



BİLİNÇ VE DÜŞÜNCE ÜZERİNE PSİKOLOJİ YAKLAŞIMLARI

Uzman Psikolog Petek SAĞINÇ
Gazi Üniversitesi
Nörobilim Programı

BİLİNÇ KAVRAMI

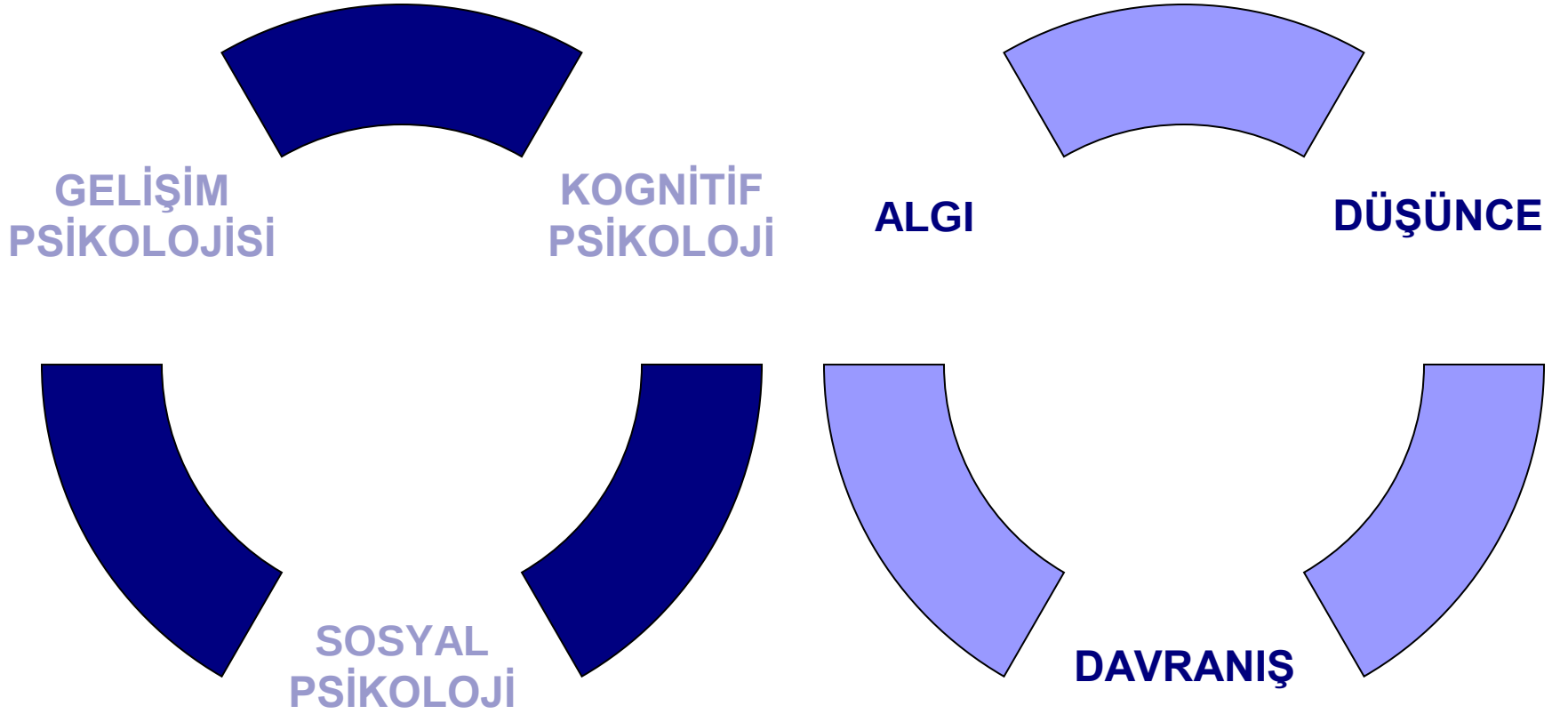
- Uyanıklık hali (waking state)
- Deneyim (experience)
- Zihin (mind)



