bilimsel Araştırma ve İstatistik Teknikleri</i> . 10. bs. Ankara: Tekışık, 1995. - Karasar,N.,Bilimsel Araştırma Yöntemi,.Nobel Yayın Dağıtım, 12.bs, .Ankara, 2003. -Karasar, N., <i>Araştırmalarda Rapor Hazırlama</i> . 8. bs. 3A Araştırma Eğitim, Danışmanlık Ltd. Şti., 1995. -Thomas ,J., Nelson, J., <i>Research Methods in Physical Activity</i> ,5th Edition , USA,2005. -Yıldırım ,A. ve Şimşek, H., <i>Sosyal Bilimlerde Nitel Araştırma Yöntemleri</i> . 2. bs. Ankara: Seçkin, 2000.								
Değerlendirme Ölçütleri								İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar							X	20
	Kısa Sınavlar								
	Ödevler								
	Projeler								
	Dönem Ödevi							x	20
	Laboratuar								
	Diğer								
	Dönem Sonu Sınavı							x	60
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Ömer Şenel , osenel@gazi.edu.tr ,+90 312 2023591								
Hafta	Konular								
1	Bilim Ve Araştırma Temel Kavramları								
2	Araştırma Çeşit Ve Yöntemleri								
3	Problem Seçimi Ve Ölçütler								
4	Denenceler Ve Sayıtlılar								
5	Sınırlılıklar Ve Tanımlar								
6	Metodoloji, Araştırma Modelleri								
7	Evren Ve Örneklem								
8	Verilerin Toplanması Ve Değerlendirilmesi								
9	Araştırmada Hata Ve Kontrol								
10	Veri Kaynakları ve Bibliyografya								
11	Bilimsel araştırma ve yayın etiği								
12	Bilimsel araştırma ve yayın etiği								
13	Rapor Tez Ve Ödev Yazmada Önemli Hususlar								
14	Araştırmanın Önerisi ve Değerlendirilmesi								

BSS 502 Yüksek Lisans Semineri					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri							Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	28	-	-	84	24	14	150	3	5
Ders Dili	Türkçe								
Zorunlu /Seçmeli	Zorunlu								
Ön şartlar	Yok								
Dersin İçeriği	Bilimsel hazırlanmış bir makalenin eleştirel olarak analizi, temel ölçütleri, bir araştırma yapabilme ve makale yazma.								
Dersin Amacı	Bilimsel çalışmalarını inceleyip, eleştirebilme ve araştırma yapabilme özelliği geliştirebilme.								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Araştırma, inceleme, rapor hazırlama, makale yazma ve yazılanları eleştirel inceleme.								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	-Karasar, N., Bilimsel Araştırma Yöntemi. Nobel Yayın Dağıtım, 12. Baskı, .Ankara, 2003 -Kaptan, S., Bilimsel Araştırma Teknikleri ve İstatistik Yöntemleri, Rehber Dağıtım, Ankara, 1981. -Bilimsel hazırlanmış makale ve incelemeler.								
Değerlendirme Ölçütleri								İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar							X	25
	Kısa Sınavlar								
	Ödevler								
	Projeler								
	Dönem Ödevi							X	25
	Laboratuvar								
	Diğer								
	Dönem Sonu Sınavı							X	50
Ders Sorumluları	Danışman veya Anabilim Dalı Başkanı								
Hafta	Konular								
1	Ders ve alan tanıtımı								
2	Literatür tanıtımı ve inceleme								
3	Bilimsel araştırma yapma gerekliliği								
4	Makale inceleme ölçütleri								
5	Tez inceleme ölçütleri								
6	Bilimsel araştırma yöntemlerine göre deneysel makale analizi								
7	Bilimsel araştırma yöntemlerine göre betimsel makale analizi								
8	Bilimsel araştırma yöntemlerine göre derleme ve meta analizi								
9	ARA SINAV								
10	Bilimsel araştırmada eleştirel inceleme								
11	Konu seçimi, rapor hazırlama								
12	Rapor sunumu, eleştiri								
13	Rapor sunumu, eleştiri								
14	Rapor sunumu, eleştiri								
15									

