

GAZİ ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
REKREASYON BÖLÜMÜ DERS TANIMLARI

ZORUNLU DERSLER

I. YARIYIL

REK 103 Doğal Yaşam Tanıtım ve Kültürü: Doğadaki canlı-cansız varlıkların tanıtımı. Bitki-hayvan türleri ve doğada yaşam kültürünün incelenmesi. Doğal yaşamı etkileyen faktörler ve doğal yaşam unsurları arasındaki ilişki.

REK 101 Rekreasyon Bilimine Giriş: Zaman ve boş zaman kavramlarının temellerinden hareketle rekreasyon biliminin oluşum ve gelişimi, farklı disiplinlerle ilişkisi, kapsadığı uygulama alanları ve istihdam olanakları gibi konular ele alınmaktadır.

REK 105 Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım: Sağlıklı olmanın kişisel ve toplumsal açıdan önemi, sağlığı etkileyen faktörler, koruyucu sağlık hizmetleri, enfeksiyonların genel özellikleri, bulaşma ve korunma yolları, ülkemizde sıkça görülen ölümcül ve bulaşıcı hastalıkları tanıma ve korunma. İlk yardımın önemi, hedefleri, temel kuralları, ilk yardım malzemeleri, ilk yardımcılar, yaralıları taşıma metotları, çeşitli yaralanmalardan korunma ilk yardım ilkeleri.

REK 107 Temel Antrenman Bilimi: Antrenmanın organizma üzerindeki etkileri, yorgunluk, toparlanma, antrenman bölümleri, planlaması, mikro, makro, yıllık planlama, yüklenme ve temel ilkeleri, sürantrenman, sporda yetenek seçimi, biomotor yeteneklerin geliştirilmesi

YAD 101 Yabancı Dil I (İngilizce): Öğrencilerin sonraki yıllarda görecekleleri mesleki İngilizce'yi takip edebilecekleri temel İngilizce bilgileriyle donatılması, dinlediğini anlama, kendini ifade edebilme, okuduğunu anlama, yazılı olarak kendini ifade edebilme becerilerinin orta düzeyde geliştirilmesi.

TUR 101 Türk Dili I (Yazılı Anlatım): 1. Dilin tanımı ve önemi, kültür-dil ilişkileri (kültürün tanımı, dil ve kültür ilişkisi; dilin ve edebî metinlerin kültürel boyutları), yazı dili ve özellikleri, yazılı anlatımda dış yapı ve kurallar, imlâ kuralları ve noktalama işaretleri, yazıda plan, tema, bakış açısı, yardımcı fikirler, paragraf yazımı, kompozisyon kavramı,

kompozisyon yazma kuralları ve planları, seçilmiş yazılarda kompozisyon çatısı, tema, paragraf incelemesi, kompozisyon düzeltme çalışmaları, genel anlatım bozuklukları, düşünme ve düşündüğünü ifade edebilme, çeşitli yazı türleri, makale, makale yazma çalışması, not alma ve özetleme yöntem ve teknikleri.

Rekreasyonel Etkinlikler I: Bakınız seçmeli dersler.

Kayak Kampı: Alp disiplini temel teknik ve becerilerinin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma ve uygulamalara yönelik araç-gereç kullanma-tanıma ve teorik bilgi sahibi olma.

II. YARIYIL

REK 102 Beden Eğitimi ve Spor Bilimlerine Giriş: Beden eğitimi ve sporun kavramlarını, yayınlarını ve meslek alanlarını tanıtmak, insan ve beden eğitimi-spor arasındaki ilişkileri, fiziksel, fizyolojik ve psiko-sosyal çalışma alanlarının beden eğitimi bilimi ile ilişkileri, beden eğitiminin Dünya’da ve Türkiye’deki gelişimi ve öncü kişileri, değişik ülkelerde beden eğitimi biliminin durumu, performans ile beden eğitimi bilimi arasındaki ilişkisi incelenecektir.

REK 104 Yaşam Boyu Spor: Temel kavramlar, tarihi, felsefesi, uygulama ve organizasyon prensiplerinin öğretilmesi

REK 106 Rekreasyon ve Spor: Spor bilimlerine giriş yapılarak sporun rekreatif yönünün irdelenmesi, sporun boş zaman değerlendirme fonksiyonu ile doğan rekreasyonel sporların ve bu anlayışın hakim olduğu spor ve fiziksel aktivite türlerinin tanınması gibi konuları ele almaktadır.

REK 108 Egzersiz Fizyolojisi: İnsan vücudunu meydana getiren hücre, doku, organlar ve sistemlerin fonksiyonları. İnsan organizmasının fiziksel eforlara kısa ve uzun dönemde uyumu, enerji kaynakları, antrenmanın fizyolojik temelleri, yorgunluk, toparlanma, doping, beslenme, farklı ortamlara organizmanın uyumu ve performansın ölçülmesi

YAD 102 Yabancı Dil II (İngilizce): Öğrencilerin sonraki yıllarda görecekleleri mesleki İngilizce’yi takip edebilecekleri temel İngilizce bilgileriyle donatılması, dinlediğini anlama,

kendini ifade edebilme, okuduğunu anlama, yazılı olarak kendini ifade edebilme becerilerinin orta düzeyde geliştirilmesi.

TUR 102 Türk Dili II (Sözlü Anlatım): Konuşma nedir, konuşma becerilerinin geliştirilmesi ve değerlendirilmesi, Türkçe'nin doğru telâffuzunda dikkat edilmesi gereken hususlar, ses değerinin yükseltilmesi için yapılması gereken uygulamalar, diksiyon alıştırmaları, konuşma bozuklukları ve giderilmesi, başarılı bir konuşma için gerekli unsurlar, konuşma türleri, dinleme, şiir okuma teknikleri, tartışma (Açık oturum, Sempozyum, Panel, Forum, Münazara, Kolokyum, Konferans), iletişim ve anlama, okuma, eleştirel düşünme, yaratıcı düşünce, etkili dinleme, not alma yöntem ve teknikleri, sese dayalı dil yanlışları.

