

BAH 501 BİLİMSEL ARAŞTIRMA TEKNİKLERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Zorunlu							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.							
Dersin Amacı	Bilimsel araştırma yapabilmek için gerekli teorik ve uygulama becerisini kazandırma.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Bilimsel bir araştırma yapabilme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Karasar,N.,Bilimsel Araştırma Yöntemi.Nobel Yayın, 12.Baskı, .Ankara, 2003. -Kaptan,S.,Bilimsel Araştırma Teknikleri ve İstatistik Yöntemleri, Rehber Dağıtım, Ankara, 1981. -Alpar,R.,Spor Bilimlerinde Uygulamalı istatistik, Nobel Yayın, Ankara , 2001. -Day, R.A., Bilimsel Makale Nasıl Yazılır, Nasıl Yayınlanır, Tubitak Yayınları, Ankara, 1996. -Balcı, Ali. Sosyal Bilimlerde Araştırma, PegemA Yayıncılık, Ankara, 2001. -Bordens, Kenneth S. And Bruce B. Abbott. Research Design and Methods., McGraw Hill, USA, 2002. -Thomas ,J., Nelson, J., Research Methods in Physical Activity, 5th Edition , USA,2005							
Değerlendirme Ölçütler						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Ömer ŞENEL osenel@gazi.edu.tr							
Hafta	Konular							
1	Bilim ve araştırma temel kavramları							
2	Problem, Seçimi ve ölçütler							
3	Değişken, Tanımı ve türleri							
4	Denence (Hipotez) tanımı, nitelikleri ve türleri							
5	Varsayımlar (sayıtlılar), Sınırlılıklar, tanımlar							
6	Literatür incelenmesi							
7	Yöntem, Araştırma modeli ve türleri							
8	Evren ve örneklem							
9	Verilerin Toplanması							
10	Verilerin çözümü ve yorumlanması							
11	Bulgular, yorum ve öneriler							
12	Kaynakça hazırlanması							
13	Araştırma önerisi hazırlama							
14	Tez ve makale yazım ve yayımlanmasında önemli hususlar							

BAH 502 YÜKSEK LİSANS SEMİNERİ						ANTREMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Hipotez Geliştirme Örneklem Seçimi Çalışmanın kurgulanması Veri Girişi Tartışmanın Düzenlenmesi							
Dersin Amacı	Bilimsel bir çalışmayı tasarlayabilme, planlayabilme, sonuçlandırma ve değerlendirme becerisini kazanma.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Tartışma yazabilir ve düzenleyebilir Veri Girişin, yapabilir Çalışmanın Kurgusunu Yapabilir Örneklem Seçimi Yapabilir Hipotez Geliştirir							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar								
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları	Anabilim dalı başkanı veya bölüm öğretim üyeleri							
Hafta	Konular							
1	Kaynak tarama							
2	Hipotez geliştirme							
3	Örneklemi seçme							
4	Analiz yöntemini belirleme							
5	Bulguların değerlendirilmesi							
6	Tartışmanın tasarımı							
7	Olgu çalışması							
8	Ara sınav							
10	Deneyssel çalışma için kaynak tarama							
11	Deneyssel çalışma için hipotez geliştirme ve örneklemi seçme							
12	Deneyssel çalışma için analiz yöntemi belirleme							
13	Deneyssel çalışma için bulguların belirlenmesi							
14	Deneyssel çalışma için tartışmanın tasarımı							
15	Final sınavı							

BAH 503 SPOR FİZYOLOJİSİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	28	56	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Zorunlu							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi.							
Dersin Amacı	Organizmayı oluşturan sistemlerin fonksiyonlarının ve bu fonksiyonların egzersize farklı koşullara cevabının öğretilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İnsan organizmasının fonksiyonlarını ve egzersize uyumunu bilme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	<ul style="list-style-type: none"> - M. Günay, K. Tamer, İ. Cicioğlu: Spor Fizyolojisi ve Performans Ölçümü, Gazi Büro Kitabevi, Ankara, 2005, - E.L. Fox, R.W. Bowers, M.L. Foss : The Physiological Basis Of Physical Education and Athletics, Saunders College Publ.Com., New York 1988. - MacDougal J. Duncan, Wenger Howard A., Howard J. Green: Physiological Testing of High-Performance Athlete. Human Kinetics, Champaign, Illionis 1990 - Astrand, P.O., Rodahl, K. : Textbook of Work Physiology: Physiological Bases of Exercise Mc Graw Hill Book Company 1986 							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Ömer ŞENEL osenel@gazi.edu.tr Doç. Dr. İbrahim CİCİOĞLU, cicioğlu@gazi.edu.tr.							
Hafta	Konular							
1	Dersin Tanıtımı, Fizyoloji Bilimine Giriş							
2	Hücre, Doku ve Sistemler, Enerji Metabolizması							
3	Dinlenme ve Antrenman (Egzersiz) Sırasında Aerobik ve Anaerobik Sistemler							
4	Kaslar ve Egzersiz, Kas Tipleri, İskelet Kasının Yapısı							
5	Sinir Sistemi ve Egzersiz							
6	Solunum Sistemi ve Egzersiz							
7	Ara sınav							
8	Kanda Gazların Taşınması							
9	Dolaşım Sistemi ve Egzersiz							
10	Kan ve Dolaşım							
11	Hormonal Sistem ve Egzersiz,							
12	Farklı Ortamlarda Egzersiz							
13	Genel Tekrar							
14	Final sınavı							