BSS 503 EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ						Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	28	56	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Zorunlu							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi.							
Dersin Amacı	Organizmayı oluşturan sistemlerin fonksiyonlarının ve bu fonksiyonların egzersize farklı koşullara cevabının öğretilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İnsan organizmasının fonksiyonlarını ve egzersize uyumunu bilme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	<ul style="list-style-type: none"> - M. Günay, K. Tamer, İ. Cicioğlu: Spor Fizyolojisi ve Performans Ölçümü, Gazi Büro Kitabevi, Ankara, 2005, - E.L. Fox, R.W. Bowers, M.L. Foss : The Physiological Basis Of Physical Education and Athletics, Saunders College Publ.Com., New York 1988. - MacDougal J. Duncan, Wenger Howard A., Howard J. Green: Physiological Testing of High-Performance Athlete. Human Kinetics, Champaign, Illionis 1990 - Astrand, P.O., Rodahl, K. : Textbook of Work Physiology: Physiological Bases of Exercise Mc Graw Hill Book Company 1986 							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Bölüm Öğretim Üyeleri							
Hafta	Konular							
1	Dersin Tanıtımı, Fizyoloji Bilimine Giriş							
2	Hücre, Doku ve Sistemler, Enerji Metabolizması							
3	Dinlenme ve Antrenman (Egzersiz) Sırasında Aerobik ve Anaerobik Sistemler							
4	Kaslar ve Egzersiz, Kas Tipleri, İskelet Kasının Yapısı							
5	Sinir Sistemi ve Egzersiz							
6	Solunum Sistemi ve Egzersiz							
7	Ara sınav							
8	Kanda Gazların Taşınması							
9	Dolaşım Sistemi ve Egzersiz							
10	Kan ve Dolaşım							
11	Hormonal Sistem ve Egzersiz,							
12	Farklı Ortamlarda Egzersiz							
13	Genel Tekrar							
14	Final sınavı							

BSS 504 HAREKETİN KİNESYOLOJİK VE BİYOMEKANİK TEMELLERİ							Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı	
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Anatomi ve Kinesiyolojiye giriş, Fiziksel yapı ve sınıflandırılması, İnsan vücuduna giriş, İnsan performans analizi, Hareket ve hareket şekilleri Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşkeleri ve analizi, İnsan performans analizi Spor tekniklerinin analizi							
Dersin Amacı	İnsan Anatomisi, kas ve hareket sistemi faaliyetleri, bu alandaki özel ve detaylı bilgilerin verilmesi ve ulaşabilme metotlarının öğretilmesi, Beden eğitimi ve sporda mekanik prensipler verilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji de öğrendiği özel ve detaylı bilgileri Beden eğitimi ve Sporda uygulamasını yapabilme, Sporda mekanik prensiplerin uygulanmasını öğrenme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Kinesiyoloji: Kas ve İskelet Sistemi Kinesiyoloji: Kas ve İskelet sisteminin Fonksiyonu Uygulamalı kinesiyoloji: Uygulama ve temel Prensipler el ve referans Kitabı							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. Latif AYDOS							
Hafta	Konular							
1	Anatomi ve kinesiyolojiye giriş							
2	Anatomi ve kinesiyolojide terminoloji (eksenler Düzlemler)							
3	Fiziksel yapı ve sınıflandırılması							
4	İnsan vücuduna giriş ve Sistemler							
5	Dokular, Destek Doku (Bağ doku, yağ Doku, Kıkırdak Doku , kemik Doku,							
6	Kas Dokusu (iskelet, kalp ve düz kaslar)							
7	Kinesiyoloji ve Postür							
8	Sinir Doku (Beyin, omurilik, çevresel sinirler)							
9	Ara sınav							
10	Eklem ve Eklem Kinesiyolojisi							
11	Üst taraf eklemeleri (Omuz Çemberi, Omuz, Dirsek, El bileği ve el)							
12	Omurgaya bağlı eklem							
13	Alt taraf eklemeleri (Kalça leğeni ve Kalça eklemi, Diz eklemi, Ayak Eklemi)							
14	İnsan performans analizi							