Rekreasyonel Etkinlikler II: Bakınız seçmeli dersler.

Bireysel Sporlar I (Seçmeli): Bakınız seçmeli dersler.

III. YARIYIL

REK 201 Rekreasyonel Kaynaklar: Rekreasyon olgusunu besleyen kültür, sanat, spor gibi alanların sahip olduğu açık ve kapalı ortamlarda yer alan doğal ve yapay boş zaman değerlendirme tesis ve alanlar, buralarda yer alan program ve organizasyonlar ele alınmaktadır.

REK 203 Spor Yönetimi ve Organizasyon: Spor yönetimi kavramı, niteliği ve özelliği, spor yönetim modelleri, Türkiye'de spor yönetiminin tarihsel gelişimi, mevcut yapının incelenmesi, yönetimin evrensel teorileri ve fonksiyonlarının spor yönetimi açısından ele alınması. Uluslararası Spor Kuruluşları; Uluslararası Olimpiyat Komitesi, Uluslararası Spor Federasyonları, Ulusal Olimpiyat Komitesi, Ulusal Spor Federasyonları, Türkiye'de spor yönetiminin güncel sorunları.

REK 205 Rekreasyon ve Çevre: Çevre ve ekoloji ile ilgili temel kavramlar, çevresel sorunlar, çevre eğitimi, rekreasyonel etkinlikler ile çevre arasındaki ilişki. Bu etkinliklerin çevreye olumlu olumsuz katkılarının incelenmesi.

REK 207 Park Yönetimi: Temel ekoloji bilgisi, doğal ortamlar ve yönetimi, doğal park yaşamı ve doğa rezervleri. Parklardaki doğal yaşamın korunması veya bozulan yapının yenilenmesi için yapılacak çalışmalar, ekosistemlerin çeşitli bileşenleri arasındaki ilişki. Parklardaki dinlenme ve eğlence hizmeti gibi farklı türdeki rekreasyonel olanakların toplumun hizmetine sunulması için yapılacak çalışmalar. Parklardaki ziyaretçi yoğunluğunun tespiti ve yoğunluğun artırılması yönündeki yapılacak çalışmalar. Rekreasyona elverişli park bölümlerinin tespiti ve bu alanların planlama esasları. Türkiye ve dünyadaki parklar ve yönetimi, tarihi ve çağdaş uygulamalar, ekolojik etkileri.

REK 209 Bilimsel Araştırma Teknikleri: Bilim ve araştırma temel kavramları, başlıca araştırma türleri yöntem ve modelleri, araştırmada problem, yöntem, bulgu ve yorum, sonuç ve önerilerin ortaya konulmasında izlenecek yollar. Bilgi edinme yolları, uygun istatistiklerin seçimi ve uygulanması, araştırma önerisi ve rapor hazırlama teknikleri.

TAR 201 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi I: İnkılabın tanımı ve Türk inkılabı, Osmanlı Devleti'nin yıkılışı, Milli Mücadele Dönemi, Milli Mücadele Döneminde yapılan savaşlar, kongreler, devletlerle olan ilişkiler ve yapılan anlaşmalar, Lozan Barış Antlaşması.

Rekreasyonel Etkinlikler III: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders I (Alan Dersi): Bakınız seçmeli dersler.

Takım Sporları I (Seçmeli): Bakınız seçmeli dersler.

IV. YARIYIL

REK 202 Rekreasyonel Organizasyonlarda İşletmecilik: Rekreasyonel organizasyonlarda işletme ve işletmecilikle ilgili temel kavramlar, işletmenin kuruluş yeri, işletme fonksiyonları.

REK 204 Rekreasyonda Program ve Planlama: Program ve planlama kavramlarının analizi, ilkeleri ile rekreasyonel etkinliklere yönelik program ve planlama yapmanın özellikleri. Örnek program ve planma modelleri geliştirme.

REK 206 Rekreasyon Liderliği: Liderlik tanımı, liderlik yaklaşımları, lider tipleri, rekreasyon alanında ve yönetiminde liderlik tiplerinin rekreasyon ortamında değeriendirilmesi.

TAR 202 Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi II: Lozan Barış Antlaşmasından itibaren dış devletlerle olan ilişkiler ve antlaşmalar, hukuki, siyasal, sosyal, eğitim-öğretim ve kültür alanlarında yapılan inkılaplar, Mustafa Kemal dönemi Türk dış politikası, Atatürk ilkeleri ve bütünleyici ilkeler.

ENF 2102 Bilgisayar: Bilgisayar sistemleri ile ilgili temel kavramlar, bilgisayar donanım ve yazılımına giriş, DOS ve WINDOWS işletim sistemleri, kelime işleme, veri tabanı kullanımı, sunu hazırlama, tablolama ve grafik uygulamaları, Internet, e-posta ve WWW.

Rekreasyonel Etkinlikler IV: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders II (Alan Dersi): Bakınız seçmeli dersler.

Takım Sporları II (Seçmeli): Bakınız seçmeli dersler.

Su Sporları Kampı: Farklı su sporları ile ilgili temel teknik ve becerilerin kazanılması. Güvenlik önlemleri alma, ilgili malzemeleri kullanma ve uygulamalara yönelik bilgi edinme.

V. YARIYIL

REK 301 Boş Zaman Sosyolojisi: Sosyolojinin temel kavramları, boş zamanın toplumsal ve bireysel değeri, sosyolojik kurumlarda boş zaman olgusu, toplumsal katmanlar ve nüfus gruplarında boş zaman analizleri.

