

BİRİMLER

Osteoporoz Polikliniği

- Medikal tedavi
- Uygun egzersiz programı reçetesi
- Denge ve düşmelerin önlenmesi hakkında eğitim

Ağrı tedavisi

- Tedavi edilen hastalıklar
 - Kas iskelet sistemi sorunları
 - Omurga ağrıları (Bel, boyun ve sırt ağrıları)
 - Eklem ağrıları (Omuz, dirsek, el, kalça, diz, ayakbileği, ayak)
 - Diğer bölge ağrıları
 - Nöropatik ağrı (Kompleks bölgesel ağrı sendromu, diyabetik nöropatik ağrı, medulla spinalis hasarı sonrası nöropatik ağrı, vb)

Yapılan uygulamalar

- Medikal tedavi
- Fiziksel tedavi ajanları
 - Elektriksel akımlar
 - Termoterapi
 - Kontrast banyo
 - Desensitizasyon teknikleri
- Manuel tedavi (mobilizasyon, manipulasyon)
- Egzersizler
- Biyofeedback
- Enjeksiyonlar
 - Tetik nokta enjeksiyonları
 - İntraartiküler enjeksiyonlar
 - Sinir blokları
- Akupunktur

Elektrofizyoloji ünitesi

- Yapılan işlemler:
 - Sinir iletim çalışmaları
 - İğne EMG
 - Uyarılmış potansiyeller
 - SEP
 - MEP
 - VEP
 - BAEP
 - Manyetik stimülasyon
 - Repetitif stimülasyon
 - Otonom sinir sistemi testleri
 - Elektromyografik reaksiyon zamanı
 - Tek lif EMG
 - Refleks çalışmaları
 - EMG eşliğinde botulinum enjeksiyonu
 - İntraoperatif monitorizasyon
 - Tumor cerrahisi
 - Omurga cerrahisi

Konjenital omurilik sorunları cerrahisi (“tethered cord”, vb)
 Spastisite cerrahisi
 Periferik sinir cerrahileri

İncelenen hastalıklar:

Tuzak nöropatileri Karpal tünel sendromu
 Kübital tünel sendromu
 Tarsal tünel sendromu
 Torasik çıkış sendromu

Radikulopatiler
 Pleksopatiler
 Travmatik periferik sinir lezyonları
 Myopatiler
 Motor nöron hastalıkları
 Periferik nöropatiler Diyabetik periferik nöropatiler
 Toksik nöropatiler
 Herediter sensorimotor nöropatiler
 Vaskulite bağlı nöropatiler
 Kemoterapiye bağlı nöropatiler

Kraniyal nöropatiler Periferik fasiyal paralizi
 Poliomyelitis, postpoliomyelitis
 Tendon transferi öncesi elektrofizyolojik değerlendirme
 Nöromusküler kavşak hastalıkları

Hizmet verilen bölümler

Ortopedi

Beyin cerrahisi

Dahiliye

Plastik ve rekonstrüktif cerrahi başta olmak üzere hastanenin tüm birimlerinden ve hastanemiz dışından yapılan konsültasyonlara hizmet verilebilmektedir.

Ekipman

5 kanallı elektronöromyografi cihazı

8 kanallı elektronöromyografi cihazı

16 kanallı elektronöromyografi ve intraoperatif monitorizasyon cihazı

2 kanallı elektronöromyografi cihazı

Manyetik stimülasyon cihazı

Çalışma programı

Araştırma görevlileri 4 yıllık uzmanlık eğitimleri boyunca ortalama 6 ay süre ile üniteye rotasyon yapmaktadırlar. Öğretim üyeleri gözetiminde elektrofizyolojik ve intraoperatif monitorizasyon çalışmalarını sürdürmektedirler. Ünitimizde araştırma görevlileri dışında, üniversitemiz dışından gelen doktora da eğitim verilmektedir.