BAH 504 GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği								
Dersin Amacı								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Antrenmanın organizma üzerindeki etkilerini analiz edebilir. Motorsal öğelerin antrenmanlardan etkilenme dönemlerini analiz edebilir. Kuvvet geliştirme yöntemlerini bilir. Dayanıklılık geliştirme yöntemlerini bilir Sürat geliştirme yöntemlerini bilir. Hareketlilik ve koordinasyon geliştirme yöntemlerini bilir. Antrenman uygulamalarıyla ilgili tüm gelişmeleri takip edebilir.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Sevim, Y.; Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi, Ankara, 2002							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Ömer ŞENEL Doç. Dr. H. Ahmet PEKEL Yrd. Doç. Dr. Serdar ELER							
Hafta	Konular							
1	Antrenman Bilimi ve Tarihi Gelişimi							
2	Antrenman kavramı, ilkeleri ve gelişimi							
3	Antrenmanın Organizmaya etkisi							
4	Temel Motorik Özellikler-Kuvvet							
5	Kuvvet							
6	Dayanıklılık							
7	Ara sınav							
8	Sürat							
9	Hareketlilik							
10	Beceri (Koordinasyon)							
11	Kuvvet, Dayanıklılık ve Sürat Antrenman Örnekleri							
12	Kuvvet, Dayanıklılık ve Sürat Antrenman Örnekleri							
13	Yüklenme ve Temel İlkeleri							
14	Final sınavı							

BAH 505 ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ İLKELERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Antrenman kavramı ve temel ilkeler, antrenör ve tanımı, antrenörün çalışma yöntemleri, antrenör tipleri, antrenör eğitimi, temel çalıştırıcı eğitimi programı, antrenör eğitiminin taslak kademeleri, eğitim kademeleri, Avrupa Birliğinde antrenör eğitiminin yapı taslağı ve örneği, diğer ülkelerde antrenör yetiştirme modelleri. Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi.							
Dersin Amacı	Antrenörlük ve gelişimi hakkında bilgilendirme, Antrenman planlamasının öğrencilere öğretilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Antrenörlük ve gelişimini öğrenme, Antrenman Planlamasının Öğrenilmesi							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Sevim, Y.; Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi, Ankara, 2002 Sevim, Y.; Tuncel, F.; Erol, E.; Sunay, H; Antrenör Eğitimi ve İlkeleri, Gazi Kitabevi, Ankara, 2001							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Yrd.Doç.Dr. Salih SUVEREN Yrd.Doç.Dr. Serdar ELER							
Hafta	Konular							
1	Beden Eğitimi ve Sporda Temel Kavramlar, Antrenman Planlaması ve Periyotlaması							
2	Beden Eğitimi ve Sporda Yayınlar, Antrenman Planlaması ve Periyotlaması							
3	Beden Eğitimi ve Sporda Meslek Alanları, Sporda Testler							
4	Dünyada Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi. Sporda Gözlem ve Değerlendirme							
5	Modern Düşüncede Beden Eğitiminde Yeni Anlayışlar, Sporda Isınma							
6	Türkiye’de Beden Eğitimi ve Sporun Gelişimi. Sporcu Beslenmesi							
7	Beden Eğitimi ve Sporda Öncü Eğitimciler. Sporda Doping ve Sürantrenman							
8	Beden Eğitiminin Geliştirdiği Nitelikler. Antrenör ve Psikoloji							
9	Beden Eğitimi Dersinin Amaçları. Çocuk ve Gençlerde Spor							
10	Sporun Kapsam Alanlarını Sistematiğe Koyan Unsurlar. Kadın ve Spor							
11	Spor Türleri ve Branşları. Yaşlılarda Spor							
12	Spor Branş Grupları Bazında Spor Türlerinin Ayrışması. Sporda Teknik ve Taktik Öğretim İlkeleri							
13	Beden Eğitimi ve Sporun Kapsamına Giren Başlıca Alanlar.							
14	Beden Eğitimi ve Sporda Diğer Konular (Spor ve Sağlık, Serbest Zamanlar ve Spor, Spor ve Etik, Spor ve Medya)							