REK 303 Rekreasyonda Pazarlama: Modern pazarlama anlayışı, hizmet pazarlaması, pazarlama yönetimi, pazarlama planlaması, pazarlama kararlarını etkileyen çevresel faktörler ile rekreasyonel pazarlamanın nitelikleri ve uygulama örneklemeleri.

REK 305 Rekreasyon ve Turizm: Turizmin genel hatları ile tanımlanması, boş zaman, rekreasyon ve turizmin bütünleşmiş yapısının incelenmesi, boş zaman üzerine kurulmuş

rekreasyonel turizm türünün değerlendirilmesi, turizm ve rekreasyonun karşılıklı etkileşiminin sektörel ve bölgesel anlamda yarattığı gelişim ve değişimi ele almaktadır.

REK 307 Rekreasyon Yönetimi: Yönetim ile ilgili temel kavramlar, yönetim biliminin ilke, teknik ve yöntemleri ışığında rekreasyon yönetimi ve çağdaş yönetim süreçlerinin rekreasyonel etkinliklerde uygulanışı. Yönetim ilkeleri ile rekreasyonel bir organizasyonun düzenlenmesi sırasında gerekli olan yönetim süreçlerinin öğrenimi ve öğretimi ile ülkemizde rekreasyonla ilgili bulunan kuruluşların görev alanları ve mevcut uygulama konularını içermektedir. Rekreasyon hizmet organizasyonlarındaki yönetim işlevleri ile ilgili teoriler, araştırmalar ve günümüzdeki uygulamaları.

Rekreasyonel Etkinlikler V: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders III (Alan Dersi): Bakınız seçmeli dersler.

Bireysel Sporlar II (Seçmeli): Bakınız seçmeli dersler.

Doğa Sporları Kampı: Doğada yaşamı sürdürme, yürüyüş, tırmanış, kamp kurma ve ilgili malzemeleri kullanma, güvenlik önlemleri alma, bu etkinlikler için teorik bilgi edinme.

VI. YARIYIL

REK 302 Rekreasyon Eğitimi: Toplumsal boyutta aileden başlamak üzere sahip olunması gereken boş zaman değerlendirme bilinç ve alışkanlıklarının, toplumun her yaş grubu ve katmanında bireylere verilmesi gereken bir eğitim gözüyle düşünülmesi ve tartışılması, ilk ve orta öğretim ile birlikte okullarda yer alan program ve imkanların rekreasyon içeriği anlamında değerlendirilmesi gibi konular ele alınmaktadır.

REK 304 Oyun, Kültür ve Boş Zaman: Primitif kültürlerden günümüze taşınan ritüeller ile harmanlanmış oyunun doğasını kavramak, toplumsal kültür ve boş zaman merkezinde sahip olduğu yeri ve önemini değerlendirmek, oyun türlerini tanımak ve yaşatmak gibi konular ele alınmaktadır.

REK 306 Boş Zaman Davranışı: Birey ve toplumların cinsiyet, yaş, statü gibi demografik ve sosyo-ekonomik durumlarına, yetiştikleri çevre ve kültüre, yaşadıkları coğrafya ve sahip oldukları imkanlara göre sosyal hayatlarında sergiledikleri davranış kalıplarının boş zaman açısından incelenmesi, bu davranışları etkileyen her türlü faktörün tespit edilmesi ve tartışılması gibi konuları ele almaktadır.

REK 308 Rekreasyonda Girişimcilik: Yeni bir rekreasyon hizmet organizasyonunun işletmeye başlama sürecinde bir müteşebbüsün özelliği, iş imkanlarının belirlenmesi ve değerlendirilmesi, kaynakların toplanması ve iş planının geliştirilmesini de içine alan süreçler.

REK 310 Mesleki Yabancı Dil I: Öğrencilere alanlarıyla ilgili bilgi edinebilecekleri düzeyde özel amaçlı İngilizce öğretmek, tümce ötesi bağıntıları tanıma, tümce çözümlemesi, yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.

Rekreasyonel Etkinlikler VI: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders IV (Alan Dersi): Bakınız seçmeli dersler.

REK 312 Staj I: Staj 21 iş günüdür.Staj yönergesine göre yürütülür.

VII. YARIYIL

REK 401 Engellilerde Rekreasyon: Engelliler için boş zaman ve rekreasyonel aktivitelerin anlam ve önemi, engel türleri ve sınıflandırılmaları; farklı engel gruplarının (zihinsel, duygusal, sosyal ve fiziksel) ve hastalıkların incelenmesi. Rekreasyonel aktivitelerin engelliler üzerindeki etkileri, boş zaman yaşam şekilleri ve herkes için anlamlı boş zaman olanaklarının sunulması. Farklı engel gruplarındaki bireylerin rekreasyonel aktivitelere katılmasındaki engellerin belirlenerek bu yönde yapılabilecek çalışmaların tespit edilmesi.

REK 403 Rekreasyon ve Kentleşme: Genel anlamda zaman, boş zaman, rekreasyon ve rekreasyon kavramının özelliklerinin kısaca incelenmesi. Kent tanımları ve kentsel olgu, kent kuramları, dünya’da ve Türkiye’de kentleşme nedenleri, kentleşmenin sonuçları ve kentlileşmeye olan yansımaları, kentsel bütünleşme ve rekreasyona katılma, kentsel alanda

rekreasyon ihtiyacı ve bu ihtiyaçların karşılanma gerekliliği, kentsel alanda bireyi rekreasyona katılıma motive eden ve engelleyin faktörlerin belirlenmesi ve bu alanda yapılacak çalışmaların ortaya konması. Son olarak yerli ve yabancı literatürde yapılan güncel araştırmaların incelenerek gelecekte bu anlamda yapılabilecek çalışmaların belirlenmesi.

