

DERS BİLGİ FORMU

DERSİN ADI	İLK YARDIM			
BÖLÜM	ORTAK			
PROGRAM	ORTAK			
DÖNEMİ	IV			
DERSİN DİLİ	TÜRKÇE			
DERS KATEGORİSİ	Zorunlu Ders	Meslek Dersi	Seçmeli Ders	
			X	
ÖN ŞARTLAR				
SÜRE VE DAĞILIMI	Haftalık Ders Saati	Okul Eğitimi Süresi	Bireysel Öğrenme Süresi (Proje, Ödev, Araştırma, İşyeri Eğitimi)	Toplam
	6	16+16+16+16+16+16=96	84	30X6:180
KREDİ	Ders Kredisi		AKTS Kredisi (1kredi=25–30 saat) (1modül=1 kredi)	
			6	
DERSİN AMACI	İlk yardımın temel ilkeleri, temel yaşam desteği, yaralanmalarda ilk yardım, kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım, diğer acil durumlarda ilk yardım ve taşımalar ile ilgili yeterlikleri kazandırmak.			
ÖĞRENME ÇIKTILARI VE YETERLİKLER	1.İlk yardımın temel ilkelerini uygulamak 2.Temel yaşam desteği sağlamak 3.Yaralanmalarda ilk yardım uygulamak 4.Kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulamak 5.Diğer acil durumlarda ilk yardım uygulamak 6.Hasta veya yaralıları taşımak			
DERSİN İÇERİĞİ VE DAĞILIMI (MODÜLLER VE HAFTALARA GÖRE DAĞILIMI)	Hafta	Modüller/İçerik/Konular		
	1	İlk yardımın temel uygulamaları		
	2	Birinci ve ikinci değerlendirme		
	3	Yetişkinlerde temel yaşam desteği		
	4	Çocuklarda ve bebeklerde temel yaşam desteği		
	5	Solunum yolu tıkanıklığında ilk yardım		
	6	Dış ve iç kanamalar		
	7	Yara ve yara çeşitleri		
	8	Bölgesel yaralanmalarda, baş ve omurga kırıklarında ilk yardım		
	9	Üst ekstremit e kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım		
	10	Kalça ve alt ekstremit e kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım		
	11	Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım		
12	Zehirlenmeler, sıcak çarpması, yanık ve donmalar			

		yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım	
	13	Acil taşıma teknikleri Kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri	
	14	Sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşıma	
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI VE DONANIM	Ortam	Donanım	İşyeri
	İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır	Acil yardım için gerekli donanım sağlanmalıdır.	Sağlık kurumu veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir kurum
ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME			
	Yöntem	Uygulanan yöntem	Yüzde (%)
	Ara Sınavlar		
	Ödevler		
	Projeler		
	Dönem Ödevi		
	Laboratuvar		
	Diğer		
	Dönem Sonu Sınavı		
ÖĞRETİM ELEMANI	İlk yardım uygulaması yapabilen sağlık personeli		
KAYNAKLAR	Kitap, cd, internet ortamı vb.		
İŞBİRLİĞİ YAPILACAK KURUM/KURULUŞLAR	Sağlık Bakanlığı, İl Sağlık Müdürlükleri, ilk yardım eğitim merkezleri, hastaneler, sağlık hizmeti veren kamu yada özel kuruluşla		

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	:	İLK YARDIMIN TEMEL İLKELERİ
MODÜLÜN KODU	:	
BÖLÜM	:	ORTAK
PROGRAM	:	ORTAK
DERS	:	İLK YARDIM
SÜRE	:	30/16
KREDİ	:	1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	:	
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	:	Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI	:	İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır
MODÜLÜN AMACI	:	Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; ilk yardımın temel ilkelerini ayırt ederek hasta veya yaralıyı değerlendirebilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ : Bu modül ile öğrenci;

1. İlk yardımın temel uygulamalarını ayırt edebilecektir.
2. Hasta veya yaralının birinci değerlendirmesini yapabilecektir.
3. Hasta veya yaralının ikinci değerlendirmesini yapabilecektir.

