

Coronavirus Disease (COVID-19) Advice for the Public

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/myth-busters>

Coronavirus Hastalığı (COVID-19) Halk için Tavsiyeler

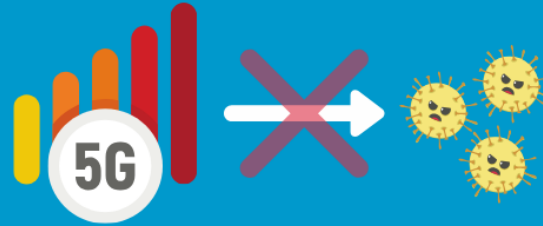
Viruses cannot travel on radio waves/mobile networks.

COVID-19 is spreading in many countries that do not have 5G mobile networks.

COVID-19 is spread through respiratory droplets when an infected person coughs, sneezes or speaks.

People can also be infected by touching a contaminated surface and then their eyes, mouth or nose.

FACT:
5G mobile networks
DO NOT spread COVID-19



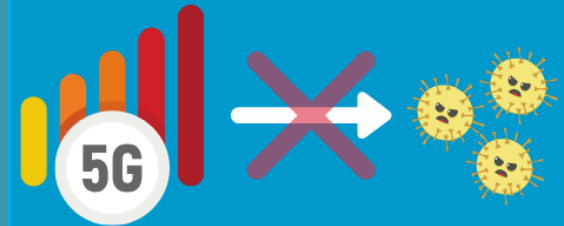
World Health
Organization

#Coronavirus #COVID19

8 April 2020

Virüsler radyo dalgaları / mobil ağlarda dolaşamaz. COVID-19, 5G mobil ağları olmayan birçok ülkede yayılıyor. COVID-19, enfekte bir kişi öksürdüğünde, hapşırdığında veya konuştuğunda solunum damlacıkları yoluyla yayılır. İnsanlar, kontamine bir yüzeye dokunduktan sonra gözlerine, ağızına veya burnuna dokunarak enfekte olabilir.

**5G mobil ağlar
COVID-19'u yaymıyor**



World Health
Organization

#Coronavirus #COVID19

8 April 2020

You can catch COVID-19, no matter how sunny or hot the weather is. Countries with hot weather have reported cases of COVID-19. To protect yourself, make sure you clean your hands frequently and thoroughly and avoid touching your eyes, mouth, and nose.

FACT:

Exposing yourself to the sun or to temperatures higher than 25C degrees DOES NOT prevent the coronavirus disease (COVID-19)



#Coronavirus #COVID19

Hava ne kadar güneşli veya sıcak olursa olsun COVID-19'a yakalanabilirsiniz. Sıcak ülkelere ait COVID-19 vakaları bildirilmiştir. Kendinizi korumak için ellerinizi sık sık ve iyice temizlediğinizden emin olun ve gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmaktan kaçının

Kendinizi güneşe veya 25 °C'den daha yüksek sıcaklıklara maruz bırakmak koronavirüs hastalığını (COVID-19) engellemez



#Coronavirus #COVID19

Most of the people who catch COVID-19 can recover and eliminate the virus from their bodies. If you catch the disease, make sure you treat your symptoms. If you have cough, fever, and difficulty breathing, seek medical care early – but call your health facility by telephone first if possible. Most patients recover thanks to supportive care.



#Coronavirus #COVID19

FACT:

You can recover from the coronavirus disease (COVID-19). Catching the new coronavirus DOES NOT mean you will have it for life.



COVID-19'a yakalanan insanların çoğu virüsü vücutlarından atabilir ve iyileşebilir. Hastalığa yakalanırsanız, belirtilerinizi tedavi ettiğinizden emin olun. Öksürük, ateş ve nefes almada zorluk çekiyorsanız, erken tıbbi yardım alın - ancak önce sağlık kurumunuzu telefonla arayın. Çoğu hasta destekleyici bakım sayesinde iyileşir.



