

Görme Engelli Ergenlerin Öfke Düzeyi ve Öfke İfade Tarzlarının İncelenmesi

Semra Karaca*, Ayşegül Oksay Şahin**

* Arş. Gör. Dr, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Psikiyatri Hemşireliği Anabilim Dalı ** Arş. Gör. Dr, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Hemşirelik Esasları Anabilim Dalı

Tıbbiye C. No:49

Haydarpaşa/İstanbul

E-mail:[sckaraca@marmara.e](mailto:sckaraca@marmara.edu.tr)

du.tr Tel: +90216330 20

70/1149 Fax: +902164183773

ÖZET

Amaç: Her yaş grubunda olduğu gibi ergenlerde de önemli duygusal ifadelerden biri öfkedir. Eğer öfke uygun yollarla açığa çıkarılmazsa veya ifade edilemezse ergende fiziksel, psikolojik ve sosyal sorunlara neden olabilir. Bu araştırmanın amacı görme engelli ergenlerin öfke düzeyleri, öfke ifade tarzlarını ve cinsiyet, yaş, ebeveyn eğitim durumu gibi bazı değişkenlerle ilişkilerini incelemektir.

Yöntem: Çalışma bir görme engelliler ilköğretim okuluna devam eden, yaşları 11-17 arasında değişen, görme engeli dışında engeli olmayan 59 ergen ile gerçekleştirilmiştir. Araştırma verileri sos-yodemografik özellikler, âilevî ve eğitimsel özellikleri içeren Bilgi Formu ve Türk örnekleme için geçerlilik çalışmaları yapılan Sürekli Öfke-Öfke Tarz Ölçeği ile toplanmıştır.

Bulgular: Araştırma kapsamındaki görme engelli ergenlerin yaş ortalaması 14.29±0.15'tir. Görme engelli ergenlerde öfke puan ortalamaları Sürekli Öfke X=25.17±6.37, Öfke Kontrol

New/Yeni SymposiumJournal • www.yenisymposium.net

X=19.88±6.17, Öfke Dışa Vurma X=18.90±6.09, Öfke İçte Tutma X=18.69±5.61 olarak bulunmuştur. Cinsiyete göre bakıldığında erkeklerin sürekli öfke puan ortalamaları ve öfkeyi dışa vurma puan ortalamalarının kızlara göre yüksektir.

Tartışma ve Sonuç: Görme engelli ergenlerin sürekli öfke puan ortalamalarının yüksek olduğu, cinsiyete göre erkeklerin sürekli öfke puan ortalamaları ve öfkeyi dışa vurma puan ortalamalarının kızlara göre yüksek olduğu belirlenmiştir. Literatürde görme engelli ergenlerle yapılan benzer bir çalışmaya rastlanmamakla birlikte, genel ergen grubunda da cinsiyet açısından benzer sonuçlara rastlanmıştır.

Anahtar Kelimeler: görme engelli ergen, öfke düzeyi, öfke ifade tarzı