BSS 505 Spor Sakatlıklarının Önlenmesi ve İlk Yardım						Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, spor sakatlıklarının önlenmesi, İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcılar, yaralıları taşıma metotları, kanama çeşitleri, kanamalarda belirti ve ilk yardım, kas yaralanmalarında ilk yardım, burkulmalarda ilk yardım, kırıklarda ilk yardım, çıkıklarda ilk yardım, kramplarda ilk yardım, sargının görevi, amacı, çeşitleri, v.b.							
Dersin Amacı	Sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarından korunma, spor sakatlıklarında tedavi ve ilk yardım ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Genel anlamda spor sakatlıkları ve sakatlık unsurlarını ortadan kaldıran faktörlerin bertaraf edilmesi ile ilgili kazanımlar.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Griffith, H.W.: Spor Sakatlıkları Rehberi, (çev. Şamil Erdoğan), Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2000. -Kabasakal, K.: Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım, Eğitaş yayınları, Konya 2001. -Bağrıaçık, A., Açak, M.: Spor yaralanmaları ve Hastalıkları, İstanbul 2000							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. Metin KAYA (mkaya@gazi.edu.tr)							
Hafta	Konular							
1	Terminoloji							
2	Sporcuları Sakatlanmaya İten Sebepler, Spor Sakatlıklarının Önlenmesi							
3	İlk Yardımın Önemi, İlk Yardımın Hedefleri, İlk Yardımın Temel Kuralları							
4	İlk Yardımcılar, İlk Yardımın Malzemeleri, Yaralıları Taşıma Metotları							
5	Kanamalar: Kanama Çeşitleri, Kanamalarda Belirti, Kanamalarda İlk Yardım							
6	Kalp Masajı Tekniği, Sun'ı Solunum Metotları							
7	Kırıklar, Çıkıklar, Burkulmalar, Kas Yaralanmaları ve İlk Yardım							
8	Vize Sınavı							
9	Kramplar, Sıcak ve Güneş Çarpması ve İlk Yardım							
10	Sargı ve Bandaj Yapma Tekniği							
11	Yanıklarda, Donmada ve Zehirlenmelerde İlk Yardım							
12	Spor Sakatlıklarında Konservatif Tedavi İlkeleri							
13	İstirahat, Elevasyon, Soğuk Tedavi, Bandaj Tedavisi, Sıcak Tedavi							
14	Spor Sakatlıklarında Masaj ve Egzersiz Tedavisi							

BSS 506 Sporda Beslenme Ergojenik Yardım ve Doping							Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı	
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Beslenmenin amacı, etkileyen faktörler ve sporcu beslenmesinin öneminin açıklanması. Enerji metabolizması, besinlerin enerji değeri ve farklı aktivitelerin enerji ihtiyacının hesaplanması. Besinlerin performans ile ilişkisi. Farklı spor dallarının farklı dönemlerdeki beslenme ilkelerinin belirlenmesi.							
Dersin Amacı	Beslenmenin ve spor beslenmesinin temel ilkelerini öğretmek. Besinlerin görevlerini ve performansla ilişkisini açıklamak.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Beslenmenin ve spor beslenmesinin temel ilkelerini öğretmek. Besinlerin görevlerini ve performansla ilişkisini kavramak.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	1- Doris H. Calloway, Kathleen O. Carpenter: Nutrition and Health, Saunders College Publishing, N.York, 1982. 2- H. Sündüs Peker: Sporda Beslenme, 3. baskı, Gen, Ankara 1996. 3- Konopka, P. : Spor Beslenmesi Çeviri. Hale Harputluoğlu, Bağırhan 2000. 4- Gülgün Ersoy: Egzersiz ve Spor Yapanlar için Beslenme, 3. baskı Nobel Yayın Dağıtım 2004.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. İbrahim Cicioğlu							
Hafta	Konular							
1	Beslenmenin tanımı ve amaçları, sporcu beslenmesinin önemi							
2	Enerji metabolizması, bazal metabolizma, besinlerin enerji değeri, sporda enerji ihtiyacını belirleyen faktörler.							
3	Enerji kaynakları. Toparlanma sürecinde yenilenmesi, enerji hesaplanması							
4	Besinler ve fiziksel performans, karbonhidrat, yağ ve proteinlerin görevleri							
5	Vitaminlerin görevleri ve performansla ilişkileri							
6	Mineraller ve eser elementler							
7	Su ve su metabolizması, su kaybı, su alımı ve su dengesi							
8	Kuvvet ve sürat sporlarında beslenme ilkeleri							
9	Dayanıklılık sporlarında beslenme ilkeleri							
10	Takım sporlarında beslenme ilkeleri							
11	Sporcularda vücut ağırlığının kontrolü							
12	Sporda ergojenik yardım, araştırma sunumu							
13	Sporda doping ve kontrolü ve araştırma sunumu							
14	Araştırma sunumu							