#Coronavirus #COVID19

Koronavirüs hastalığından (COVID-19) iyileşebilirsiniz. Yeni koronavirüse yakalanmak yaşam boyu sahip olacağınız anlamına gelmez



The most common symptoms of COVID-19 are dry cough, tiredness and fever. Some people may develop more severe forms of the disease, such as pneumonia. The best way to confirm if you have the virus producing COVID-19 disease is with a laboratory test. You cannot confirm it with this breathing exercise, which can even be dangerous.

FACT:

Being able to hold your breath for 10 seconds or more without coughing or feeling discomfort DOES NOT mean you are free from the coronavirus disease (COVID-19) or any other lung disease.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

COVID-19'un en yaygın semptomları kuru öksürük, yorgunluk ve ateştir. Bazı insanlarda pnömoni gibi hastalığın daha şiddetli formları gelişebilir. Virüs üreten COVID-19 hastalığına sahip olup olmadığınızı doğrulamanın en iyi yolu bir laboratuvar testidir. Tehlikeli bile olabilen bu nefes egzersizi ile onaylayamazsınız.

Nefesinizi öksürmeden veya rahatsızlık hissetmeden 10 saniye veya daha fazla tutabilmek, koronavirüs hastalığından (COVID-19) veya başka herhangi bir akciğer hastalığından arınmış olduğunuz anlamına gelmez.



World Health Organization

#Coronavirus #COVID19

**Frequent or
excessive alcohol
consumption** can
increase your risk
of health problems.

FACT:

**Drinking alcohol
DOES NOT** protect you
against COVID-19 and
can be dangerous



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

**Sık veya aşırı alkol tüketimi
sağlık sorunları riskinizi
artırabilir**

**Alkol içmek sizi COVID-
19'a karşı korumaz ve
tehlikeli olabilir**



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

From the evidence so far, the new coronavirus can be transmitted in ALL AREAS, including areas with hot and humid weather.

Regardless of climate, adopt protective measures if you live in, or travel to an area reporting COVID-19.

The best way to protect yourself against COVID-19 is by frequently cleaning your hands. Eliminate viruses that may be on your hands and avoid infection that could occur by then touching your eyes, mouth, and nose.

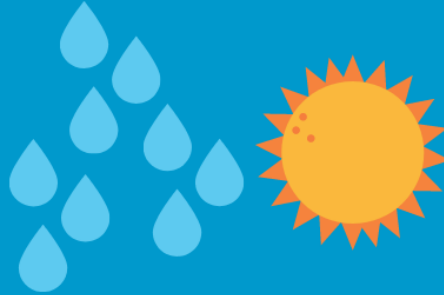


World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

FACT:
The new coronavirus
can be transmitted in
areas with
hot and humid climates



9 March 2020

Şimdiye kadar elde edilen kanıtlara göre COVID-19 virüsü, sıcak ve nemli havaya sahip alanlar da dahil olmak üzere TÜM ALANLARDA bulaşabilir. İklim ne olursa olsun, COVID-19 bildirilen bir bölgede yaşıyorsanız veya seyahat ediyorsanız koruyucu önlemler alın. Kendinizi COVID-19'a karşı korumanın en iyi yolu sık sık ellerinizi temizlemektir. Bunu yaparak ellerinizde olabilecek virüsleri ortadan kaldırır ve gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunarak oluşabilecek enfeksiyonlardan kaçınırsınız.

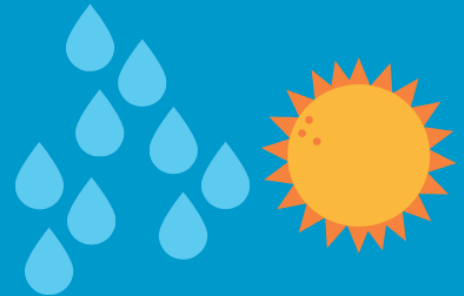


World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

COVID-19 virüsü sıcak ve nemli iklime sahip bölgelerde bulaşabilir



9 March 2020

There is no reason to believe that cold weather can kill the new coronavirus or other diseases.