REK 405 Araştırma Projesi I: Rekreasyon Bilimleri alanında araştırma ve proje için konu belirlemesi, ilgili literatürün tanınması, planlama yapılması. Araştırma önerisi hazırlama.

ÖA 409 Özel İlgi Alan Dersi: Bölüm dışında yürütülen lisans programlarından seçilir.

REK 407 Mesleki Yabancı Dil II: Öğrencilere alanlarıyla ilgili bilgi edinebilecekleri düzeyde özel amaçlı İngilizce öğretmek, tümce ötesi bağıntıları tanıma, tümce çözümlemesi, yapılan çalışmaya uygun okuma becerileri kullanma, alanıyla ilgili okuduğu metinleri anlama, mesleki sözcük dağarcığını geliştirme.

Rekreasyonel Etkinlikler VII: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders V (Alan Dersi): Bakınız seçmeli dersler.

VIII. YARIYIL

REK 402 Kent Planlama ve Mimarisinde Rekreasyon:Şehir bölge Planlama ve mimari ile ilgili temel tanımlamalar. Kentsel gelişim modelleri, yeşil alan sistemleri, kentsel planlamada rekreasyonel alanların dizaynı. Kent içi rekreasyonel alan tanımlamaları ve rekreasyonel tasarım ilkelerinin belirlenmesi ve mimari süreç. Kent planlama ve mimarisinde rekreasyonla ilgili Türkiye’de ve dünyada yaşanan gelişmeler.

REK 404 Rekreasyon Araştırmaları ve Güncel Gelişmeler: Rekreasyon alanında yapılan ulusal ve uluslararası bilimsel yayınların, alanda gerçekleşen her türlü bilimsel ve sosyal toplantı, etkinlik ve faaliyetlerin takip edilmesi, incelenmesi, tanıtılması ve katılımının sağlanabilmesi için gerekli yönlendirmelerin yapılmasını içerir.

REK 406 Araştırma Projesi II: Rekreasyon Bilimleri alanında planmış olan araştırma proje çalışmalarının yürütülmesi ve sonuçlandırılması.

Rekreasyonel Etkinlikler VIII: Bakınız seçmeli dersler.

Seçmeli Ders VI (Uzmanlık Spor Dalı): Bakınız seçmeli dersler.

REK 408 Staj II: Bölüm haftalık ders programı içinde yer alır ve Staj yönergesine göre yürütülür.

SEÇMELİ DERSLER

(Rekreasyonel Etkinlikler, Seçmeli, Bireysel Sporlar ve Takım Sporları Dersleri)

REKREASYONEL ETKİNLİKLER (I-VIII)

Rekreasyonel Etkinlikler I

REK 121 Rekreatif Atletizm: Rekreatif bir etkinlik olarak Rekreatif Atletizmle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 123 Trekking: Rekreatif bir etkinlik olarak Trekkingle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 125 Satranç: Rekreatif bir etkinlik olarak satrançla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler II

REK 122 Özel Gruplar İçin Fitness: Rekreatif bir etkinlik olarak özel gruplar için fitnessla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 124 Gönüllülük ve Toplumsal Duyarlılık Uygulamaları: Rekreatif bir etkinlik olarak gönüllülük ve toplumsal duyarlılıkla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 126 Dağ Bisikleti: Rekreatif bir etkinlik olarak dağ bisikleti ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler III

REK 221 Doğa Fotoğrafçılığı: Rekreatif bir etkinlik olarak doğa fotoğrafçılığı ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 223 Arama-Kurtarma: Arama Kurtarma ile ilgili araç-gereç kullanma temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 225 Sualtı Dalış: Rekreatif bir etkinlik olarak sualtı dalışla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler IV

REK 222 Koleksiyonculuk ve Sergileme: Rekreatif bir etkinlik olarak koleksiyonculuk ve sergileme ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 224 Temel Müzik Eğitimi: Rekreatif bir etkinlik olarak temel müzik eğitimi ile ilgili bir enstrüman kılınma, temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 226 Bowling: Rekreatif bir etkinlik olarak bowlingle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler V

REK 315 Tiyatro ve Sahne Teknikleri: Rekreatif bir etkinlik olarak tiyatro ve sahne teknikleriyle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 317 Modern Danslar: Rekreatif bir etkinlik olarak modern danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 319 Dart: Rekreatif bir etkinlik olarak dartla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler VI

REK 314 Drama ve Animasyon: Rekreatif bir etkinlik olarak drama ve animasyonla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 316 Geleneksel Danslar: Rekreatif bir etkinlik olarak geleneksel danslarla ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 318 Bilardo: Rekreatif bir etkinlik olarak bilardo ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler VII

REK 419 Yoga: Rekreatif bir etkinlik olarak yoga ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 421 Step-Aerobik: Rekreatif bir etkinlik olarak step-aerobik ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 423 Golf: Rekreatif bir etkinlik olarak golf ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

Rekreasyonel Etkinlikler VIII

REK 420 Pilates: Rekreatif bir etkinlik olarak pilatesle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 422 Buz Pateni: Rekreatif bir etkinlik olarak buz pateniyle ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

REK 424 Paintball: Rekreatif bir etkinlik olarak paintball ile ilgili temel bilgi, beceri kazanma ve örnek organizasyonlar yapma.

SEÇMELİ DERSLER (ALAN DERSLERİ I-V)

Seçmeli Dersler I

REK 241 Zaman Yönetimi: Zaman ve zaman yönetimi kavramı, kişisel zaman yönetimi, zamanı planlama ve yönetme teknikleri. Genel anlamda boş zaman yönetme teknikleri, boş zamanın etkin ve verimli bir şekilde kullanılması için kullanılabilecek başlıca yöntemler, boş zamanın yapısal özellikleri ve bu durumun etkili zaman yönetimi modeline dönüştürülmesi. Yapılacak teorik ve uygulamalı araştırmalarla farklı demografik özelliklere sahip bireylerin boş zaman alışkanlıklarının ve boş zaman yönetimi ile tercihlerinin ortaya konması.