BSS 507 Spor Sakatlıklarında Rehabilitasyon					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri							Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	70	24	14	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/								
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli								
Ön şartlar	Yok								
Dersin İçeriği	Spor sakatlıklarını hazırlayan faktörler, sporcuları sakatlanmaya iten sebepler, sporda sakatlanma mekanizmaları, spor sakatlıklarının önlenmesi. ısınmanın amacı, prensipleri, etkilen, sınıflandırılması, kas yaralanmaları, burkulmalar, kırıklar, çıkıklar, kramplar, sargının görevi, amacı, çeşitleri, spor sakatlıklarında konservatif tedavi ve rehabilitasyon.								
Dersin Amacı	Sakatlanma mekanizmaları , ısınma-soğuma ve spor sakatlıklarından korunma, spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme.								
Dersin Kazanımları	Genel anlamda spor sakatlıkları ve sakatlık unsurlarını ortadan kaldıran faktörlerin bertaraf edilmesi ile ilgili kazanımlar.								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	-Griffith, H. W.: Spor Sakatlıkları Rehberi, (çev. Şamil Erdoğan), Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2000. -Kabasakal. K.: Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım, Eğitaş yayınları, Konya 2001. -Bağrıaçık, A.,Açak, M.: Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları, Medya Eren, İstanbul 2000.								
Değerlendirme Ölçütleri								İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar							X	30
	Kısa Sınavlar								
	Ödevler							X	20
	Projeler								
	Dönem Ödevi								
	Laboratuvar								
	Diğer								
	Dönem Sonu Sınavı							X	50
Ders Sorumluları	Doç. Dr. Metin KAYA mkaya@gazi.edu.tr								
Hafta	Konular								
1	Terminoloji								
2	Spor Sakatlıklarını Hazırlayan Faktörler, Sporcuları Sakatlanmaya İten Sebepler,								
3	Spor Sakatlıklarının Önlenmesi, Isınma								
4	Kas Yaralanmaları								
5	Burkulmalar								
6	Kırıklar								
7	Çıkıklar								
8	Vize Sınavı								
9	Kramplar								
10	Sargılar								
11	Spor Sakatlıklarında Konservatif Tedavi								
12	İstirahat, Elevasyon								
13	Soğuk Tedavi, Bandaj Tedavisi, Sıcak Tedavi								
14	Masaj Tedavisi, Egzersiz Tedavisi								

BSS 508 Kronik Hastalıklar ve Egzersiz					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri							Krediler	
	Teori	Uyg	La b	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	70	24	14	150	3	5
Ders Dili	Türkçe								
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli								
Ön şartlar	Yok								
Dersin İçeriği	Günümüzde ölüm nedenleri arasında ön sıralarda yer alan çeşitli kronik hastalıklardan korunma ve bu hastalıkların tedavisinde egzersiz önemli bir modalite olarak yerini almıştır. Sık rastlanan kronik hastalıklara ilişkin risk faktörleri, risklerin düşürülmesi, hastalıkların belirtileri, tedavide egzersizin yeri ve önemi.								
Dersin Amacı	Kronik hastalıkların neler olduğu ve bu hastalıkların profilaksi ve tedavisinde egzersizin yeri ve önemi. Ölüm sebepleri arasında önde yer alan kronik hastalıkları önleme ve rehabilitasyonda egzersiz reçetesi oluşturabilme ve uygulatabilme. Kronik hastalıklara egzersiz bilimi açısından yaklaşabilme bireyin özellikleri doğrultusunda egzersizi hastaya uygulatabilme.								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Kronik Hastalıkları, nedenlerini ve egzersiz uygulamalarını öğrenme								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	-Sodeman W.A, Sodeman T.M. Pathologic Physiology Mechanisms of Disease, 7th Ed. W.B Saunders Company, 1985. -H.Ü. Fizyoterapi Rehabilitasyon Bölümü Ders Notları, Ankara, 2005 -Gürçay A.A. Hipertansiyon, Ankara, 1987								
Değerlendirme Ölçütleri							İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar								
	Kısa Sınavlar								
	Ödevler								
	Projeler								
	Dönem Ödevi						X	50	
	Laboratuvar								
	Diğer								
	Dönem Sonu Sınavı						X	50	
Ders Sorumluları	Prof Dr. İlhan YETKİN, Doç. Dr. Nevin A. Güzel								
Hafta	Konular								
1	Kronik hastalık tanımı ve hastalıklarda egzersiz u								
2	Kardiyovasküler hastalıklarda egzersiz reçetesi								
3	Kardiyovasküler hastalıklarda egzersiz reçetesi								
4	Hipertansiyon ve egzersiz reçetesi								
5	Diyabet ve egzersiz reçetesi								
6	Osteoporoz ve egzersiz reçetesi								
7	Kanser ve egzersiz reçetesi								
8	Obesite ve egzersiz reçetesi								
9	KOA ve egzersiz reçetesi								
10	Araştırma sunum								
11	Araştırma sunum								
12	Araştırma sunum								
13	Araştırma sunum								
14	Araştırma sunum								