The normal human body temperature remains around 36.5°C and 37°C, regardless of the external temperature or weather.

The most effective way to protect yourself against the new coronavirus is by frequently cleaning your hands with alcohol-based hand rub or washing them with soap and water.



#Coronavirus

#COVID19

FACT:
Cold weather and snow
CANNOT kill the new
coronavirus



Soğuk havanın yeni koronavirüsü veya diğer hastalıkları öldürebileceğine inanmak için hiçbir neden yoktur.

Normal insan vücudu sıcaklığı, dış sıcaklığa veya hava durumuna bakılmaksızın 36.5 ° C ila 37 ° C arasında kalır. Kendinizi yeni koronavirüse karşı korumanın en etkili yolu, ellerinizi sıklıkla alkol bazlı el ovma ile temizlemek veya sabun ve su ile yıkamaktır.



#Coronavirus

#COVID19

Soğuk hava ve kar
yeni koronavirüsü
öldüremez.



Taking a hot bath will not prevent you from catching COVID-19. Your normal body temperature remains around 36.5°C to 37°C, regardless of the temperature of your bath or shower. Actually, taking a hot bath with extremely hot water can be harmful, as it can burn you.

The best way to protect yourself against COVID-19 is by frequently cleaning your hands. By doing this you eliminate viruses that may be on your hands and avoid infection that could occur by then touching your eyes, mouth, and nose.



World Health
Organization

#Coronavirus

#COVID19

FACT:

Taking a hot bath does not prevent the new coronavirus disease



Sıcak banyo yapmak COVID-19'a yakalanmanızı engellemez. Banyo veya duşunuzun sıcaklığından bağımsız olarak normal vücut sıcaklığınız 36.5 ° C ile 37 ° C arasında kalır. Aslında, aşırı sıcak su ile sıcak bir banyo yapmak, sizi yakabileceği için zararlı olabilir.

Kendinizi COVID-19'a karşı korumanın en iyi yolu sık sık ellerinizi temizlemektir. Bunu yaparak ellerinizde olabilecek virüsleri ortadan kaldırır ve gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunarak oluşabilecek enfeksiyonlardan kaçınırsınız.

Organization

Sıcak banyo yapmak yeni koronavirüs hastalığını önlemez



To date there has been no information nor evidence to suggest that the new coronavirus could be transmitted by mosquitoes.

The new coronavirus is a respiratory virus which spreads primarily through droplets generated when an infected person coughs or sneezes, or through droplets of saliva or discharge from the nose.

To protect yourself, clean your hands frequently with an alcohol-based hand rub or wash them with soap and water. Also, avoid close contact with anyone who is coughing and sneezing.

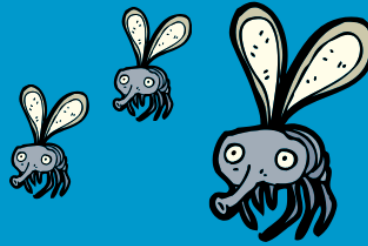


World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

FACT:
The new coronavirus CANNOT be transmitted through mosquito bites



Bugüne kadar, yeni koronavirüsün sivrisinekler tarafından bulaşabileceğini gösteren hiçbir bilgi veya kanıt bulunmamaktadır. Yeni koronavirüs, öncelikle enfekte bir kişi öksürdüğünde veya hapsirdiğinde oluşan damlacıklar veya burundan damlama veya tükürük damlacıkları yoluyla yayılan bir solunum virüsüdür. Kendinizi korumak için, ellerinizi alkol bazlı bir el ovuşturmasıyla sık sık temizleyin veya sabun ve su ile yıkayın. Ayrıca, öksüren ve hapsiran kişilerle yakın temastan kaçınin.