BAH 506 SPORTİF HAREKETLERİN BİYOMEKANİK ANALİZİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Anatomi ve Kinesiyolojiye giriş, Fiziksel yapı ve sınıflandırılması, İnsan vücuduna giriş, İnsan performans analizi, Hareket ve hareket şekilleri Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşkeleri ve analizi, İnsan performans analizi Spor tekniklerinin analizi							
Dersin Amacı	İnsan Anatomisi, kas ve hareket sistemi faaliyetleri, bu alandaki özel ve detaylı bilgilerin verilmesi ve ulaşabilme metotlarının öğretilmesi, Beden eğitimi ve sporda mekanik prensipler verilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji de öğrendiği özel ve detaylı bilgileri Beden eğitimi ve Sporda uygulamasını yapabilme, Beden eğitim ve sporda mekanik prensipleri uygulamasını öğrenme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	- Philip J.Rusch , Roger K.Burke, Kinesiology and Applied Anatomy, Lea & Febiger, 1989. - Thompson, C. W. & Floyd, R. T. Manual of Structural Kinesiology, 15th ed. WCB/McGraw-Hill, 2004. - James G.HAY, The Biomechanics of Sports Techniques, Prentice Hall Inc.New Jersey, Third Ed. 1985 - Susan J. Hall, Basic Biomechanics, Mosby year Book, 1991,							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları								
Hafta	Konular							
1	Anatomi, Biomekanik ve Kinesiyolojiye giriş							
2	Anatomi, Biomekanik ve kinesiyolojide terminoloji (eksenler Düzlemler)							
3	Fiziksel yapı ve sınıflandırılması, Hareket ve hareket şekilleri							
4	İnsan vücuduna giriş ve Sistemler, Linear kinematik, Açısal kinematik							
5	Dokular, Destek Doku							
6	Kas Dokusu, Eklem, solunum ve dolaşım mekaniği,							
7	Sinir Doku (Beyin, omurilik, çevresel sinirler)							
8	Ara sınav							
9	Eklem ve Eklem Kinesiyolojisi							
10	Üst taraf eklemeleri (Omuz Çemberi, Omuz, Dirsek, El bileği ve el,)							
11	Spor tekniklerinde kuvvet bileşkeleri ve analizi							
12	Spor tekniklerinin analizi							
13	İnsan performans analizi							
14	Kinesiyoloji ve Postür							

BAH 507 SPORDA TEKNİK VE TAKTİK ANTRENMAN İLKELERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Temel Motorik Özelliklerin Gelişim Yöntemleri ve Sporda Teknik ve Taktik							
Dersin Amacı	Temel Motorik Özelliklerin Gelişiminin ve Teknik ve Taktiğin Öğretilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Temel Motorik Özelliklerin Gelişiminin, Teknik ve Taktiğin Öğrenilmesi							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Sevim, Y.; Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi, Ankara, 2002							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Yrd. Doç. Dr. Serdar ELER							
Hafta	Konular							
1	Temel motorik özelliklerin tekrarı, Sporsal Teknik, Teknik Eğitiminin Seviyesi							
2	Bireysel sporlarda dayanıklılık ,Teknik Öğretim Metodları							
3	Bireysel sporlarda sürat, Teknik Öğretim Metodları							
4	Bireysel sporlarda kuvvet, Teknik Öğretim Metodları							
5	Bireysel sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
6	Bireysel sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
7	Ara sınav							
8	Takım sporlarında dayanıklılık, Sporsal Taktik							
9	Takım sporlarında sürat, Taktik Çeşitleri							
10	Takım sporlarında kuvvet, Taktik Öğretim Metodları							
11	Takım sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları , Taktik Antrenmanı							
12	Takım sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları , Taktik Antrenmanı							
13	Tartışma							
14	Final sınavı							