BSS 509 Spor Masajı ve Dinlendirici Uygulamalar						Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Masajın tanımı, tarihi gelişimi, önemi, kullanılan malzemeler, masajın entikasyonları ve kontraendikasyonları, masaj çeşitleri, yarışma ve antrenman masajları, masajın genel ilkeleri, masaj manipülasyonları ve vücut bölgelerine göre masaj uygulamaları							
Dersin Amacı	Sporda masajın önemini kavrayabilme, masaj ile ilgili gelişmeleri takip edebilme, bölgelere göre spor masajını yapabilme.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Genel anlamda beden eğitimi ve sporda masajın önemini kavrayabilme ve vücut bölgelerine göre spor masajını yapabilme ile ilgili kazanımlar.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Kanbir, o.: Klasik Masaj, Ekin Kitapevi, Bursa 1998 -Hazır, M.: Spor Masajı, Bağırman Yayınevi, Ankara 2001 -Tuna, N.: Masaj, (Klasik Masaj, Spor Masajı, Spor Yaralanmaları), Nobel Tıp Kitabevi, 3. Baskı, İstanbul 1986							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	30	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler					X	20	
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. İbrahim Cicioğlu							
Hafta	Konular							
1	Masaj Odası, Masaj Masası, Masajın Planlanması							
2	Masajda Kullanılacak Kaydırıcı Maddeler							
3	Spor Masajları, Spor'da Masaj Manevraları, Spor Masajının Etkileri							
4	Sırt Masajı							
5	Bel Masajı							
6	Boyun ve Omuz Masajı							
7	Vize Sınavı							
8	Bacanın Arka Kısımının Masajı							
9	Bacanın Ön Kısımının Masajı							
10	Göğüs Masajı							
11	Karın Masajı							
12	Kol Masajı							
13	Yüz Masajı							
14	Spor Sakatlıklarında Masaj ve Egzersiz Tedavisi							

BSS 510 Çocuk, Kadın ve Obstetrik Gruplarda Egzersiz							Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı	
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Çocuk yaşı ve kadınların fiziksel ve fizyolojik özellikleri Çocuk yaşı ve kadınlarda antrenman fiziksel aktivite çeşitleri ve yüklenme esasları Çocuk yaşı ve kadınlara antrenmanın fiziksel ve fizyolojik etkileri							
Dersin Amacı	Fiziksel egzersizlerin çocuk, yaşı ve kadınlar üzerindeki etkilerinin incelenmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler								
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	The Physiological Basis of Physical Education and Athletics;Fox,E.L,1988. Fiziksel Uygunluk; Erdal Zorba, Gazi Kitabevi,2001.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	30	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler					X	20	
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. İbrahim Cicioğlu							
Hafta	Konular							
1	Çocukluk dönemi özellikleri, çocuk ve gençlerde antrenmanın tehlike ve riskleri							
2	Çocukların egzersize yanıtları ve çocuk antrenmanının planlanması							
3	Bayanların fiziksel ve fizyolojik farklılıkları ve egzersiz							
4	Bayanlarda Menstruasyon ve hamilelik dönemleri egzersiz							
5	Yaşlılarda meydana gelen fizyolojik ve fiziksel değişimler ve egzersiz							
6	Çocuklarda kondisyonel özelliklerin geliştirilmesi ilkeleri ve eğitim basamaklaması							
7	Antrenman Örneklemeleri							
8	Bayanlarda kondisyonel özelliklerin geliştirilmesi ve eğitim basamaklaması							
9	Antrenman Örneklemeleri							
10	Çocuk ve bayanlarda branşlara yönelik teknik özellikleri geliştirme yöntem ve ilkeleri							
11	Yaşlılara yönelik egzersiz geliştirme yöntem ve ilkeleri							
12	Yaşlılarda rehabilitasyon amaçlı kullanılan egzersiz program örnekleri ve geliştirilmesi							
13	Uygulamalar							
14	Sınav							