Nörolojik rehabilitasyon

Tedavi edilen hastalıklar

İnme

Omurilik yaralanması

Travmatik

Travmatik olmayan

Tumorler

Transvers myelit

Kronik obstrüktif akciğer hastalıkları
Nöromusküler hastalıklar
Omurilik yaralanması

Yapılan uygulamalar

Egzersiz tolerans testi
Solunum egzersizleri
Postural drenaj teknikleri
Kalistenik egzersizler
Postür egzersizleri
Aerobik egzersizler
Kas güçlendirme ve germe egzersizleri
Enerji koruma yöntemleri
Hasta eğitimi ve davranışsal öneriler

Ortopedik rehabilitasyon

Tedavi edilen hastalıklar

Çapraz bağ lezyonları
Menisküs lezyonları
Osteoartrit
Artroplasti öncesi ve sonrası
Tendon transferi cerrahisi öncesi ve sonrası
Kırık rehabilitasyonu
Kontraktürler
Diğer ortopedik hastalıklar

Yapılan uygulamalar

Fizik tedavi ajanları
İzokinetik egzersiz sistemleri
Kapalı zincir egzersiz sistemleri
Germe egzersiz sistemleri
Kinestetik beceri eğitim cihazı
Sürekli pasif hareket sistemleri

Çalışma programı

Araştırma görevlileri 4 yıllık uzmanlık eğitimleri boyunca 2 ay süre ile ünitelerde rotasyon yapmaktadırlar.

Kardiyak rehabilitasyon

Tedavi edilen hastalıklar

Aterosklerotik kalp hastalıkları
Risk faktörü modifikasyonu (hipertansiyon, hiperlipidemi, metabolik sendrom, obezite gibi)
Anjina pektoris
Miyokard enfarktüsü
Perkutan koroner girişim
Koroner bypass
Konjestif kalp yetmezliği
Ritm bozuklukları
Kalp pili olan hastalar
Kalp transplantasyonu
Aerobik egzersiz endikasyonu olan diğer hastalıklar (Ör. Kronik bel ağrısı, spinal stenoz, fibromyalji gibi)

Yapılan uygulamalar

Egzersiz tolerans testi
 EKG ve kan basıncı monitorizasyonu altında aerobik egzersiz
 Dirençli kas güçlendirme egzersizleri
 Hasta eğitimi ve davranışsal öneriler

Çalışma programı

Araştırma görevlileri 4 yıllık uzmanlık eğitimleri boyunca 2 ay süre ile ünite de rotasyon yapmaktadırlar. Ünitemizde araştırma görevlileri dışında, üniversitemiz dışından gelen doktorlara da eğitim verilmektedir.

Pediyatrik rehabilitasyon

Tedavi edilen hastalıklar
 Serebral palsi
 Meningomyeloselel
 Doğumsal tortikolis
 Doğum sonrası brakial pleksus yaralanmaları
 Osteogenesis imperfekta
 Nöromüsküler hastalıkları
 Spina bifida
 Travmatik beyin hasarı
 Omurilik hasarı
 Çocukluk çağı romatizmal hastalıklarının rehabilitasyonu
 Kas-iskelet sistemi sorunları ile seyreden metabolik hastalıklar

Yapılan uygulamalar

Nörogelişimsel tedavi yaklaşımları
 Elektriksel stimülasyon
 Denge ve koordinasyon eğitimi
 Spastisite tedavisi Medikal
 Botulinum toksin uygulamaları
 Fizik tedavi ajanları
 Ortez uygulamaları
 Ortez uygulamaları

Pediyatrik nöroloji, pediyatrik cerrahi, beyin cerrahisi, ortopedi ve fiziksel tıp ve rehabilitasyon anabilim dallarının katıldıkları konseyde hastaların değerlendirilerek tedavi yaklaşımları tartışılmaktadır.