BAH 508 ANTRENÖRLÜK (SPOR) PSİKOLOJİSİ VE MOTİVASYON						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Tanımı, temel kavramları, amacı, gelişimi ve günümüzdeki çalışma, alanları, sporda performansı etkileyen bilişsel, duyuşsal ve kişilik faktörleri, psikolojik antrenman, yarışma, sporda grup dinamiği ve dinamik							
Dersin Amacı	Sporcunun müsabaka öncesi, anı ve sonrasında psikolojik hazırlığı ve meydana gelen psikolojik problemlerin giderilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Dersin sonunda müsabaka öncesi, anı ve sonrasında psikolojik hazırlığı ve meydana gelen psikolojik problemlerin giderilmesinde başarı sağlanması							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Emin KURU, Spor Psikolojisi, Gazi Basımevi, Ankara 2000.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Emin KURU							
Hafta	Konular							
1	Performansa zemin hazırlayan temel olgular							
2	Performansı etkileyen faktörler; motivasyon, motivasyonla ilgili temel kavramlar							
3	Bireyi Motive eden olgular, yarışma öncesi genel olgular, motivasyonda metot							
4	Kişilik; belirleyicileri, yaklaşımlar, kişilik teorileri, sporcuların kişilikleri							
5	Stres; temel kavramlar, stresi yaratan faktörler, stresin etkileri							
6	Seyirci psikolojisi							
7	Ara Sınav							
8	Seyirci ve saldırganlık; temel olgular, saldırganlığın sosyal ve psikolojik nedenleri							
9	Dünyada ve Türkiye’de stres olayları							
10	Yönetim psikolojisi, yönetimde iletişim, liderlik,							
11	Yönetim ve stres							
12	Sporda normal dışı davranışlar							
13	Fairplay ve spor							
14	Final sınavı							

BAH 509 PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME İLKELERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde beslenme–spor ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.							
Dersin Amacı	Sporcu beslenmesinin temel kavramlarını, besin öğelerinin organizmadaki görevlerini ve spordaki önemlerini, spor türlerine bağlı farklı enerji kazanım yollarını, antrenman ve müsabaka beslenmesinin ilkelerini, nutrisyonel ergojenik yardımcıları açıklamak.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Sporcu beslenmesinin anlam ve önemi ile sporda doğru beslenme uygulamalarına ilişkin ilkeleri öğrenme.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	- Baron, Dieter K.: Sporcuların Optimal Beslenmesi. Çev.: Sinan Ömeroğlu, Bağırhan Yayınevi, Ankara 2002; - Ersoy, Gülgün: Egzersiz ve Spor Yapanlar İçin Beslenme. Nobel Yayın Dağıtım, Ankara 2004; - Güneş, Ziyannur: Spor ve Beslenme: Antrenör ve Sporcu El Kitabı. Bağırhan Yayınevi, Ankara 1998; - Konopka, Peter: Spor Beslenmesi. Çev.: Hale Harputluoğlu, Bağırhan Yayınevi, Ankara 2000.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Yrd. Doç. Dr. Salih SUVEREN Yrd. Doç. Dr. Sibel SUVEREN							
Hafta	Konular							
1	Beslenme: Tanımlar ve Kavramlar							
2	Sporda beslenmenin yeri ve önemi							
3	Tarihi Süreç içerisinde beslenme ve spor ilişkisi							
4	Sporda enerji gereksinimi ve enerji oluşumu							
5	Karbonhidratlar ve sporcu beslenmesi							
6	Proteinler ve sporcu beslenmesi							
7	Yağlar ve sporcu beslenmesi							
8	Ara sınav							
9	Vitaminler ve sporcu beslenmesi							
10	Mineraller ve sporcu beslenmesi							
11	Sporda sıvı gereksinimi							
12	Besinsel ergojenik yardımcıları ve doping							
13	Alternatif beslenme ve spor							
14	Müsabaka öncesi, esnası ve sonrası beslenme ilkeleri							

BAH 510 ANTRENMAN PLANLAMASI İLKELERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	28	56	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği								
Dersin Amacı								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Antrenman planlaması ve periyotlamasının öğrenilmesi Sporda testler, gözlem ve değerlendirmenin öğrenilmesi Sporda doping, beslenme ve sürantrenmanın öğrenilmesi Çocuk, genç, kadın ve yaşlılarda sporun öğrenilmesi							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Sevim, Y.; Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi, Ankara, 2002							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Yrd. Doç. Dr. Serdar ELER							
Hafta	Konular							
1	Antrenman Planlaması ve Periyotlaması							
2	Antrenman Planlaması ve Periyotlaması							
3	Sporda Testler							
4	Sporda Gözlem ve Değerlendirme							
5	Sporda Isınma							
6	Sporcu Beslenmesi							
7	Ara Sınav							
8	Sporda Doping ve Sürantrenman							
9	Antrenör ve Psikoloji							
10	Çocuk ve Gençlerde Spor							
11	Kadın ve Spor							
12	Yaşlılarda Spor							
13	Sunumlar ve tartışma							
14	Sunumlar ve tartışma							