İÇERİK :

A. İLK YARDIMIN TEMEL UYGULAMALARI

1. İlk Yardım İle İlgili Kavramlar
2. Koruma
 - a. Olay Yerinin Değerlendirilmesi
 - b. Olay Yeri Güvenliğinin Sağlanması
3. Bildirme
 - a. Acil Çağrı Yapılması
4. Kurtarma

B. BİRİNCİ DEĞERLENDİRME

1. İnsan Vücudu ve İşleyişi
 - a. Vücut Sistemleri
2. Yaşam Bulguları
3. Hasta Veya Yaralıların Birinci Değerlendirmesi
 - a. Bilinç Düzeyinin Değerlendirilmesi
 - b. Hava Yolu Açıklığının Sağlanması
 - c. Solunumun Değerlendirilmesi
 - d. Dolaşımın Değerlendirilmesi
 - e. Koma Pozisyonu

C. İKİNCİ DEĞERLENDİRME

1. Görüşerek Bilgi Edinme
2. Baş ve Boyun Muayenesi
3. Göğüs ve Karın Muayenesi
4. Kol ve Bacak Muayenesi
5. İkinci Değerlendirmede Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

1. İlk yardım uygulamalarının tüm kurallarını doğru olarak yazar/söyler.
2. Manken veya canlı model üzerinde vücut sistemleri ve organlarını ayırt ederek gösterir/işaretler.
3. Olay türü, yaralanma biçimi ve çevre koşulları ile kullanılması gereken araç-gereçleri doğru olarak eşleştirir.
4. İlk yardım durumunda olayın türü ve çevre koşullarına göre gerekli araç-gereçleri kullanarak kendisi ve çevredekilerin güvenliğini sağlar.
5. Kurallarına uygun olarak en kısa sürede acil tıbbi yardım numarasını arayarak olayı ve etkilenenleri rapor eder.
6. Manken üzerinde hasta veya yaralıya uygun araç-gereçleri kullanarak ilgili ilkeler ışığında doğru müdahale eder.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirilenin %30'ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %70'ni.sini bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR

: Modülün laboratuvarında manken üzerinde, gerçek koşullarda gözlem ve uygulama yapılması sağlanmalıdır.

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VEYA YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 1		İŞLEMİN ADI: İlk Yardımın Temel Uygulamalarını Ayırt Etmek	
YETERLİK: İlk Yardımın Temel İlkelerini Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, reflektör ve uyarı işaretleri, bilgisayar, projeksiyon cihazı, CD, DVD			
STANDART: İlk yardım Yönetmeliği ve Avrupa Resüsitasyon Konseyi (ERC) kararlarına uygun olarak ilk yardımın temel uygulamalarını ayırt etmek			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Kendinizin ve çevrenin güvenliğini kontrol etmek. 2. Olayın ne olduğunu araştırmak. 3. Olaydan etkilenen kişi sayısını tespit etmek. 4. Çevrede size yardımcı olabilecek kişileri seçmek. 5. Acil tıbbi yardım numarasını (112) aramak. 6. Arayan kişi olarak adınızı ve soyadınızı söylemek. 7. Olay yeri adresini doğru söylemek. 8. Olayın ne olduğunu bildirmek. 9. Olaydan etkilenen kişi sayısını	A. İLK YARDIMIN TEMEL UYGULAMALARI 1. İlk Yardım İle İlgili Kavramlar 2. Koruma a. Olay Yerinin Değerlendirilmesi b. Olay Yeri Güvenliğinin Sağlanması 3. Bildirme a. Acil Çağrı Yapılması 4. Kurtarma	1. Sakin olmak 2. Hasta veya yaralıları sakinleştirmek 3. İkna etmek 4. Kararlı olmak ve hızlı karar vermek	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Doğru karar vermek 4. Planlı olmak 5. Zamanı iyi kullanmak