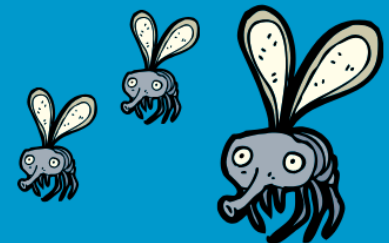


World Health Organization

#Coronavirus

#COVID19

Yeni koronavirüs sivrisinek ısırıkları yoluyla bulaşamaz.



No. Hand dryers are not effective in killing the 2019-nCoV.

To protect yourself against the new coronavirus, you should frequently clean your hands with an alcohol-based hand rub or wash them with soap and water. Once your hands are cleaned, you should dry them thoroughly by using paper towels or a warm air dryer.



#2019nCoV

Are hand dryers effective in killing the new coronavirus?



Hayır. El kurutma makineleri 2019-nCoV'yi öldürmede etkili değildir.

Kendinizi yeni koronavirüse karşı korumak için, ellerinizi alkol bazlı bir el ovuşuyla sık sık temizlemeli veya sabun ve su ile yıkamalısınız. Elleriniz temizlendikten sonra, kağıt havlu veya ılık bir hava kurutucu kullanarak iyice kurutmalısınız.



#2019nCoV

El kurutma makineleri yeni koronavirüsü öldürmede etkili midir?



UV lamps should not be used to sterilize hands or other areas of skin as UV radiation can cause skin irritation.

Can an ultraviolet disinfection lamp kill the new coronavirus?



#2019nCoV

UV radyasyonu cilt tahrişine neden olabileceğinden, UV lambaları elleri veya cildin diğer bölgelerini sterilize etmek için kullanılmamalıdır.

Bir ultraviyole dezenfeksiyon lambası yeni koronavirüsü öldürebilir mi?



#2019nCoV

Thermal scanners are effective in detecting people who have developed a fever (i.e. have a higher than normal body temperature) because of infection with the new coronavirus.

However, they cannot detect people who are infected but are not yet sick with fever. This is because it takes between 2 and 10 days before people who are infected become sick and develop a fever.



#2019nCoV

How effective are thermal scanners in detecting people infected with the new coronavirus?



Termal tarayıcılar, yeni koronavirüs enfeksiyonu nedeniyle ateş gelişen (yani normal vücut sıcaklığından daha yüksek olan) kişilerin tespit edilmesinde etkilidir. Bununla birlikte, enfekte olan ancak henüz ateşlenmeyen insanları tespit edemezler. Çünkü enfekte olmuş insanların hastalanıp ateşlenmesi 2 ila 10 gün sürer.



#2019nCoV

Termal tarayıcılar yeni koronavirüs ile enfekte olmuş kişileri tespit etmede ne kadar etkilidir?



No. Spraying alcohol or chlorine all over your body will not kill viruses that have already entered your body. Spraying such substances can be harmful to clothes or mucous membranes (i.e., eyes, mouth). Be aware that both alcohol and chlorine can be useful to disinfect surfaces, but they need to be used under appropriate recommendations.



#2019nCoV

Can spraying alcohol or chlorine all over your body kill the new coronavirus?



Hayır. Vücudunuzun her yerine alkol veya klor püskürtmek, vücudunuza girmiş olan virüsleri öldürmez. Bu tür maddelerin püskürtülmesi kıyafetlere veya mukoza zarlarına (yani gözler, ağız) zararlı olabilir. Hem alkol hem de klorin yüzeyleri dezenfekte etmek için yararlı olabileceğini unutmayın, ancak uygun öneriler altında kullanılması gerekir.



#2019nCoV

Vücudunuzun her tarafına alkol veya klor püskürtmek yeni koronavirüsü öldürebilir mi?



No. Vaccines against pneumonia, such as pneumococcal vaccine and Haemophilus influenza type B (Hib) vaccine, do not provide protection against the new coronavirus.

