

DERS TANIMLAMA FORMU	
Dersin Kodu ve Adı	DHF 2442 Çocuk Diş Hekimliğinde Psikolojik Sağlığın Korunması
Dersin Yarıyılı	4
Dersin Katalog Tanımı (İçeriği)	Çocuk Diş Hekimliğinde Hekimlerin Psikolojik Sağlıklarını Korumak amacı ile uygulayabilecekleri sosyal ve psikolojik yaklaşımların varlığının farkına varmak, uygulanabilirliğini kavramak
Temel Ders Kitabı	Nevzat TARHAN. Mutluluk Psikolojisi, Stresle Başa Çıkma, Cooper, C.L. ve Payne, R. (1988), <i>Causes, Coping and Consequences of</i>
Yardımcı Ders Kitapları	House, J.S. (1981), <i>Work, Stress, and Social Support</i> , Reading, MA: Addison-Wesley.
Dersin Kredisi (AKTS)	3
Dersin Önkoşulları (Ders devam zorunlulukları, bu maddede belirtilmelidir.)	Yönetmeliğe uygun devam zorunluluğunu yerine getirmiş olmak.
Dersin Türü	Mesleki / Teknik Seçmeli Ders
Dersin Öğretim Dili	Türkçe
Dersin Amacı ve Hedefi	Çocuk hasta bakan diş hekimlerinin mesleki zorluk ve zorunluluklar karşısında kendi psikolojik sağlıklarını korumaları gerektiğini farkına vardırmak, bu amaçla faydalanabilecekleri yöntemler hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlamaktır.
Dersin Öğrenim Çıktıları	1. Mesleki yaşantıda stres ve kaygının karşılaşılabilecek durumlar olduğunu bilir. 2. Mesleki yaşantıda stres ve kaygının azaltılmasına yardımcı tekniklerin farkındadır. 3. Mesleki yaşantıda stres ve kaygının azaltılmasına yardımcı tekniklerden kendine uygun teknik ve yaklaşımı araştırır. 4. Mesleki yaşantıda stres ve kaygının azaltılmasına yardımcı tekniklerden kendine uygun teknik ve yaklaşımı deneyimler.
Dersin Veriliş Biçimi	Yüz yüze
Dersin Haftalık Dağılımı	1. Stres ve kaygının tanımı 2. Stres ve kaygının kimyası 3. Stres ve kaygıya karşı farkındalık 4. Yaşam tatmini ve mesleki tatmin kavramı

	5. Gündelik ve mesleki yaşantıda stres - kaygı kaynakları 6. Gündelik ve mesleki yaşantıda stres - kaygı kaynakları 7. Gündelik yaşantıda stres ve kaygı ile başa çıkabilme yolları 8. Mesleki yaşantıda stres ve kaygı ile başa çıkabilme yolları; Stres Yönetimi 9. Mesleki yaşantıda stres ve kaygı ile başa çıkabilme yolları: Gevşeme Teknikleri 10. Mesleki yaşantıda stres ve kaygı ile başa çıkabilme yolları: Nefes ve Meditasyon 11. Mesleki yaşantıda stres ve kaygı ile başa çıkabilme yolları: Egzersiz 12. Pratik Uygulama: 13. Pratik Uygulama 14. Pratik Uygulama																														
Öğretim Faaliyetleri (Burada belirtilen faaliyetler için harcanan zaman krediyi belirleyecektir. Dikkatli doldurulması gerekmektedir.)	Haftalık teorik ders saati :14x3=42 İnternette tarama, kütüphane çalışması 6X2=12 Materyal tasarlama, uygulama: 4x2=8 Rapor hazırlama : 2x2=4 Sunu hazırlama : 3x2=6 Sunum : 1x1=1 Ara sınav ve ara sınava hazırlık : 2X3= 6 Final sınavı ve final sınavına hazırlık : 2X3=6																														
Değerlendirme Ölçütleri	<table><tr><td></td><td>Sayısı</td><td>Toplam Katkısı (%)</td></tr><tr><td>Ara sınav</td><td>2</td><td>70</td></tr><tr><td>Ödev</td><td>1</td><td>15</td></tr><tr><td>Uygulama</td><td>1</td><td>15</td></tr><tr><td>Projeler</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Pratik</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Kısa Sınav</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Dönemiçi Çalışmaların Yıl İçi Başarıya Oranı (%)</td><td></td><td>60</td></tr><tr><td>Finalin Başarıya Oranı (%)</td><td>1</td><td>40</td></tr><tr><td>Devam Durumu</td><td></td><td></td></tr></table>		Sayısı	Toplam Katkısı (%)	Ara sınav	2	70	Ödev	1	15	Uygulama	1	15	Projeler			Pratik			Kısa Sınav			Dönemiçi Çalışmaların Yıl İçi Başarıya Oranı (%)		60	Finalin Başarıya Oranı (%)	1	40	Devam Durumu		
	Sayısı	Toplam Katkısı (%)																													
Ara sınav	2	70																													
Ödev	1	15																													
Uygulama	1	15																													
Projeler																															
Pratik																															
Kısa Sınav																															
Dönemiçi Çalışmaların Yıl İçi Başarıya Oranı (%)		60																													
Finalin Başarıya Oranı (%)	1	40																													
Devam Durumu																															

Dersin İş Yüğü	Etkinlik	Toplam Hafta Sayısı	Süre (Haftalık Saat)	Dönem Sonu Toplam İş
----------------	----------	---------------------	----------------------	----------------------

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dersi Verecek Öğretim Elemanı(lar)ı ve İletişim Bilgileri	1. Öğretim Elemanlarının Adı-Soyadı : Doç.Dr.Didem ATABEK 2. E-posta adresi : dtdidem@hotmail.com
--	---