REK 243 Boş Zaman Tarihi ve Felsefesi: Antik medeniyetlerden günümüze kadar uzanan kavramı tarihsel ve felsefi boyutları ile incelemek, farklı dönem ve kültürlerde yaşamış filozof ve bilim insanlarının düşünceleri ile çeşitli teori ve yaklaşımları tartışmak gibi konuları ele almaktadır.

REK 245 Sanayileşme ve Boş Zaman: Sanayileşme sürecinde boş zamanların gelişimi. Çalışma ve çalışma dışı yaşam (serbest zaman) arasındaki ilişkinin sanayileşme-otomasyon ve çalışma-boş zaman artış-azalışları açısından incelenmesi.

REK 247 Gündelik Yaşam: Modern hayatın, kültürün ve yaşam tarzlarının günümüz Batı toplumlarındaki ortak görünümelerini, tarihsel süreç içinde kesintiler kadar süreklilikler de içeren boyutlarıyla anlamaya çalışmak. Gündelik hayatın farklı alanlarının(spor, medya vb.) yüz yüze karşılaşmalar ve bu karşılaşmaların yapılanması ve yeniden-üretiminin analizi.

REK 249 Olimpizm ve Fair Play: Antik olimpiyat oyunları ve insan ideali; modern olimpizm, olimpiik hareket ve olimpiyat oyunlarının anlamı, modern olimpiik hareketin ve uluslararası olimpiyat komitesinin kuruluşu, olimpizmin felsefi dayanakları, olimpiik andlaşmanın temel prensipleri, olimpiik kongreler ve uluslararası olimpiik akademi, Türkiye’de olimpiik hareketin kuruluşu, Türkiye’nin modern olimpiyatlara katılımı, olimpiik hareket ve Fair Play, olimpiik hareketin karşı karşıya olduğu problemler. Fair Play anlayışının tarihsel

gelişimi, Fair Play'in kapsamı ve ilkeleri, karşı karşıya olduğu problemler, Fair Play'i geliştirme çabaları ve perspektifleri, okul beden eğitiminde Fair Play eğitimi ve uygulamaları, amatör ve profesyonel sporda Fair Play anlayışı, sporcuların Fair Play'e uygun davranma ve davranmama nedenleri, Türkiye'de Fair Play'e yönelik çalışmalar, Fair Play'den sorumlu referans grupları.

REK 251 Fiziksel Uygunluk: Fiziksel uygunluğun tanımı, önemi, fiziksel uygunlukla ilgili kavramlar, fiziksel uygunluğun geliştirilmesi ve korunması için temel antrenman metotlarının tanıtımı ve uygulanması.

REK 253 Fiziksel Aktivite ve Beslenme: Kavramlar ve tanımlar, tarihsel süreç içerisinde fiziksel aktivite-beslenme ilişkisi, sporcu beslenmesinin anlamı ve önemi, sporda enerji gereksinimi ve oluşumu, temel besin öğeleri ve sporda kullanımı, beslenmeye dayalı ergojenik yardımcıları, antrenman ve yarışma dönemlerinde branşa özgü beslenme ilkeleri.

Seçmeli Dersler II

REK 242 Boş Zaman ve Değişim: Değişim kavramı ve özellikleri. Değişimin bireysel ve toplumsal değeri, getirdiği sonuçlar, toplum ve bireyin yaşadığı değişim sürecindeki rekreasyonel yaşam.

REK 244 Kampus Rekreasyonu: Kentlere ve bulundukları bölgeye kültürünü taşıyan üniversitelerde yer alan kampus içi ve kampus dışı her türlü sosyal, kültürel, sanatsal, sportif etkinliklerin, açık ve kapalı alanların, öğrencilere ve halka sunulan imkan ve olanakların değerlendirilmesi ile ilgili konular yer almaktadır.

REK 246 Mahalli İdarelerde Rekreasyon: Türkiye'deki belediyeler, il özel idareleri, köyler ve yerel yönetim birlik kavramlarının açıklanması, gelişimi, modelleri; yerel yönetimlerin merkezi yönetimle ilişkileri ve denetimi, yetki ve görev paylaşımları, mali yapıları; yerel yönetimler mevzuatındaki gelişmeler ile yerel yönetimlerin rekreatif görevleri.

REK 248 Çağdaş Yaşamda Rekreasyon: Günümüz modern dünyasında, teknoloji ve birçok faktörün gelişimine ve değişimine katkıda bulunduğu 2000'li yılların insanının

rekreasyon yaşantısından örneklemeler, kültürel, ulusal ve etnik karşılaştırmalar, yeni trendler gibi konular ele alınmaktadır.

REK 250 Halkla İlişkiler ve İletişim: Halkla ilişkiler kavramı, gelişimi, tanımı, amaç, kapsam, yöntem, ilke araçları, halkla ilişkiler, teknikleri, halkla ilişkilerde yöneticilerin rolü. Spor kurum ve kuruluşlarıyla olan halkla ilişkiler. Kişilerarası iletişimin tanımı; iletişim modeli, iletişim unsurları ve özellikleri, etkili dinleme ve geri bildirim, kişilerarası iletişimi engelleyen etkenler (kaynak, kanal, alıcı, vb.), iletişimi kolaylaştıran etkenler, duyguların iletişimde rolü ve kullanılması, iletişimde çatışma ve önlenmesi, iletişimde dikkat edilmesi gereken önemli hususlar, iletişim uygulamaları.