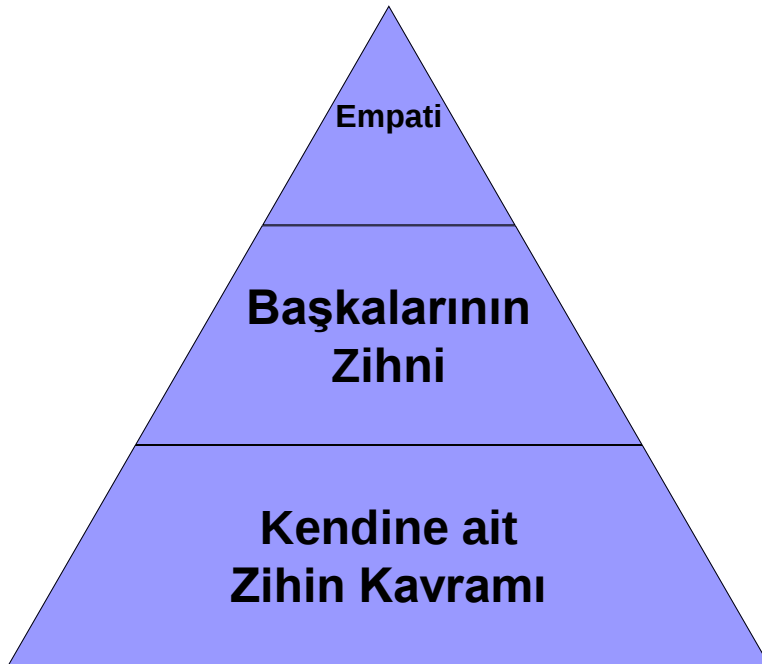
...PSİKOLOJİ BİLİMİ ve BİLİNÇ...



BİLİNCİN İŞLEVİ



ZİHİN TEORİSİ (THEORY OF MIND)



- ✓ Zihne sahip olmanın farkındalığı
- ✓ Başkalarının farklı algılara / düşüncelere / duygulara sahip olduğu fikrinin farkındalığı
- ✓ Başkalarının duygu ve düşüncelerini kendimizi onların yerine koyarak anlamlandırmak

METAKOGNİSYON (ÜST BİLİŞ)

‘NASIL DÜŞÜNÜYORUM?’ ÜZERİNE
DÜŞÜNMEK

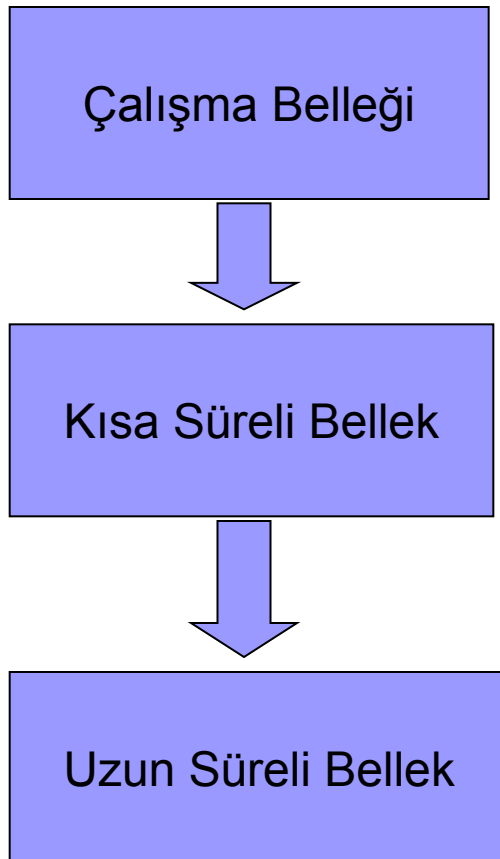
(COGNITION about COGNITION)

ÇALIŞMA BELLEĞİ ve DAVRANIŞ

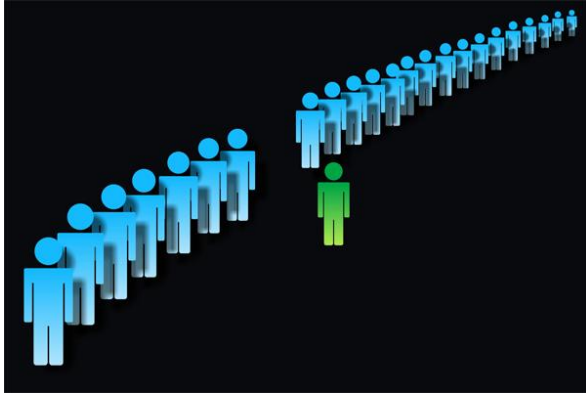
- Algılarımızın içsel temsilleri oluşturulur.
- Önceki deneyimlerimizin bellek izleri, bu içsel temsiller ile birleştirilir.
- Maruz kaldığımız diğer bilgi akışı ve uyaranlar ihmal edilir.
- Bilişsel olarak değerlendirme ve karar verme süreçleri başlatılır.