bildirmek. 10. Yapılan ilk yardım müdahalelerini bildirmek. 11. Hasta veya yaralının durumlarını bildirmek. 12. Reflektör veya uyarı işaretleri yerleştirmek. 13. Meraklı kişileri ortamdan uzaklaştırmak. 14. Kaza yapan aracın kontak anahtarını kapatmak. 15. Tüpün vanasını kapatmak. 16. Kapalı alanda gaz sızıntısı durumunda ortamı havalandırmak.			
SÜRE: Yapılış Süresi: 5-10 dk.. Öğrenme süresi: 6 saat			
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VEYA YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEMİN NO:2		İŞLEMİN ADI: Hasta veya yaralının birinci değerlendirmesini yapmak	
YETERLİK: İlk Yardımın Temel İlkelerini Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, bilgisayar, projeksiyon cihazı, CD, DVD			
STANDART: İlk yardım Yönetmeliği ve Avrupa Resüsitasyon Konseyi (ERC) kararlarına uygun olarak ilk yardımın temel uygulamalarını ayırt etmek			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Vücut sistemlerini ve organlarını ayırt etmek. 2. Olay yeri güvenliğini sağlamak. 3. Hasta veya yaralının bilinç kontrolünü yapmak. 4. Ağız içini kontrol etmek. 5. Bir elinizi hasta veya yaralının alnına yerleştirmek. 6. Diğer elin parmaklarını alt çene kemiğine yerleştirerek başı geriye doğru itmek. 7. Başınızı hasta veya yaralının göğsüne bakacak şekilde yan çevirmek. 8. Yüzünüzü hasta veya yaralıya yaklaştırmak. Koma pozisyonu verilecekse; 9. Hasta veya yaralının döndürüleceği tarafa diz çökmek. 10. Hasta veya yaralının kendinize yakın olan kolunu vücudu ile dik açı yapacak şekilde, dirsekten bükerek avuç içi yukarı bakar pozisyonda	B. BİRİNCİ DEĞERLENDİRME 1. İnsan Vücudu ve İşleyişi a. Vücut Sistemleri 2. Yaşam Bulguları 3. Hasta Veya Yaralıların Birinci Değerlendirmesi a. Bilinç Düzeyinin Değerlendirilmesi b. Hava Yolu Açıklığının Sağlanması c. Solunumun Değerlendirilmesi d. Dolaşımın Değerlendirilmesi e. Koma Pozisyonu	1. Olay yerini gözlemlemek 2. Olay yeri organizasyonunu sağlamak 3. Ekip ile çalışmak 4. İkna etmek	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Doğru karar vermek 4. Planlı olmak 5. Ekip çalışmasına uymak 6. Zamanı iyi kullanmak

yerleştirmek. 11. Hasta veya yaralının uzak olan kolunu göğsü çaprazlayacak şekilde, el sırtını ise kendinize yakın olan yanağa bakacak şekilde yerleştirmek. 12. Diğer eliniz ile uzaktaki bacağı diz eklemine üst bölümünden tutarak yere 90° olacak şekilde yerleştirmek. 13. Hasta veya yaralının sırt ve kalçasından kavrayarak dikkatlice kendinizin bulunduğu tarafa doğru çevirmek. 14. Üstteki bacağı hem kalça hem de diz eklemine dik açı oluşturacak şekilde ayarmak. 15. Başı uzatılan kolun üzerine yan pozisyonda hafif öne eğik şekilde yerleştirmek. 16. Hasta veya yaralının vücut sıcaklığını korumak amacıyla üstünü örtmek. 17. Acil yardım birimi (112) gelene kadar hasta veya yaralının yanından ayrılmamak.			
SÜRE: Yapılış Süresi: 5- 15 sn. Öğrenme süresi: 8 saat			
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VEYA YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 3		İŞLEMİN ADI: Hasta veya Yaralının İkinci Değerlendirmesini Yapmak	
YETERLİK: İlk Yardımın Temel İlkelerini Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, bilgisayar, projeksiyon cihazı, CD, DVD			
STANDART: İlk yardım Yönetmeliği ve Avrupa Resüsitasyon Konseyi (ERC) kararlarına uygun olarak ilk yardımın temel uygulamalarını ayırt etmek			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Hasta veya yaralıya kendinizi tanıtmak. 2. Hasta veya yaralıya ismi ile hitap ederek konuşmak. 3. Olayın oluş şeklini sormak. 4. Belirti ve bulgulara yönelik sorular sormak. 5. Bilinen herhangi bir alerjisi olup olmadığını sormak. 6. Hasta veya yaralının öyküsünü almak. 7. Düzenli olarak kullandığı ilaç olup olmadığını sorunuz. 8. En son ne zaman ne yediğini veya içtiğini sormak. 9. Hasta veya yaralıyı sırt üstü yatar pozisyona getirmek. 10. Hasta veya yaralının başını iki elinizle muayene etmek. 11. Hasta veya yaralının yüz kemiklerini ve ağız içini kontrol etmek. 12. Boyun bölgesini muayene etmek. 13. Hasta veya yaralının göğüs bölgesini muayene etmek. 14. Ellerinizi hasta veya yaralının göğüs bölgesinden sırt bölgesine kaydırarak	C. İKİNCİ DEĞERLENDİRME 1. Görüşerek Bilgi Edinme 2. Baş ve Boyun Muayenesi 3. Göğüs ve Karın Muayenesi 4. Kol ve Bacak Muayenesi 5. İkinci Değerlendirmede Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar	1. Kendini tanıtmak 2. Olay yerini gözlemlemek 3. Olay yeri organizasyonunu sağlamak 4. Görüşerek bilgi edinmek 5. Bilinç düzeyini belirlemek 6. İletişim kurmak 7. İkna etmek	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Doğru karar vermek 4. Planlı olmak 5. Ekip çalışmasına uymak 6. Zamanı iyi kullanmak