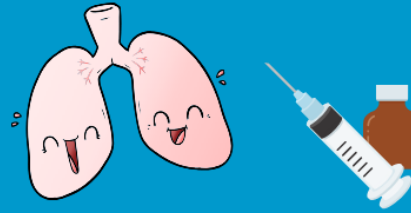
The virus is so new and different that it needs its own vaccine. Researchers are trying to develop a vaccine against 2019-nCoV, and WHO is supporting their efforts.

Although these vaccines are not effective against 2019-nCoV, vaccination against respiratory illnesses is highly recommended to protect your health.



#2019nCoV

Do vaccines against pneumonia protect you against the new coronavirus?



Hayır. Pnömonok aşısı ve Haemophilus influenza tip B (Hib) aşısı gibi pnömöniye karşı aşılar yeni koronavirüse karşı koruma sağlamaz.

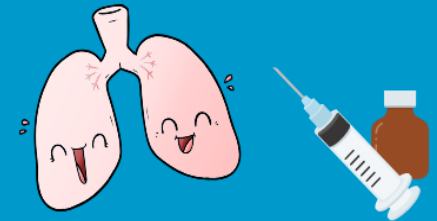
Virüs o kadar yeni ve farklı ki, kendi aşısına ihtiyacı var. Araştırmacılar 2019-nCoV'ye karşı bir aşı geliştirmeye çalışıyor ve WHO (DSÖ) çabalarını destekliyor.

Bu aşılar 2019-nCoV'a karşı etkili olmasa da, sağlığını korumak için solunum yolu hastalıklarına karşı aşılama şiddetle tavsiye edilir.



#2019nCoV

Zatürreye karşı aşılar sizi yeni koronavirüse karşı korur mu?



No. There is no evidence that regularly rinsing the nose with saline has protected people from infection with the new coronavirus.

There is some limited evidence that regularly rinsing the nose with saline can help people recover more quickly from the common cold. However, regularly rinsing the nose has not been shown to prevent respiratory infections.



#2019nCoV

Can regularly rinsing your nose with saline help prevent infection with the new coronavirus?



Hayır. Burnu düzenli olarak salinle yıkamanın insanları yeni koronavirüs ile enfeksiyondan koruduğuna dair bir kanıt yoktur.

Burnu düzenli olarak salinle yıkamanın, insanların soğuk algınlığından daha çabuk iyileşmesine yardımcı olabileceğine dair sınırlı kanıt vardır. Bununla birlikte, burnun düzenli olarak durulanmasının solunum yolu enfeksiyonlarını önlediği gösterilmemiştir.



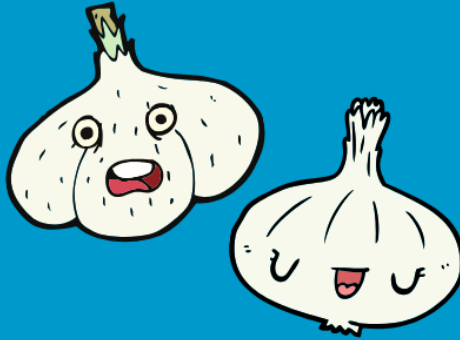
#2019nCoV

Burnunuzu düzenli olarak salinle durulamak yeni koronavirüs ile enfeksiyonu önlemeye yardımcı olabilir mi?



Garlic is a healthy food that may have some antimicrobial properties. **However, there is no evidence from the current outbreak that eating garlic has protected people from the new coronavirus (2019-nCoV)**

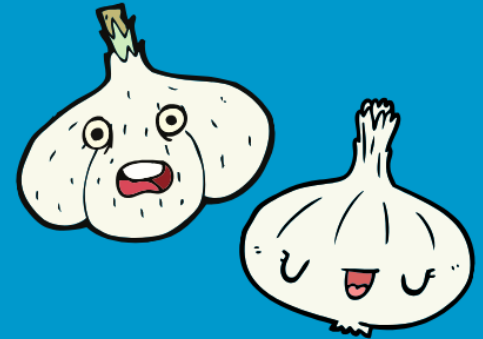
Can eating garlic help prevent infection with the new coronavirus?