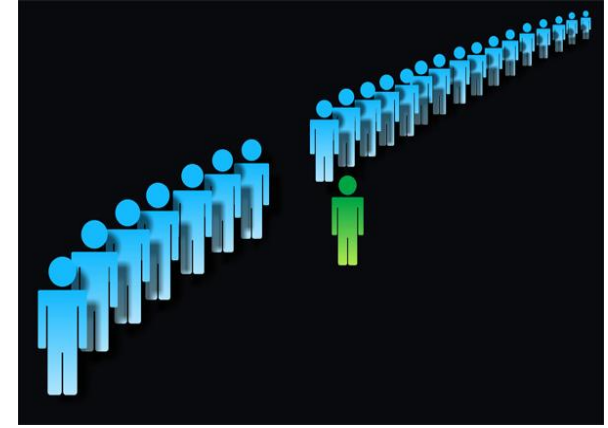
ÇALIŞMA BELLEĞİ



- ❖ Bilgiyi aktif olarak çevrimiçi tutar.
- ❖ Bilgi üzerinde işlem yapılmasını (manipülasyon) sağlar.
- ❖ Depolanmış bilginin geri çağırımı için aracılık yapar.



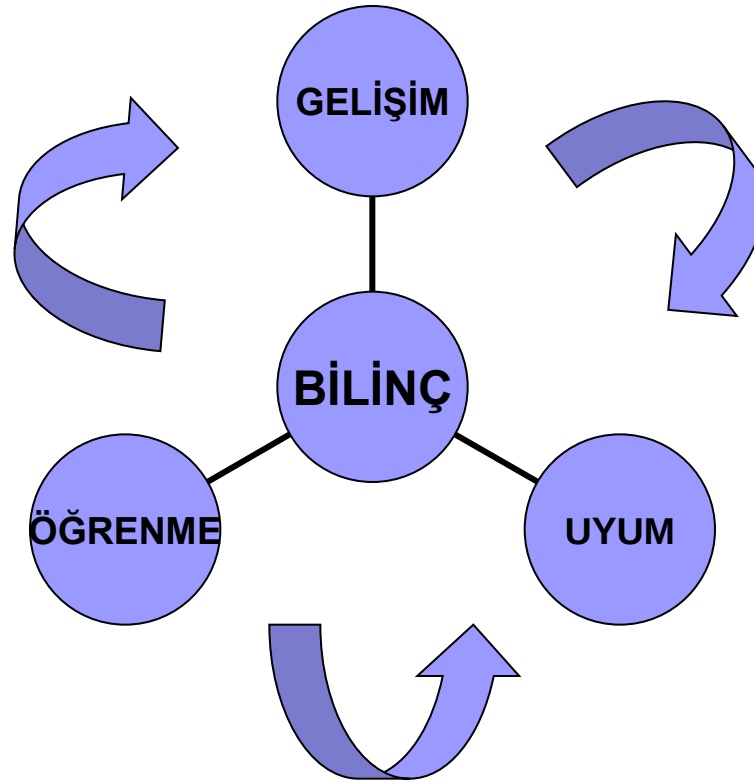
BENLİK KAVRAMI (Self-concept)

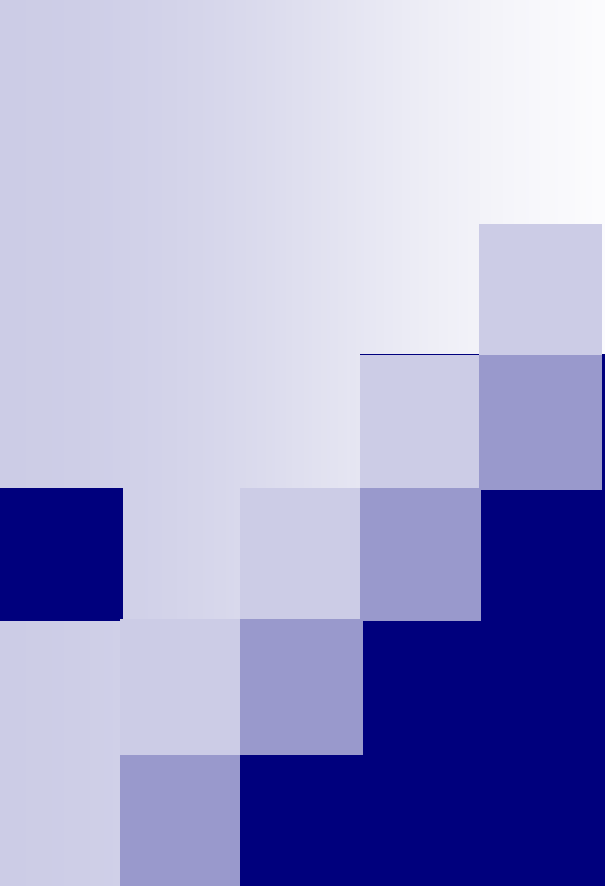


Benlik, bir kiřinin kendisini diđerleriyle
benzer veya diđerlerinden farklı

kılan bireysel özellikleri hakkındaki
zihinsel temsillerinin bütünü olarak
tanımlanır.

METAKOGNİSYON / ÇALIŞMA BELLEĞİ / BENLİK





TEŞEKKÜR EDERİM...