BAH 511 SPORDA ALAN VE LABORATUAR TESLERİ İLE PERFORMANSIN DEĞERLENDİRİLMESİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri					Krediler		
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	28	56	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Sporcuların fiziksel, fizyolojik ve psikolojik özelliklerin ölçülmesi ve antrenman sonuçlarının değerlendirilmesi							
Dersin Amacı	Farklı spor dallarına ait alan ve labaratuvar testlerini ve sporcu performanslarını ölçmek, değerlendirmek ve yorumlamak							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Beden kompozisyonu ve antropometrik testleri uygulayabilir ve değerlendirebilir Spor Branşına özgü fizyolojik özellikleri belirler ve test uygulayıp, değerlendirebilir. Fiziksel ve fonksiyonel kapasiteleri ölçen saha testlerini uygulayıp, değerlendirebilir.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	ACSM's Health-Related Physical Fitness Assessment Manual, Wolters Kluwer,Lippincott Williams &Wilkins, 2008. C. John.Gore (Ed), Ausrtalian Sports Commission, Physiological Tests for Elite Athletes, Human Kinetics, ISBN:0-7360-0326-6, 2000.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları	Bölüm öğretim üyeleri							
Hafta	Konular							
1	Egzersiz Laboratuvarının uygunluk prensipleri							
2	Testler öncesi hazırlık çalışmaları							
3	Sporcuların aerobik güç ve anaerobik kapasitesinin tahmini							
4	Kan laktik asit seviyesindeki değişimler							
5	Antropometrik değerlendirme protokolleri							
6	Kan örneklerinin incelenmesi ve değerlendirilmesi							
7	Performans için esneklik ölçümü ve sakatlıktan korunma prensipleri							
8	Ara sınav							
9	Maksimal oksijen tüketiminin belirlenmesi							
10	Takım sporlarında fizyolojik değerlendirme protokolleri							
11	Güç ve Kuvvetin değerlendirmelerinin tanımlanması							
12	Sporcuların Değerlendirilmesinde izometrik testlerin sınırlılıkları							
13	İzometrik kuvvet test ekipmanlarıyla kuvvetin değerlendirilmesi							
14	Farklı spor dallarında fizyolojik değerlendirme protokolleri							

BAH 512 SPORDA YETENEK ARAŞTIRMASI						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	28	56	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Yetenek ve yetkinlik kavramının tanımı, yetenek seçimi ve araştırmasına yönelik ön şartlar, bireysel ve takım sporlarında yetenek seçimi ilkeleri, uygulama örnekleri, bilimsel ve uygulama alanındaki deneyim birikimleri, yetenek seçimi için çağdaş model örneklerin değişik örneklemeleri.							
Dersin Amacı	Yetenekli sporcuların tespit edilmesi ve spora yönlendirilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Yetenek seçimi kavramına temel yaklaşımlar.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Sporda Yetenek Arama Seçme ve Yönlendirme; K.Karl, Çeviri: Hale HARPUTLUOĞLU, Bağırhan Yayınevi,2001. -Antrenman Bilgisi;Y.SEVİM,Tutubay ,1997.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	30	
	Kısa Sınavlar					-	-	
	Ödevler					X	10	
	Projeler					X	10	
	Dönem Ödevi					-	-	
	Laboratuvar					-	-	
	Diğer					-	-	
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. H. Ahmet PEKEL							
Hafta	Konular							
1	Yetenek tanımı ve genel bilgilendirme							
2	Sporsal yetenek kavramı, Yetenek arama ve seçme kavramlarının tanımı, farklılıkları							
3	Yetenek seçiminin amacı ve hedefleri							
4	Yetenek seçimi sürecinin sporcu, antrenör açısından yararları							
5	Yetenek türleri ve özellikleri							
6	Verim sınıflamaları ve düzeyleri							
7	Yetenekli sporcunun özellikleri							
8	Yetenek seçim türleri ve uygulanış biçimleri							
9	Doğal ve bilimsel seçim metotlarının karşılaştırması							
10	Yetenek seçiminde ölçüt kullanımı							
11	Yetenek belirleme aşamaları ve örneklemeler							
12	Yeteneğin yönlendirilmesinde bazı ülkelerden örneklemeler							
13	Yetenek eğitiminde birey ve kurumlara düşen görevler							
14	Yetenek belirlemeye yönelik test uygulamaları							

