

**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT DAİRE BAŞKANLIĞI BİLGİ NOTU**

BİLGİ NOTU

Hazırlayan	HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Tarih	27.02.2018

KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE REHBERİ

TANITIM TOPLANTISI- 5 Mart 2018

Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi M Salonu

29.09.2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmi Gazete’de Başbakanlık Genelgesi olarak yayımlanan Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı’nın “B. Obezitenin Önlenmesine Yönelik Çalışmalar” başlığı kapsamında ve Dünya Sağlık Örgütü önerileri ile daha önce 2014 yılında “Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi” ile “Çocuk ve Ergenlerde Fiziksel Aktivite”, “Yetişkinlerde Fiziksel Aktivite”, “Yaşlılarda Fiziksel Aktivite” ve “Engellilerde Fiziksel Aktivite” kitapçıkları hazırlanmıştır.

Kronik hastalıklarda fiziksel aktivitenin önemini vurgulamak ve fiziksel aktiviteyi arttırmak amacıyla klinik uygulamalarda kullanılmak üzere rehber geliştirilmesi ihtiyacı doğmuş olup 17-18 Ekim 2016 tarihlerinde “Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Çalıştayı” ve 20-21 Ekim 2016 tarihlerinde “Erişkinler İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Çalıştayı” gerçekleştirilmiştir.

Editörlüğünü Prof. Dr. Elif Nursel ÖZMERT, Prof. Dr. Aynur Ayşe KARADUMAN, Prof. Dr. Nuray KANBUR’un yaptığı “Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi” 13 başlık altında, editörlüğünü Prof. Dr. Gülay SAİN GÜVEN, Prof. Dr. Şerife Gül ÖZ, Prof. Dr. Nevin ERGUN’un yaptığı “Erişkin İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi” ise 14 altında toplanmış olup rehber bölümleri aşağıda yer almaktadır.

Çocuk ve Ergen İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Bölümleri

1. Göğüs Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
2. Onkolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
3. Hematolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz

4. Kardiyolojik Problemlerde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
5. Nefrolojik Hastalarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
6. Nörolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
7. Endokrin ve Metabolik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
8. Psikiyatrik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
9. Romatolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
10. Sindirim Sistemi ve Karaciğer Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
11. Enfeksiyon Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
12. Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
13. Sporda Ani Ölüm ve Yaralanmalar

Erişkin İçin Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite Rehberi Bölümleri

1. Göğüs Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
2. Onkolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
3. Hipertasyon ve Kronik Böbrek Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
4. Kronik Kardiyovasküler Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
5. Nörolojik Hastalıklar ve Anesteziye Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
6. Endokrin ve Metabolizma Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
7. Psikiyatrik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
8. Romatolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
9. Kronik Gastroenterolojik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
10. Gebelik, Postpartum ve Menopoz Döneminde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
11. Enfeksiyon Hastalıklarında Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
12. Ortopedik Problemlerde Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
13. Yaşlılarda Kronik Hastalıklarda Fiziksel Aktivite ve Egzersiz
14. Sporda Ani Ölüm ve Yaralanmalar

Rehberlerin basım aşaması tamamlanmış olup tanıtım toplantısı 5 Mart 2018 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi M Salonu'nda Hacettepe Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Haluk ÖZEN'in katılımı ile gerçekleştirilecektir. Toplantıda her bölüm, bölümü hazırlayan grup başkanları ve/veya yazarları tarafından sunulacak ve ilgili branşta geliştirilen fiziksel aktivite reçetesi paylaşılacaktır

Çalışmaya destek veren Kurum ve Kuruluşlar

1. Ankara Atatürk Göğüs Hastalıkları ve Göğüs Cerrahisi Eğitim ve Araştırma Hastanesi
2. Ankara Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi
3. Ege Üniversitesi
4. Dokuz Eylül Üniversitesi
5. Nevşehir Makbule Hanım Aile Sağlığı Merkezi
6. Hacettepe Üniversitesi
7. Hacettepe Onkoloji Enstitüsü
8. SBÜ Dışkapı Yıldırım Beyazıt Eğitim ve Araştırma Hastanesi
9. Türkiye Yüksek İhtisas Hastanesi
10. Bezmî Alem Üniversitesi
11. Kamu Hastaneleri Genel Müdürlüğü
12. Gazi Üniversitesi
13. Başkent Üniversitesi
14. İstanbul Üniversitesi
15. Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
16. Ankara Üniversitesi
17. Sosyal Güvenlik Kurumu
18. Marmara Üniversitesi
19. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi
20. Yıldırım Beyazıt Üniversitesi
21. Özel Güven Hastanesi
22. Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi
23. SBÜ Zekai Tahir Burak Kadın Sağlığı Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi
24. Ortadoğu Teknik Üniversitesi
25. Düzce 3 Nolu Aile Sağlığı Merkezi
26. SBÜ Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
27. Ankara Sağlık Müdürlüğü