

Kardiyak Rehabilitasyon

Tedavi edilen hastalıklar

Aterosklerotik kalp hastalıkları

Risk faktörü modifikasyonu (hipertansiyon, hiperlipidemi, metabolik sendrom, obezite gibi)

Anjina pektoris

Miyokard enfarktüsü

Perkutan koroner girişim

Koroner bypass

Konjestif kalp yetmezliği

Ritm bozuklukları

Kalp pili olan hastalar

Kalp transplantasyonu

Aerobik egzersiz endikasyonu olan diğer hastalıklar (Ör. Kronik bel ağrısı, spinal stenoz, fibromyalji gibi)

Yapılan uygulamalar

Egzersiz tolerans testi

EKG ve kan basıncı monitorizasyonu altında aerobik egzersiz

Dirençli kas güçlendirme egzersizleri

Hasta eğitimi ve davranışsal öneriler

Çalışma programı

Araştırma görevlileri 4 yıllık uzmanlık eğitimleri boyunca 2 ay süre ile ünitelerde rotasyon yapmaktadırlar. Ünitimizde araştırma görevlileri dışında, üniversitemiz dışından gelen doktora da eğitim verilmektedir.