BSS 511 Antrenman Metotları ve İlkeleri						Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri								Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer		Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	70	24	14	150	150	3	5
Ders Dili	Türkçe									
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli									
Ön şartlar	Yok									
Dersin İçeriği	Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneği, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri. Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma,antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi.									
Dersin Amacı	Antrenörlük ve gelişimi hakkında bilgilendirme									
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Antrenörlük ve gelişimini öğrenme									
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Sevim, Y. Antrenman Bilgisi , Nobel Yayınevi, Ankara, 2002									
Değerlendirme Ölçütleri									İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar								X	30
	Kısa Sınavlar									
	Ödevler									
	Projeler									
	Dönem Ödevi								X	20
	Laboratuvar									
	Diğer									
	Dönem Sonu Sınavı								X	50
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Ömer ŞENEL Doç. Dr. H. Ahmet PEKEL									
Hafta	Konular									
1	Antrenman Kavramı ve İlkeler									
2	Antrenman Yüklenmesi ve Öğeleri									
3	Antrenman Planlanmasında yeni yaklaşımlar									
4	Antrenman planlanması, ön koşullar, amaçlar, metodik alan, uygulama ve denetim									
5	Antrenman periyot laması ve ilkeleri.									
6	Yıllık antrenman planlaması ve uygulama örnekleri									
7	Vize sınavı									
8	Haftalık antrenman planlaması ve uygulama örnekleri									
9	Günlük antrenman planlaması ve uygulama örnekleri									
10	Bireysel sporlarda planlama örnekleri (atletizm, jimnastik vb.)									
11	Bireysel sporlarda planlama (tenis, yüzme ..vb).									
12	Takım sporlarında planlama örnekleri (futbol- basketbol..vb)									
13	Takım sporlarında planlama örnekleri (hentbol-voleybol vb)									
14	Final sınavı									

BSS 512 Fiziksel Uygunluk					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı					
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri								Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer		Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	70	24	14	150	150	3	5
Ders Dili	Türkçe									
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli									
Ön şartlar	Yok									
Dersin İçeriği	Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi,fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması									
Dersin Amacı	Fiziksel uygunluk, geliştirilmesi ve korunması ile ilgili bazı bilgilerin ve temel antrenman metotlarının öğretilmesi									
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Fiziksel uygunlukla ilgili temel kavramları ve geliştirici antrenman metotlarını bilme									
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	K. Özer : Fiziksel Uygunluk, Nobel Yayınevi, Ankara, 2001									
Değerlendirme Ölçütleri									İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar								X	40
	Kısa Sınavlar									
	Ödevler									
	Projeler									
	Dönem Ödevi								X	10
	Laboratuvar									
	Diğer									
	Dönem Sonu Sınavı								X	50
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Mehmet GÜNAY Doç. Dr. İbrahim CİCİOĞLU									
Hafta	Konular									
1	Fiziksel Uygunluğun tanımı ve tarihçesi									
2	Uygunluk ve sağlığın amaçları, sağlıkla ilgili terimlerinin açıklanması									
3	Fiziksel uygunluk,sağlık ve performansın amaçlarını oluşturan parçaların açıklanması									
4	Performans ve Uygunluğun Karşılaştırılması									
5	Antrenman planlanması, ön koşullar, amaçlar, metodik alan, uygulama ve denetim									
6	Temel Motorik Özellikler ile Fiziksel Uygunluk İlişkisi,									
7	Egzersiz liderliği ve egzersiz programları, kişisel egzersiz reçetelerinin hazırlanması									
8	Fiziksel Uygunluk Test Bataryaları									
9	Haftalık antrenman planlaması ve uygulama örnekleri									
10	Aerobik Seansı (Uygulama), Step Seansı (Uygulama)									
11	Yaşlılar için spor ve fiziksel uygunluk, Bayanlar için spor ve fiziksel uygunluk									
12	Basketbol ve Hentbol Turnuvası (Uygulama), Voleybol ve Futbol Turnuvası									
13	Yaşlılar için spor ve fiziksel uygunluk									
14	Engelliler için spor ve fiziksel uygunluk									