BAH 513 MOTOR GELİŞİM VE BECERİ ÖĞRENİMİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	-Psikomotor Gelişimde Temel Kavramlar, -Psikomotor Alan -Gelişim ve Büyüme Dönemleri, -Motor Gelişim Dönemleri -Psikomotor Gelişimin Boyutları, -Fiziksel Uygunluk Ölçütleri ve Gelişimi -Algısal Motor Yetenek Özellikleri, -Benlik Kavramı, Gelişimi ve Eğitimi							
Dersin Amacı	Psikomotor davranışlarda ortaya çıkan yaşa bağlı değişimler, bireyler arasındaki benzerlik ve farklılıklar, kavramlar, ilkeler, psikomotor gelişimi etkileyen faktörler, kurumsal yaklaşımlar, fiziksel gelişim algısal motor yetenekleri ve benlik kavramı ilişkisi, çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilmesi.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Çocuklarda psikomotor davranışların değerlendirilebilmesi							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	ÖZER,D.S., ÖZER, K.; Çocuklarda motor gelişim,1998 GALLAHUE, D.L; Understanding motor development in children, 1982 GÜNGÖR,A, AKYOL,A.K., SUBAŞI,G., ÜNVER,G., KOÇ,G., Gelişim ve Öğrenme, 2003 SENEMOĞLU, N., Gelişim Öğrenme ve Öğretim, 2000							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	40	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi					X	10	
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. H. Ahmet PEKEL Yrd. Doç. Dr. Salih SUVEREN							
Hafta	Konular							
1	Psiko-motor gelişim ve temel kavramlar							
2	Çocuk gelişim modelleri							
3	Gelişim ilkeleri							
4	Gelişimin boyutları							
5	Gelişimin dönemleri							
6	Gelişimi etkileyen faktörler							
7	Fiziksel gelişim							
8	Psikomotor gelişim							
9	Ara sınav							
10	Psikomotor gelişim dönemleri							
11	Psikomotor gelişim dönemleri ve fiziksel uygunluk							
12	Algısal motor yetenekler							
13	Benlik kavramı							
14	Örnek hareket eğitimi programlarının incelenmesi							

BAH 514 SPOR TRAVMATOLOJİSİ VE REHABİLİTASYON						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği								
Dersin Amacı								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Sağlıkla ilgili gelişmeleri takip edebilme Sakatlanma mekanizmalarını öğrenebilme Spor sakatlıklarından korunma yollarını öğrenebilme Spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Griffith,H.W.:Spor Sakatlıkları Rehberi,(çev.Şamil Erdoğan), Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2000 Kabasakal,K.:Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım, Eğitaş yayınları, Konya 2001 Bağrıaçık, A.,Açak, M.:Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları, Medya Eren, İstanbul 2000 Hazır, M.:Spor Masajı, Bağırhan Yayımevi, Ankara 2001 Süzen,B.,İnan, H.:İlk Yardım, Birol basın yayın dağıtım ve ticaret A.Ş., İstanbul 2003 Ege, R.:Kaza, Hastalık ve Yaralanmalarda İlk ve Acil Yardım, Türk Hava Kurumu Basımevi, İkinci Baskı, Ankara 1995							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Prof. Dr. Metin KAYA							
Hafta	Konular							
1	Spor Sakatlıklarını Hazırlayan Faktörler Sporcuları Sakatlanmaya İten Sebepler							
2	Rehabilitasyon Hizmetleri Tıbbi Rehabilitasyon Hizmetleri Sosyal Rehabilitasyon Hizmetleri							
3	Ayak Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
4	Diz Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
5	Bel ve Omur Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
6	Boyun Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
7	Omuz Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
8	El Sakatlıkları ve Rehabilitasyonu							
9	Osteoporoz							
10	Kas Yaralanmaları Burkulmalar							
11	Kırıklar Çıkıklar							
12	Kramplar Sargılar							
13	Spor Sakatlıklarında Konservatif Tedavi İstirahat Elevasyon							
14	Soğuk Tedavi Sıcak Tedavi Bandaj Tedavisi							