REK 252 İnsan Hakları ve Demokrasi: İnsan hakları ve demokrasi konularının ulusal ve uluslar arası boyutlarda incelenmesi, bu açıdan insanoğlunun sahip olduğu en temel hak ve özgürlüklerin başında yer alan boş zaman hakkının geçirdiği tarihsel süreç ve günümüzdeki durumunun değerlendirilmesi gibi konuları ele almaktadır.

REK 254 Teknoloji Kullanımı: Bilgisayar ve diğer teknolojik gelişmeleri takip etme, tanıma ve amaçları doğrultusunda kullanma.

Seçmeli Dersler III

REK 321 Rekreasyon ve Bireylerarası İletişim: Rekreasyonel etkinlikler yoluyla bireyler arasındaki iletişimin kurulması, bu yönde örnek olay incelemeleri.

REK 323 Herkes İçin Rekreasyon: Toplumdaki farklı demografik özelliklere sahip bireyler için rekreasyonel farkındalığının yaratılması . Rekreasyonel aktivitelere katılımın yaşamın her aşamasında ve toplumdaki tüm gruplar iinin öneminin ortaya konması. Rekreasyonel aktivitelere katılım yolu ile toplumsal anlamda kazanılacak faydaların öneminin anlaşılması. Farklı grup ve toplumlardaki boş zaman şekilleri ve bu grupların rekreasyonel aktivitelere katılımının sağlanması için uygulama modellerinin oluşturulması. Farklı özelliklere sahip bireylerin yapısal özelliklerine göre rekreasyonel aktivitelere katılabilmeleri yönünde teorik ve pratik uygulama modellerinin belirlenmesi ve alanda uygulanması.

REK 325 Halk ve Kamu Rekreatyonu: Toplumun farklı kesimlerindeki ve farklı yerleşim birimlerindeki bireylerin boş zamanlarını bireysel veya grupsal anlamda etkin ve verimli bir biçimde değerlendirmelerini sağlayacak çok yönlü çalışmaların ortaya konması. Merkezi yönetim yapısının ve yerel yönetimlerin halk ve kamu rekreatyonu sağlamadaki yeri ve önemi, halk ve kamu rekreatyonu için düzenlenecek tesis yönetimi politikası. Halkın rekreatyonel amaçlı aktivitelere katılımı için ayrılan arazi ve tesislerin inşası. Kamusal rekreatyon için halkın taleplerinin ve tercihlerinin belirlenmesi. Kamusal anlamda rekreatyon hizmeti verecek yerel yönetimlerin finansmanı ve insan kaynakları planlaması ve yönetim modellemesi.

REK 327 İleri Yaşlarda Rekreatyon: İleri yaş toplumlarının özellikleri, ileri yaş grupları ve emeklilerde boş zaman davranışları ile bu gruplara yönelik programlar.

REK 329 Medya ve Boş Zaman: Medya ve boş zaman kavramları, iletişim kuramlarının tarihsel gelişimi, medya ve boş zaman ilişkisine farklı yaklaşımlar.

REK 331 İnsan Kaynakları Yönetimi: Örgütlerde insan gücü planlaması, sağlanması, kullanılması, insan kaynaklarını önemi, kamu ve özel kesimdeki spor kurum ve kuruluşlarında personel stratejileri.

REK 333 Sportif-Eğitsel Oyunlar: Oyun ve özellikleri, eğitsel oyunlar ile bireysel veya takım sporlarına yönelik eğitsel oyunların teori ve uygulamaları.

Seçmeli Dersler IV

REK 320 Sosyal Politika, Spor ve Rekreatyon: Hükümetlerin, spor ve rekreatyondan sorumlu devlet adamlarının ve yerel yönetimlerin spor ve rekreatyon alanında ürettikleri fikir ve projeler, düşünceler, gerçekleştirebildikleri ve gerçekleştiremedikleri hedefler, dönemlerindeki başarı ve kalkınmalar, yürüttükleri politikalar gibi konular ele alınmaktadır.

REK 322 Ticari Rekreatyon: Boş zamanlara yatırım yapan özel ve kamu sektöründeki ticari organizasyonların incelenmesi. Rekreatyonun ticari ve ekonomik boyutu. Ticari rekreatyon oluşturma, işletme ve bunun gerekliliği.

REK 324 Spor Turizmi: Turizm genel tanıtım, kavramlar, turizm çeşitliliği, turizmin sosyo-ekonomik değeri, boş zaman, sanayileşme ile turizm ilişkisi, spor turizmi ile turistik alanlarda spor organizasyonları planlama.

REK 326 Rekreasyonda Liderlik Metodları: Rekreasyon uygulamalarına yönelik liderlik metodları ve bu metodların düzenlenmiş rekreasyonel organizasyonlarda uygulanması.

REK 328 Kadın ve Boş Zaman: Kadının toplum içerisindeki yeri doğrultusunda erkeğe nazaran boş zaman tercihleri, tercihlerini gerçekleştirebilme düzeyleri, boş zaman yaşantılarını engelleyen çeşitli faktörlerin belirlenmesi ve incelenmesi, farklı kültür ve toplumlarla karşılaştırmalar yapılması gibi konular ele alınmaktadır.

REK 330 Terapatik Rekreasyon: Toplumda yer alan engelli, hasta, yaşlı vb. gibi bireylerin farkına varma, bu grupların boş zamanlarını daha iyi değerlendirebilmeleri için çeşitli fikir, proje ve modeller oluşturma, bu doğrultuda rekreasyonun rehabilitasyon fonksiyonunu kavrama ve uygulamayı içerir.