sırtı muayene etmek. 15. Hasta veya yaralının karnını muayene etmek. 16. Ellerinizi hasta veya yaralının bel tarafına kaydırarak beli muayene etmek. 17. Kalça kemiklerini muayene ediniz. 18. Hasta veya yaralının kollarını muayene etmek. 19. Omuzları ve köprücük kemiğini muayene ediniz. 20. Hasta veya yaralının bacaklarını muayene etmek. 21. Tıbbi yardım gelene kadar hasta veya yaralının yanında kalmak.			
SÜRE: Yapılış Süresi: 10 - 15dk.			
Öğrenme süresi: 2 saat			
NOT:			

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	: TEMEL YAŞAM DESTEĞİ
MODÜLÜN KODU	:
BÖLÜM	: ORTAK
PROGRAM	: ORTAK
DERS	: İLK YARDIM
SÜRE	: 30/16
KREDİ	: 1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	: İlk Yardımın Temel İlkeleri modülünü başarmak

ÖĞRETİM YÖNTEM

VE TEKNİKLERİ : Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.

EĞİTİM-ÖĞRETİMORTAMI : İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır.

MODÜLÜN AMACI : Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; sahada İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) standartlarına göre zamanında temel yaşam desteği uygulayabilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ : Öğrenci;

1. Yetişkinlerde temel yaşam desteği uygulayabilecektir.
2. Çocuklarda temel yaşam desteği uygulayabilecektir.
3. Bebeklerde temel yaşam desteği uygulayabilecektir.
4. Solunum yolu tıkanmalarında ilk yardım uygulayabilecektir.

İÇERİK :

A. YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

1. Temel Yaşama Desteği
2. Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği
 - a. Yetişkinlerde Hava yolu açıklığının sağlanması
 - b. Yetişkinlerde ağızdan ağza suni solunum
 - c. Yetişkinlerde Ağızdan Burna suni solunum
 - d. Yetişkinlerde dış kalp masajı
3. Temel Yaşam Desteği Sonlandırma Kriterleri
4. Temel Yaşam Desteğinin Komplikasyonları

B. ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

1. Solunum Sistemi Farklılıkları
2. Dolaşım Sistemi Farklılıkları
3. Çocuklarda Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği
 - a. Çocuklarda Hava Yolu Açıklığının Sağlanması
 - b. Çocuklarda Ağızdan Ağza Suni Solunum
 - c. Çocuklarda Dış Kalp Masajı

C. BEBEKLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ

1. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği
 - a. Bebeklerde Hava Yolu Açıklığının Sağlanması
 - b. Bebeklerde Suni Solunum
 - c. Bebeklerde Dış Kalp Masajı

D. SOLUNUM YOLU TIKANIKLIĞINDA İLK YARDIM

1. Solunum Yolu Tıkanıklığı
2. Tıkanma Çeşitleri
 - a. Kısmi Tıkanma
 - b. Tam Tıkanma
 - Yetişkinlerde ve Çocuklarda “Heimlich Manevrası
 - Bebeklerde “Heimlich Manevrası
 - Solunum Yolu Tıkanıklığını Gidermede Dikkat Edilecek Noktalar

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

1. Örnek olay üzerinde kendisi ve çevredekilerin güvenliğini sağladıktan sonra en kısa sürede 112’yi aramak veya aratmak.
2. Manken veya canlı model üzerinde bebek ve yetişkin hasta/yaralıya kurallara uygun pozisyon verir.
3. Manken üzerinde, en kısa sürede ve kurallara uygun olarak bebek ve yetişkin hasta/yaralının kıyafetlerini gevşeterek, ağız içi, baş ve çene pozisyonu verir.
4. Manken üzerinde, en kısa sürede ve kurallara uygun olarak bebek ve yetişkin hasta/yaralının nefes alıp-vermesini kontrol ederek gerekli müdahaleyi söyler/yazar.
5. Manken üzerinde, en kısa sürede ve kurallara uygun olarak bebek ve yetişkin hasta/yaralıya suni solunum uygular.
6. Manken üzerinde kurallara uygun olarak bebek ve yetişkin hasta/yaralıya kalp masajı uygular.
7. Manken üzerinde gerekli durumlarda ve kurallara uygun olarak bebek ve yetişkin hasta/yaralıya koma pozisyonu verir.
8. Manken üzerinde solunum yolu tıkanıklıklarında, bebek ve yetişkin hasta/yaralının tıkanma durumuna müdahale eder.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirmenin %20’ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %80’ni bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR : Modülün laboratuvarında manken üzerinde gerekli araç gereç sağlanarak uygulama yapma imkânı sağlanmalıdır. **Kalp masajı ve suni solunum uygulamaları kesinlikle canlı modeller üzerinde uygulanmamalıdır.**