BAH 515 SPORDA KİNESYOLOJİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Anatomi ve Kinesiyolojiye giriş, Fiziksel yapı ve sınıflandırılması, İnsan vücuduna giriş, İnsan performans analizi, Hareket ve hareket şekilleri Hareket analizi ve analizinde teorik yaklaşımlar, Spor tekniklerinde kuvvet bileşkeleri ve analizi, İnsan performans analizi Spor tekniklerinin analizi							
Dersin Amacı	İnsan Anatomisi, kas ve hareket sistemi faaliyetleri, bu alandaki özel ve detaylı bilgilerin verilmesi ve ulaşabilme metotlarının öğretilmesi, Beden eğitimi ve sporda mekanik prensipler verilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji de öğrendiği özel ve detaylı bilgileri Beden eğitimi ve Sporda uygulamasını yapabilme, Sporda mekanik prensiplerin uygulanmasını öğrenme							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Kinesyoloji: Kas ve İskelet Sistemi Kinesyoloji: Kas ve İskelet sisteminin Fonksiyonu Uygulamalı kinesyoloji: Uygulama ve temel Prensipeler el ve referans Kitabı							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Doç. Dr. Latif AYDOS							
Hafta	Konular							
1	Anatomi ve kinesiyolojiye giriş							
2	Anatomi ve kinesiyolojide terminoloji (eksenler Düzlemler)							
3	Fiziksel yapı ve sınıflandırılması							
4	İnsan vücuduna giriş ve Sistemler							
5	Dokular, Destek Doku (Bağ doku, yağ Doku, Kıkırdak Doku , kemik Doku,							
6	Kas Dokusu (iskelet, kalp ve düz kaslar)							
7	Kinesiyoloji ve Postür							
8	Sinir Doku (Beyin, omurilik, çevresel sinirler)							
9	Ara sınav							
10	Eklemeler ve Eklem Kinesiyolojisi							
11	Üst taraf eklemeleri (Omuz Çemberi, Omuz, Dirsek, El bileği ve el)							
12	Omurgaya bağlı eklemeler							
13	Alt taraf eklemeleri (Kalça leğeni ve Kalça eklemi, Diz eklemi, Ayak Eklemi)							
14	İnsan performans analizi							

BAH 516 SPOR BİLİMLERİNDE İSTATİSTİK						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Analiz araçları, Yöntemleri, Gözlem, Verilerin elde edilmesi, Sınıflandırılıp Gruplandırılması, Tablolaştırılması, Grafiklerle İfade edilmesi, Elde edilen veriler ile ilgili bazı istatistiki işlemler, İşlem sonuçlarının yorumlanması							
Dersin Amacı	Antrenörlük bölümü öğrencilerine branşa yönelik, kendi sporcularının ve rakip sporcuların fiziksel, teknik ve taktik niteliklerinin elde edilmesi, Bireysel ve takım halindeki değerlerin karşılaştırılma becerilerinin kazandırılması.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Eğiticinin kendi sporcularının performanslarının tespiti, rakip sporcularla karşılaştırma ve değerlendirme yapabilme becerisi bu dersin kazanımlarıdır.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	-Beden Eğitimi ve Spor da Ölçme ve Değerlendirme -Eğitimde Ölçme ve Değerlendirme							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz	Yüzde	
						(X)	(%)	
	Ara Sınavlar					X	30	
	Kısa Sınavlar					-	-	
	Ödevler					-	-	
	Projeler					-	-	
	Dönem Ödevi					X	20	
	Laboratuvar					-	-	
	Diğer					-	-	
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları	Yrd. Doç. Dr. Erdoğan YILMAZ							
Hafta	Konular							
1	Müsabaka analizi konusunda bazı terimlerin açıklanması							
2	Müsabaka analizi metotlarının ve amaçlarının öneminin açıklanması							
3	İnceleme ve prensipler							
4	Veri toplama hakkında kurallar							
5	Müsabaka gözlemi ve veri oluşturma							
6	Veri tabloları hazırlama							
7	Sonuçlar hakkında çalışma ve yorumlar							
8	Ara sınav							
9	Değerlendirme nedir? Amaç ve Metotlarının açıklanması							
10	Değerlendirme hakkında bazı istatistiksel çalışma ve yorumlar							
11	Maç analizi ve değerlendirme ile ilgili bazı istatistiksel çalışmalar ve yorumlar							
12	Serbest çalışma							
13	Maç analizi ve değerlendirme ile ilgili bazı istatistiksel çalışmalar ve yorumlar							
14	Final sınavı							