REK 332 Toplam Kalite Yönetimi: Yönetim düşüncesinde toplam kalite anlayışı, Toplam Kalite Yönetimi (TKY) ile ilgili temel kavramlar, TKY’de kullanılan teknikler, TKY’nin felsefesi ve prensipleri, hizmet sektöründe TKY, bu noktadan hareketle rekreasyonel amaçlı hizmet veren işletmelerde TKY’nin uygulanması ve rekreasyonel hizmetlerde kalite ölçüm teknikleri, kullanılan araçlar ve ilgili çalışmaların incelenmesi.

REK 334 Güzel Konuşma ve Sunum Teknikleri: Güzel konuşma ve sunum tekniklerini inceleme, örnek çalışmalar yapma ve uygulama.

Seçmeli Dersler V

REK 435 Rekreasyon Hizmetlerinde Çağdaş Sorunlar: Özellikle üniversitelerin rekreasyon bölümü mezunlarının istihdam açısından kısa bir geçmişe sahip olduğu bu alanda rekreasyon hizmet ve organizasyonlarının yönetimi ve idaresi ile ilgili yaşanan sorunların örnekler ile değerlendirilmesinin yapılması ve çözüm yollarının belirlenmesi gibi konular ele alınmaktadır.

REK 437 Farklı Kùltùrlerde Rekreatyon: Farklı kùltùr, coğrafya ve inançlarda boş zaman davranışları ve rekreatyonal yaşam.

REK 439 Rekreatyonda Tanıtım ve Politikalar: Kavramlar, tanıtmanın nitelikleri, yaklaşımlar, stratejiler ve tanıtım politikaları ile tanıtım ve politikaların rekreatyonal gelişimdeki etkileri incelenir.

REK 441 Boş Zaman Hukuku: Çalışma hayatında boş zaman kullanma ve elde etmenin hukuki boyutları. Boş zaman hakkı ve bu hakkın kullanılmasında ulusal ve uluslar arası hukukun durumu. Avrupa Birliği Normları ve UÇO Sözleşmeleri, Yasalarda ve yönetmeliklerde boş zaman olgusunun incelenmesi.

REK 443 Turizm, Rekreatyon ve Boş Zaman Ekonomisi: Turizm endüstrisinin ekonomik analizi, turizm, rekreatyon ve boş zamanın ekonomik anlamda bölgesel ve ulusal etkileri, rekreatyon ve turizm için arz ve talebi belirleyen faktörler, turizm ekonomisi için boş zamanın ve rekreatyonal olanakların önemi gibi konular ele alınmaktadır.

REK 445 Çevre ve Alternatif Turizm: Rekreatyon ve turizm faaliyetlerinde çevre koruma bilincinin ön planda tutulması, alternatif turizm türlerinin tanıtılması, sürdürülmesi, ülkemizdeki geçerlilikleri ve uluslar arası karşılaştırmaların yapılması gibi konular ele alınmaktadır.

REK 447 Rekreatyonda Gözlem ve Değerlendirme: Gözlem, gözlem süreci, veri toplama yöntemleri, gözlem ve değerlendirme ile ilgili verileri değerlendirme ve raporlama. Lider ve katılımcı ortamı, organizasyon ve rekreatyonal davranış modelleri. Rekreatyonal etkinliklere katılımda önemli işlevi (motive edici ve engelleyici vb.) olan faktörlerin tanımlanması, rekreatyonal etkinliklere katılımda belirlenen problemlerin ortadan kaldırılması için uygun teknikleri seçebilme becerisinin geliştirilmesi. Gözlem ve değerlendirme yolu ile elde edilen teorik verilerin alanda uygulanmasına yönelik çalışmaların düzenlenmesi.

REK 449 Görgü ve Protokol Kuralları: Yazışmalarda, toplumsal ve kamusal yaşamda davranış kuralları, görgü ve protokol kuralları.

Seçmeli Dersler VI (Uzmanlık Spor Dalı)

REK 460 Futbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kuralları.

REK 462 Basketbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları.

REK 464 Voleybol: Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi.

REK 466 Hentbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları,, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kuralları.

REK 468 Yüzme: Yüzme’nin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

REK 470 Badminton: Badminton’un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 472 Sportif Ritmik Cim. (Kız): Genel cimmnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırımları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, ritmik cimmnastik teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırımlar ve öğretim teknikleri.

REK 474 Güreş: Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensipliklerini öğretme üzerine düzenlenmiştir.

REK 476 Kayak: Kayak Sporunun tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile temel beceriler (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler).

REK 478 Tenis: Tenis ile ilgili temel teknikler, taktik ve kondisyon çalışmaları.

REK 480 Dağcılık: Dağcılık sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 482 Masa Tenisi: Masa Tenisinin tanımı, tarihçesi, temel tekniklerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 484 Bisiklet: Bisiklet sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 486 Halter: Halterin tanımı, tarihsel gelişimi, temel teknik-taktik beceriler ve kurallar.

REK 488 Cankurtaranlık: Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 490 Binicilik: Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 492 Boks: Boksun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 494 Modern Pentatlon: Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 496 Paintball: Paintball'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 498 Orientring: Orientring'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 500 Eskrim: Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 502 Kürek: Kürek sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 504 Briç: Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 506 Okçuluk: Okçuluğun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 508 Yelken: Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 510 İzcilik: İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 512 Gösteri Cimnastiği: Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.

REK 514 Judo: Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 516 Masaj: Masajın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 518 Atıcılık: Atıcılığın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 520 Triatlon: Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 522 Taekwondo: Taekwondo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 524 Yamaç Paraşütü: Yamaç Paraşütü'nün tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 526 Çim Hokeyi: Çim Hokayı'nın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 528 Bocce: Bocce'nin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 530 Korfbol: Korfbol'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

BİREYSEL SPORLAR-I

REK 136 Yüzme: Yüzme'nin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

REK 138 Badminton: Badminton'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 140 Sportif Ritmik Cim. (Kız): Genel cimmnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, ritmik cimmnastik teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırırmalar ve öğretim teknikleri.