#2019nCoV

Sarımsak, bazı antimikrobiyal özelliklere sahip olabilen sağlıklı bir besindir. **Bununla birlikte, mevcut salgında sarımsak yemenin insanları yeni koronavirüsten koruduğuna dair bir kanıt yoktur.**

Sarımsak yemek, yeni koronavirüs ile enfeksiyonu önlemeye yardımcı olabilir mi?



#2019nCoV

People of all ages can be infected by the new coronavirus (nCoV-2019).

Older people, and people with pre-existing medical conditions (such as asthma, diabetes, heart disease) appear to be more vulnerable to becoming severely ill with the virus.

WHO advise people of all age to take steps to protect themselves from the virus, for example by following good hand hygiene and good respiratory hygiene.



#Coronavirus

Does the new coronavirus affect older people, or are younger people also susceptible?



Her yaştan insana yeni koronavirüs (2019-nCoV) bulaşabilir.

Yaşlı insanlar ve önceden tespit edilen sağlık sorunları (astım, diyabet, kalp hastalığı gibi) olan kişiler virüsle ciddi şekilde hastalanmaya karşı daha savunmasız görünüyor.

WHO (DSÖ), her yaştan insana, örneğin iyi el hijyeni ve iyi solunum hijyeni uygulayarak kendilerini virüsten koruyacak adımlar atmalarını tavsiye eder.



#Coronavirus

Yeni koronavirüs yaşlı insanları etkiler mi yoksa genç insanlar da duyarlı mıdır?



No, antibiotics do not work against viruses, only bacteria.

The new coronavirus (2019-nCoV) is a virus and, therefore, antibiotics should not be used as a means of prevention or treatment.

However, if you are hospitalized for the 2019-nCoV, you may receive antibiotics since bacterial co-infection is possible.



#Coronavirus

Are antibiotics effective in preventing and treating the new coronavirus?



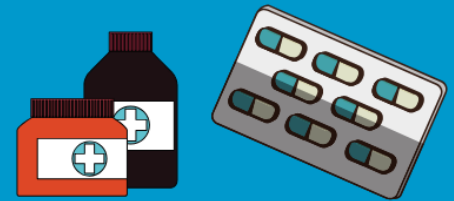
Hayır, antibiyotikler virüslere karşı değil, sadece bakterilere karşı çalışır.

Yeni koronavirüs (2019-nCoV) bir virüstür ve bu nedenle antibiyotikler bir önleme veya tedavi aracı olarak kullanılmamalıdır.



#Coronavirus

Yeni koronavirüsün önlenmesinde ve tedavisinde antibiyotikler etkili midir?



To date, there is no specific medicine recommended to prevent or treat the new coronavirus (2019-nCoV).

However, those infected with the virus should receive appropriate care to relieve and treat symptoms, and those with severe illness should receive optimized supportive care. Some specific treatments are under investigation, and will be tested through clinical trials.

WHO is helping to accelerate research and development efforts with a range of partners.



#Coronavirus

Are there any specific medicines to prevent or treat the new coronavirus?



Bugüne kadar, yeni koronavirüsü (2019-nCoV) önlemek veya tedavi etmek için önerilen belirli bir ilaç yoktur.

Bununla birlikte, virüs bulaşmış olanlar semptomları hafifletmek ve tedavi etmek için uygun bakım almalı ve ciddi hastalığı olanlara optimize edilmiş destekleyici bakım verilmelidir. Bazı spesifik tedaviler araştırılmaktadır ve klinik deneylerle test edilecektir. WHO (DSÖ), paydaşları ile birlikte araştırma ve geliştirme çabalarını hızlandırmaya yardımcı olmaktadır.



#Coronavirus

Yeni koronavirüsü önlemek veya tedavi etmek için spesifik ilaçlar var mı?