BAH 517 SPORDA DOPİNG VE ERGOJENİK YAKLAŞIMLAR						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Doping tarihçesi ve genel bilgiler, Doping maddeleri, Ergojenik yardımlar içeriği, Besinsel ergojenik yardımlar, Diğer ergojenik yardımlar, Ulusal ve uluslararası dopingden korunma yöntemleri							
Dersin Amacı	Performans artırmak amacıyla kullanılan ilaçların ve metodların etki ve yan etkilerini öğretmek / Antrenör adayının, sporcu beslenmesinde ve ergojenik yardımlardaki bilgilerini uygulama alanında kullanmasını sağlamaktır.							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Besin desteklerinin etkilerini bilir ve besin desteği planlayabilir. Sporcuların egzersiz öncesi-sırasında- sonrasında kişisel besin, sıvı ihtiyaçlarını değerlendirebilir. Doping kontrol prosedürlerini bilir. WADA yarışmada ve dışında kullanımı yasak olan maddeler ve yöntemleri bilir.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Aysel Pehlivan, Sporda Beslenme, Morpa Kültür Yayınları, İstanbul, 2005. Dan Benardot, Nutrition For Serious Athletes, Human Kinetics, 2000. Michael S. Barkhe, Charles E. Yesalis, Performance-enhancing Substances in Sports and Exercise, Human Kinetics, 2002. Louise Burke & Vicki Deakin, Clinical Sports Nutrition, he Mac Graw Hill Company, 2006.							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları								
Hafta	Konular							
1	Doping'in tanımı, WADA yarışmada ve dışında kullanımı yasak olan maddeler							
2	Anabolik maddeler, hormon ve benzer maddeler, beta-2 agonistler							
3	Diüretikler ve diğer siliciler, hormon antagonistleri ve düzenleyicileri							
4	Narkotikler, uyarıcılar, kannabinoidler							
5	Glukokortikosteroidler, alkol, beta-blokerler							
6	Oksijen transferinin artırılması , gen dopingi , kimyasal ve fiziksel uygulamalar							
7	Doping kontrol işlemleri							
8	Ara sınav							
9	Doping ve ergojenik yardımın kullanımının tarihçesi							
10	Beslenmeye bağlı ergojenikler: karbonhidratlar, gliserol, alkaliler aspartatlar, içecekler							
11	Beslenmeye bağlı ergojenikler: kafetin, karnitin, polenler, bira mayası, ginseng							
12	Beslenmeye bağlı ergojenikler: vitaminler, mineraller, kreatin							
13	Takviye Stratejileri ve Ergojenik Yardımlarda Son Gelişmeler							
14	Final sınavı							

BAH 518 HAKEMLİK BİLGİ VE TEKNOLOJİLERİ						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği								
Dersin Amacı								
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler								
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar								
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
Dönem Sonu Sınavı					X	50		
Ders Sorumluları								
Hafta	Konular							
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

BAH 519 KONDİSYON VE ANTRENMAN METODLARI						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
1	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği	Temel Motorik Özelliklerin Gelişim Yöntemleri							
Dersin Amacı	Temel Motorik Özelliklerin Gelişiminin Öğretilmesi							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Temel Motorik Özelliklerin Gelişiminin Öğrenilmesi							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar	Sevim, Y.; Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi, Ankara, 2002							
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Bölüm Öğretim Üyeleri							
Hafta	Konular							
1	Temel motorik özelliklerin tekrarı							
2	Bireysel sporlarda dayanıklılık							
3	Bireysel sporlarda sürat							
4	Bireysel sporlarda kuvvet							
5	Bireysel sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
6	Bireysel sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
7	Ara sınav							
8	Takım sporlarında dayanıklılık							
9	Takım sporlarında sürat							
10	Takım sporlarında kuvvet							
11	Takım sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
12	Takım sporlarda motorik özelliklere ait antrenman programları							
13	Tartışma							
14	Final sınavı							

BAH 520 ÖZEL ALAN ÇALIŞMASI						ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ		
Yarıyıl	Eğitim ve Öğretim Yöntemleri						Krediler	
	Teori	Uyg.	Lab.	Proje/Alan Çalışması	Diğer	Toplam	Kredi	AKTS Kredisi
2	42	-	-	84	24	150	3	5
Ders Dili	Türkçe/İngilizce							
Zorunlu / Seçmeli	Seçmeli							
Ön şartlar	Yok							
Dersin İçeriği								
Dersin Amacı	Öğrencinin tez konusu veya bilimsel ilgi alanı doğrultusunda yapacağı özel çalışmalar							
Öğrenme Çıktıları ve Yeterlilikler	Her bir öğrencinin kendi alanıyla ilgili konu veya konularda literatür taraması ve detaylı dönem projesi hazırlayarak, sunum yapabilmesi.							
Ders Kitabı ve/veya kaynaklar								
Değerlendirme Ölçütleri						İşaretleyiniz (X)	Yüzde (%)	
	Ara Sınavlar					X	50	
	Kısa Sınavlar							
	Ödevler							
	Projeler							
	Dönem Ödevi							
	Laboratuvar							
	Diğer							
	Dönem Sonu Sınavı					X	50	
Ders Sorumluları	Anabilim dalı başkanı veya bölüm öğretim üyeleri							
Hafta	Konular							
1	Dersin işlenişi ile ilgili açıklamalar							
2	Konuların tartışılması							
3	Proje konularının belirlenmesi							
4	Kaynak taraması.							
5	Kaynak taraması.							
6	Kaynak taraması.							
7	İçerik hazırlanması.							
8	Hazırlıkların tartışılması.							
9	Hazırlıkların tartışılması.							
10	Hazırlıkların tartışılması.							
11	Projelerin sunumu.							
12	Projelerin sunumu.							
13	Projelerin sunumu.							
14	Değerlendirme.							