BSS 513 Fiziksel Performans Testleri, Uygulanması ve Egzersiz Reçeteleri						Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri								Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer		Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	70	24	14	150	150	3	5
Ders Dili	Türkçe									
Zorunlu/Seçmeli	Seçmeli									
Ön şartlar	Yok									
Dersin İçeriği	Çeşitli test yöntemlerini kullanarak sportif performansın farklı bileşenlerinin ölçülmesi.									
Dersin Amacı	Farklı motorik özellikler, bireysel ve takım sporlarında performansın değerlendirilmesi, fiziksel yeterlilik ve performans testlerinin incelenmesi,									
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Sedanterler için egzersiz reçeteleri, testlerin deneklerin üzerinde uygulanması ve test sonuçlarına göre egzersiz ve antrenman programlarının hazırlanması.									
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Fox, Bowers, Foss, “Beden Eğitimi Ve Sporun Fizyolojik Temelleri” 1999 Ankara, Tamer, Kemal; “Sporda Fiziksel- Fizyolojik Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi, 2000 Ankara, Montey, Hanry J., Kemper Han C.G., Saris, Wim H.M, Walshburn, Richard A.; “Measuring Physical Activity andEnergy Expenditure” 1996 USA.									
Değerlendirme Ölçütleri									İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar								X	40
	Kısa Sınavlar									
	Ödevler									
	Projeler									
	Dönem Ödevi								X	10
	Laboratuvar									
	Diğer									
	Dönem Sonu Sınavı								X	50
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Mehmet GÜNAY Doç. Dr. İbrahim CİCİOĞLU									
Hafta	Konular									
1	EKG ve kan basıncı ölçümleri									
2	Kuvvet EMG ve esneklik ölçümleri									
3	Reaksiyon ve hareket zamanı ölçümleri									
4	Gaz (hava) kanunları ve akciğer fonksiyonları									
5	O2 tüketimi ve CO2 üretiminin hesaplanması									
6	Enerji tüketiminin ölçülmesi									
7	Maksimal aerobik güç testleri (laboratuvar testleri)									
8	Maksimal aerobik güç testleri (alan testleri)									
9	Maksimal anaerobik güç testleri (laboratuvar testleri)									
10	Maksimal anaerobik güç testleri (alan testleri)									
11	Vücut kompozisyonu belirlenmesi									
12	Egzersiz reçetesi yazım prensipleri									
13	Sedanterler için egzersiz reçetesi yazılması									
14	Sporcular için egzersiz reçetesi yazılması									

BSS 514 ÖZEL ALAN ÇALIŞMASI						Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor ve Sağlık Bilimleri Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri								Krediler	
	Teori	yg.	lab.	Proje/Alan Çalışması			Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84			24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce									
Zorunlu / Seçmeli	Zorunlu									
Ön şartlar	Yok									
Dersin İçeriği	Makale araştırma, temel yazma ilkeleri, planlama ve araştırma projeleri yapma ile ilgili kriterler									
Dersin Amacı	Makalenin kritiğini yaparak yeni araştırmalar geliştirmek									
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Makale araştırma, rapor yazma teknikleri ve makale kritiği yapabilme									
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	Karasar,N.: Bilimsel Araştırma Yöntemleri, Nobel Yayın Dağıtım, 12. Baskı, Ankara 2003. Kaptan, S.:Bilimsel Araştırma Teknikleri ve İstatistik Yöntemleri, Rehber Dağıtım, Ankara,1981. Research paper and articles									
Değerlendirme Ölçütleri									İşaretleyiniz	Yüzde
									(X)	(%)
	Ara Sınavlar								X	25
	Kısa Sınavlar									
	Ödevler									
	Projeler									
	Dönem Ödevi								x	25
	Laboratuvar									
	Diğer									
Dönem Sonu Sınavı								X	50	
Ders Sorumluları	Danışman veya Anabilim Dalı Başkanı									
Hafta	Konular									
1	Tanışma									
2	Literatür taraması									
3	Araştırma teknikleri									
4	Araştırma makalesinin kriterleri									
5	Tez çalışması kriterleri									
6	Araştırma tekniklerine göre makaleyi analiz etme									
7	Araştırma tekniklerine göre makaleyi belirleme									
8	Ara sınav									
9	Bilimsel makaleleri kritik yapma									
10	Tez başlığı seçip rapor hazırlama									
11	Konuyla ilgili bilgi taraması									
12	Raporun sunulması									
13	Raporun sunulması									
14	Raporun sunulması									