REK 142 Güreş: Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensipliklerini öğretme üzerine düzenlenmiştir.

REK 144 Kayak: Kayak Sporunun tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile temel beceriler (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler).

REK 146 Tenis: Tenis ile ilgili temel teknikler, taktik ve kondisyon çalışmaları.

REK 148 Dağcılık: Dağcılık sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 150 Masa Tenisi: Masa Tenisinin tanımı, tarihçesi, temel tekniklerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 152 Bisiklet: Bisiklet sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 154 Halter: Halterin tanımı, tarihsel gelişimi, temel teknik-taktik beceriler ve kurallar.

REK 156 Cankurtaranlık: Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 158 Binicilik: Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 160 Boks: Boksun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 162 Modern Pentatlon: Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 164 Paintball: Paintball'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 166 Orientring: Orientring'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 168 Eskrim: Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 170 Kürek: Kürek sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 172 Briç: Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 174 Okçuluk: Okçuluğun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 176 Yelken: Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 178 İzcilik: İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 180 Gösteri Cimnastiği: Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.

REK 182 Judo: Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 184 Masaj: Masajın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 186 Atıcılık: Atıcılığın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 188 Triatlon: Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 190 Taekwondo: Taekwondo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 192 Yamaç Paraşütü: Yamaç Paraşütü'nün tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 194 Çim Hokeyi: Çim Hokayı'nın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 196 Bocce: Bocce'nin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 198 Korfbol: Korfbol'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

BİREYSEL SPORLAR-II

REK 337 Yüzme: Yüzme'nin tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile su içinde temel hazırlık çalışmaları (su üstünde durabilme ve ilerleme), serbest, sırt üstü ve kurbağalama tekniklerinde ayak vuruşu, kol çekişi, nefes alma, koordinasyon sağlama ve dönüş ve dalışlar.

REK 339 Badminton: Badminton'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 341 Sportif Ritmik Cim. (Kız): Genel cimmnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırıcıları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, ritmik cimmnastik teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırıcılar ve öğretim teknikleri.

REK 343 Güreş: Temel güreş teknikleri ve gelişimleri kavramayı, antrenörlük prensipliklerini öğretme üzerine düzenlenmiştir.

REK 345 Kayak: Kayak Sporunun tanımı, tarihçesi, fizyolojik etkileri, bilimsel prensipleri, yarışma ve güvenlik kuralları ile temel beceriler (Kullanılacak uygun malzemelerin seçimi kar sabanı, düz kayma, dönüşler ve slalom kayışlar ve kapı tanıma ve kapı geçişler).

REK 347 Tenis: Tenis ile ilgili temel teknikler, taktik ve kondisyon çalışmaları.

REK 349 Dağcılık: Dağcılık sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 351 Masa Tenisi: Masa Tenisinin tanımı, tarihçesi, temel tekniklerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 353 Bisiklet: Bisiklet sporunun tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 355 Halter: Halterin tanımı, tarihsel gelişimi, temel teknik-taktik beceriler ve kurallar.

REK 357 Cankurtaranlık: Cankurtaranlığın tanımı, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 359 Binicilik: Biniciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 361 Boks: Boksen tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 363 Modern Pentatlon: Modern Pentatlonun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 365 Paintball: Paintball'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 367 Orientring: Orientring'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 369 Eskrim: Eskrimin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 371 Kürek: Kürek sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 373 Briç: Briç'in tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 375 Okçuluk: Okçuluğun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 377 Yelken: Yelken sporunun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 379 İzcilik: İzciliğin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 381 Gösteri Cimnastiği: Genel cimnastiğin tanımı, tarihsel gelişimi, düzen alıştırmaları, serbest bireysel ve eşli hareketler, aletli bireysel ve eşli hareketler, aletle bireysel ve eşli hareketler, gösteri cimnastiğinin teknik ve becerilerinin öğrenimi, çeşitli alıştırmalar ve öğretim teknikleri.

REK 383 Judo: Judo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 385 Masaj: Masajın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 387 Atıcılık: Atıcılığın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 389 Triatlon: Triatlon'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 391 Taekwondo: Taekwondo'nun tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 393 Yamaç Paraşütü: Yamaç Paraşütü'nün tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 395 Çim Hokeyi: Çim Hokayı'nın tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 397 Bocce: Bocce'nin tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

REK 399 Korfbol: Korfbol'un tanımı, tarihçesi, temel kural-teknik ve becerilerin öğrenimi ve öğretim teknikleri.

TAKIM SPORLARI-I

REK 263 Futbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

REK 265 Basketbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları.

REK 267 Voleybol: Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye'de voleybolun gelişim evreleri, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi.

REK 269 Hentbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları,, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

TAKIM SPORLARI-II

REK 264 Futbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top kontrolü, top sürme, aldatmalar, şut, kalecilik, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.

REK 266 Basketbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, top sürme, şut, ribaunt, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, hızlı hücum, oyun sistemleri ve kuralları.

REK 268 Voleybol: Voleybolun tanımı, dünyada ve Türkiye’de voleybolun gelişim evreleri, voleybolda ısınma ve stretching, parmak pas çeşitleri ve teknikleri, manşet pas çeşitleri ve teknikleri, servis, smaç, blok teknikleri; düşme teknikleri (plonjon), top karşılama, hücum karşılama, defans çalışması, oyuncuların (pasör, pasör çaprazı, orta oyuncu, köşe hücumcu, libero) sahadaki görev ve yerleri, voleybolda oyun kurallarının öğrenilmesi.

REK 270 Hentbol: Tanım, tarihçe, temel duruş, pas, kale atışları,, top sürme ve tip yapma, aldatmalar, bireysel ve takım savunması, takım hücumu, oyun sistemleri ve kurallar.