

24 Haziran 2013 Pazartesi

- > **Arpa Şehriye Çorba** : (Arpa Şehriye, Domates, Limon, Margarin, Maydanoz, Salça, Sıvı Yağ, Sivri Biber, Tereyağı, Tuz, Un Tip1)
- > **Etlı Bezelye** : (Dana Kuşbaşı, Dere Otu, Dom, Havuç, Kara Biber, Kon.Bezelye, Kuru Soğan, Margarin, Patates, Pul Biber, Salça, Sıvı Yağ, S.Biber, Tuz, Un Tip1)
- > **Pirinç Pilavı** : (Margarin, Pirinç, Sıvı Yağ, Tereyağı, Tuz)
- > **Ayran** : (Poşet Ayran)

Kalori: 1050

25 Haziran 2013 Salı

- > **Mantar Çorba** : (Açık Süt, Kara Biber, Mantar, Margarin, Pul Biber, Tereyağı, Tuz, Un Tip1)
- > **Tas Kebap** : (Dana Rosto, Domates, Havuç, Kara Biber, Kekik, Kuru Soğan, Margarin, Patates, Pul Biber, Salça, Sıvı Yağ, S.Biber, Tuz, Un Tip1)
- > **Yeşil Mercimek Piyazı** : (Domates, Kara Biber, Limon, Pul Biber, S.Biber, T.Nane, Tuz, Y.Mercimek, Y.Soğan, Z.Yağ)
- > **Sütlü İrmik Tatlısı** : (Açık Süt, İrmik, Nişasta Toz Şeker, Toz Tarçın, Vanilya, Yumurta)

Kalori: 1250

26 Haziran 2013 Çarşamba

- > **Abant Çorba** : (Açık Yoğurt, Aşurelik Buğday, Donuk Mısır, Pul Biber, Sıvı Yağ, Taze Nane, Tuz)
- > **Tavuk Şinitzel-Söğ.Dom.Biber** : (Tavuk Fileto, Domates, Kara Biber, Kekik, Pul Biber, Sıvı Yağ, S.Biber, Tuz, Yumurta)
- > **Şehriyeli Pirinç Pilavı** : (Arpa Şehriye, Margarin, Pirinç, Sıvı Yağ, Tereyağı, Tuz)
- > **Meyve** : (Karpuz)

Kalori: 1100

27 Haziran 2013 Perşembe

- > **Domates Çorba** : (Açık Süt, Domates, Margarin, Salça, Sıvı Yağ, Tereyağı, Tuz, Un Tip1)
- > **Çiftlik Köfte** : (D. Kuşbaşı, Havuç, Kimyon, Köfte Baharatı, K.Bezelye, K.Soğan, Margarin, Maydonoz, Patates, Salça, Sarımsak, Sıvı Yağ, Tuz, Yumurta, Un Tip1)
- > **Peynirli Makarna** : (B.Peynir, Makarna, Margarin, Maydonoz, Sıvı Yağ, Tuz)
- > **Çoban Salata** : (Dereotu, Domates, Limon, Maydonoz, Salatalık, Sıvı Yağ, S. Biber, T. Nane, Tuz, Zeytin Yağ)

Kalori: 1150**28 Haziran 2013 Cuma**

- > **Ezogelin Çorba** : (Bulgur, Kara Biber, K.Mercimek, K.Nane, K.Soğan, Limon, Margarin, Pirinç, Pul Biber, Salça, Sıvı Yağ, Tereyağı, Tuz, Un Tip1)
- > **Et Sote** : (Dana Rosto, Domates, Kara Biber, Kekik, Kuru Soğan, Margarin, Pul Biber, Salça, Sarımsak, Sıvı Yağ, S.Biber, Tuz, Un Tip1)
- > **Bulgur Pilavı** : (Bulgur, Domates, Kara Biber, K.Nane, K.Soğan, Margarin, Pul Biber, Salça, Sarımsak, Sıvı Yağ, S.Biber, Tuz, Un Tip1)
- > **Cacık** : (Açık Yoğurt, Dere Otu, Salatalık, Sıvı Yağ, Tuz)

Kalori: 1150