

Görme Engelli Bireyde Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme Tedavi Yönteminin Dize Hafifçe Vurma Alternatifinin Uygulanması: Bir Olgu Sunumu

Şennur Tutarel-Kışlak

Ankara Üniversitesi

Özet

Bu çalışmada, 26 yaşında, görme engelli, erkek üniversite öğrencisine Göz Hareketleriyle Duyarsızlaştırma ve Yeniden İşleme (EMDR; Eye Movement Desensitization and Reprocessing) tedavisi uygulanmıştır. Danışanın görme engelli olması nedeniyle EMDR tedavi yönteminin ritmik hafifçe dize vurma alternatifi uygulanmıştır. Öğrenci, bir kazada ağabeyini kaybetmiş, sonrasında intihar girişiminde bulunmuş ve kriz tedavisi görmüştür. Bazı anıları (örn., ağabeyinin ölümü üzerine çevre baskısıyla zorla morga götürülmesi, ona dokunması, onun soğukluğu ve aldığı koku) ile ilgili psikolojik sıkıntıları ise devam etmektedir. Üniversite öğrencisinin ağabeyinin ölümüyle ilgili anıları, intihar öyküsü, suçluluk, çaresizlik duyguları ile çevresinde hayal kırıklığı yarattığı yönündeki düşünceleri üzerinde çalışılmıştır. Seanslarda bilişsel örme tekniğinden de (cognitive wave) yararlanılmıştır. Çalışma öncesi ve sonrası standart bir ölçüm aracı olan Kısa Semptom Envanteri (KSE) uygulanmıştır. İki seans sonrasında ve bir ay ile üç ay arayla alınan izleme ölçümlerine göre, kişinin KSE puanlarında genel olarak azalma belirlenmiştir. Ayrıca, kendisinde kişisel gelişim yönünde ilerleme gözlenmiştir. Bu olgunun, ilk kez görme engelli bir bireyle çalışılması ve göz hareketlerinin karıştırıcı etkisi olmadan, ritmik dize hafifçe vurma ile duyarsızlaştırma ve yeniden işlemenin gerçekleşmesi nedeniyle ilginçtir. Literatürdeki göz hareketleriyle elde edilen sonuçlara benzer biçimde, dize hafifçe vurma yoluyla da bellekteki travmatik işitme, koku ve dokunmaya dayalı imgelerin canlılığı azalmıştır. Makale, EMDR yöntemi ve etkinliği konusundaki olumsuz bulguları da içermektedir.

Anahtar Kelimeler: Görme engelli birey, EMDR'nin dize hafifçe vurma alternatifi, travmatik anılar