El rehabilitasyonu

Tedavi edilen hastalıklar
 Tendon kesileri
 Sinir yaralanmaları
 Kırık sonrası rehabilitasyon
 Avasküler nekroz

Yapılan uygulamalar

Fizik tedavi ajanları
 Fluidoterapi
 Parafin
 Manuel tedavi (mobilizasyon, manipulasyon)
 Ortez uygulamaları

Romatoloji Bilim Dalı

Tedavi edilen hastalıklar

Romatoid artrit
 Ankilozan spondilit ve diğer spondiloartropatiler
 Psöriatik artrit
 Behçet hastalığı
 Bağ dokusu hastalıkları (SLE, sistemik skleroz, mikst bağ dokusu hastalığı, Sjögren sendromu)
 Ailevi Akdeniz ateşi (FMF)

Yapılan uygulamalar

Tükrük bezi biyopsisi
 Sinovyal sıvı analizi
 Ayaktan Biyolojik Ajan Tedavi Ünitesi
 İnfliksımab, Ritüksımab infuzyonları
 Etanercept, adalimumab, interferon enjeksiyonları için hasta eğitimi
 Hasta egzersiz eğitimi
 Plantar basınç değerlendirimi-pedobarografi

Ortez Protez atölyesi

Yapılan uygulamalar

Epin yastığı (sabit/portatif)
 Metatarsal Ped
 Kısalık destekleri
 Longitudinal, transvers ark takviyesi
 Kalkaneal (Heel) kap
 Ayarlanabilir (derece ayarlı) ortez (Diz, ayak bileği)
 Ayarlanabilir kontraktür ortezi (üst ekstremité)
 Dorsi fleksiyon bandı
 İnhibitör el splinti
 Statik/Dinamik el-elbileği splinti
 Statik parmak splinti
 Parmak kontraktür ortezi
 Statik dirsek splinti
 Tenodez splinti
 Kısa opponens splinti
 Uzun opponens splinti
 Kleinert ortezi/ fleksör tendon splinti
 Dirsek ROM ortezi
 Dinamik dirsek splinti
 Parsiyel ayak protezi
 Diz altı protezi (modüler)
 Sach ayak değişimi
 Ekinovarus ortezi (ayarlanabilir)
 Kısa yürüme ortezi
 Klenzak eklemlili kısa yürüme ortezi
 Patellar tendon yürüme ortezi
 Patellar destekli diz ekstansiyon ortezi (grafo)
 Twister (çelik/lastik)
 X Bein veya O Bein ortezi
 Posterior shell
 Genu Rekurvatum ortezi
 Plastazot kaplama (polietilen mold)
 Polietilen diz ortezi (eklemlili)
 Polietilen mold (PAFO/PKAFO)

Uzun yürüme ortezi (İsveç/yüzük kilitli± bel kemerli± iskiyal destekli)
 Polietilen gövde ortezi (TLSO + ortezi)
 Plastazot kaplamalı korse
 Minerva ortezi
 Lumbosakral ortezi (Knight)
 Dorsolomber ortezi (Taylor)
 Hiperekstansiyon ortezi (spinal)
 Steindler ortezi
 Servikal ortezi (SOMI)
 Skolyoz ortezi (Milwaukee Boston vb)
 Servikal ortezi (ayarlı) (collar-boyunluk)
 Servikal ortezi (plastazot) (collar-boyunluk)
 Dizlik/ T bandı / çektirme
 Üzengi değişimi
 Velcro/ band değişimi

Ürodinami

Yapılan incelemeler

Basınç-akım çalışması (sistometri)
 Üroflovetri
 Üretral Basınç ölçümü
 Üriner sistem elektrofizyolojik incelemeleri

İncelenen hasta grupları

Omurilik yaralanması, inme, multipl skleroz vb. hastalıklar sonrası gelişen nörojenik mesanenin değerlendirilmesi

Nörojenik mesanenin medikal tedavisi, rehabilitasyonu ve izlemi

Laboratuvarda incelenen hastalarda sıklıkla karşılaşılan diğer hastalık grupları ise alt üriner sistemin obstrüksiyonu, stres inkoninansı ile seyreden sorunlar ve çeşitli nedenlerle mesane kompliyans ve boşaltımına ait bozukluklardır.

Obstetrik rehabilitasyon

Pilates

Pelvik taban egzersizleri