BSS 515 KINANTROPOMETRİ					Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Spor Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı				
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri							Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	70	24	14	150	3	5
Ders Dili	Türkçe								
Zorunlu / Seçmeli	Zorunlu								
Ön şartlar	Yok								
Dersin İçeriği	Anatomik pozisyonlar, Tanımlar, Anatomik noktalar; Samotik büyüme ve gelişme; Ölçme teknikleri ve tanımlar: Uzunluk ve Genişlik, Çevre, Skinfold: Samototiplerin dağılımı ve noktalanması; Somatagram (Body Profile); Beden Kompozisyonlarını değerlendirme yöntemleri; Beden kompozisyonunun antropometrik yöntemle değerlendirilmesi: Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları; Yetenek								
Dersin Amacı	Dersin amacı öğrencilere vücut ölçümü temel bilgilerini vermek ve öğrencilerin bu bilgileri kullanarak sporcu değerlendirme bilgilerini geliştirmektir.								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Öğrenciler sporcuların antropometrik özelliklerini değerlendirebilir.								
Ders Kitabı ve/veya Kaynaklar	-Özer, K (1993) Antropometri. İstanbul: Kazancı -Özer, K. (2001) Fiziksel Uygunluk. Ankara: Nobel -Tamer, K. (2001) Fiziksel Performansın Ölçülmesi ve Değerlendirilmesi. Ankara: Gökçe								
Değerlendirme Ölçütleri							İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar						X	30	
	Kısa Sınavlar								
	Ödevler								
	Projeler						X	20	
	Dönem Ödevi								
	Laboratuvar								
	Diğer								
	Dönem Sonu Sınavı						X	50	
Ders Sorumluları									
Hafta	Konular								
1	Anatomik pozisyonlar, tanımları								
2	Anatomik noktalar								
3	Somatik büyüme ve Gelişme								
4	Ölçme teknikleri ve tanımlar								
5	Uzunluk Ölçümleri, çevre ölçümleri, çap ölçümleri, skinfold ölçümleri,								
6	Somatotiplerin dağılımı ve noktalanması, somatogram								
7	Vücut kompozisyonu değerlendirme yöntemleri								
8	Vücut kompozisyonunun antropometrik yöntemle değerlendirilmesi								
9	Beden yapısı ve uygunluk çalışmaları								
10	Yetenek seçiminde yapısal faktörler								
11	Araştırma projeleri sunumu								
12	Araştırma projeleri sunumu								
13	Araştırma projeleri sunumu								
14	Araştırma projeleri sunumu								

BSS 516 İstatistik						Spor ve Sağlık Yüksek Lisans Programı		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Ödev	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	İstatistiğin amacı ve önemi istatistik biliminin ilkeleri, verilerin elde edilmesi. Verilerin sınıflandırılması ve gruplandırılması. Verilerin tablo ve grafiklerle gösterilmesi. Bazı istatistiksel işlemler ve sonuç yorumlarının yapılması (ortalamalar, yüzdelikler, sapmalar, korelasyon, regresyon, anlamlılık sınamaları)							
Dersin Amacı	İstatistik biliminin beden eğitimi ve spor alanında kullanım ilkelerini öğretmek ve uygulama becerilerini kazandırmak.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İstatistiğin temel ilkelerini bilmek. Verilerin birbirlerinden farklılıklarını ve aralarındaki ilişkiyi yorumlayabilmek.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Erkan, Öngel: Araştırmacılar İçin Kısmi İstatistiksel Teknikler, Ankara, 1980. -Mehmet Ural, Müfide Tüzün: Eğitimde Ölçme Değerlendirme, Ankara, 1984. -Özkan Ünver, Hazma Gangam: Uygulamalı İstatistik Yöntemler, Ankara, 1986. -Erdoğan Yılmaz: Voleybolda Servis Atışlarının İstatistiksel ve Biomekanik Analizleri, Ankara,1997.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	25	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi					X	25	
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları	Doç. Dr. İbrahim Cicioğlu							
Hafta	Konular							
1	İstatistik bilimimin tanımı, amaçları ve önemi.							
2	Verilerin sınıflandırılması ve açıklamaları							
3	Verilerin elde edilme yöntemleri							
4	Verilerin tablolar ile gösterilmesi							
5	Verilerin grafiklerle gösterilmesi							
6	Örnek uygulama çalışmaları							
7	Ortalamalar, yüzdelikler ve sonuçların yorumlanması							
8	Örnek uygulama çalışmaları							
9	Standart sapma ve çeyrek sapma							
10	Örnek uygulama çalışmaları							
11	Ara Sınav							
12	Korelasyon ve regresyon							
13	Anlamlılık sınamaları							
14	Genel tekrar							