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 1	İŞLEMİN ADI: Yetişkinlerde temel yaşam desteği uygulamak		
YETERLİK: Temel Yaşam Desteği Uygulamak			
ORTAM (Araç-gereç, ekipman ve koşullar): Ders laboratuvarı, manken (yetişkin), gazlı bez, poster ve afişler			
STANDART: İlk yardım yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) standartlarına uygun olarak yetişkinlerde temel yaşam desteği uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Kendinizin ve olay yerinin güvenliğini sağlamak 2. Bilinç kontrolü yapmak 3. 112'yi aramak ya da aratmak 4. Hasta veya yaralıya pozisyon vermek 5. Hasta veya yaralının yanına diz çökmek 6. Hasta veya yaralının kıyafetlerini gevşetmek 7. Ağız içi kontrolü yapmak 8. Baş çene pozisyonu vermek 9. Solunumu kontrol etmek 10. Solunumun olmadığına karar vermek 11. Ağız üzerine gazlı bez yerleştirmek 12. Normal bir nefes almak 13. Hasta veya yaralının burnunu kapatmak 14. Ağzınızı, hasta veya yaralının ağzını içine alacak şekilde kapatmak 15. Hasta veya yaralıya nefes vermek 16. Hasta veya yaralının burnunu açmak 17. Nefesin geri çıkıp çıkmadığını kontrol etmek 18. Ardından ikinci nefesi vermek	A.YETİŞKİNLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ 1. Temel Yaşama Desteği 2. Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği a. Yetişkinlerde Hava yolu açıklığının sağlanması b. Yetişkinlerde ağızdan ağza suni solunum c. Yetişkinlerde Ağızdan Burna suni solunum d. Yetişkinlerde dış kalp masajı 3. Temel Yaşam Desteği Sonlandırma Kriterleri 4. Temel Yaşam Desteğinin Komplikasyonları	1. 112'yi aramak. 2. Solunumu dinlemek. 3. Hava yolu açıklığını sağlamak. 4. Suni solunuma karar vermek. 5. Solunum değerlendirmek. 6. Suni solunum uygulamak 7. Kalp basısı uygulanacak bölgeyi tespit etmek. 8. Kalp basısı uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Gözlemci olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Pratik olmak 6. Zamanı iyi kullanmak

Burundan suni solunum uygulanacaksa; 1. Hasta veya yaralının ağzını kapatmak 2. Hasta veya yaralının burnundan nefes vermek 3. Nefesin çıkışını kontrol etmek 4. Göğsün merkezini tespit etmek 5. Elin topuk kısmı göğsün orta kısmına yerleştirmek 6. Diğer eli bu elin üzerine yerleştirmek 7. Her iki elin parmaklarını birbirine geçirmek 8. Dirsekleri bükmeden kolları göğüs kemiği üzerinde vücuda dik olacak şekilde tutmak 9. Göğüs kemiği üzerine 4- 5 cm çökecek kadar baskı uygulamak 10. Göğüs kemiği üzerine uygulanan baskıyı kaldırmak 11. 2 nefes vermek 12. Hasta veya yaralının yaşamsal refleksleri ya da acil yardım görevlileri gelene kadar uygulamaya devam etmek 13. Yaşamsal refleksleri geri geldiğinde koma pozisyonu vermek			
SÜRE: Yapılış Süresi: 2 dk.			
Öğrenme süresi: 4 saat			
NOT: Temel yaşama desteği mankenleri (yetişkin boy) üzerinde uygulama yapılmalıdır.			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 2	İŞLEMİN ADI: Çocuklarda temel yaşam desteği uygulamak		
YETERLİK: Temel Yaşam Desteği Uygulamak			
ORTAM (Araç-gereç, ekipman ve koşullar): Ders laboratuvarı, manken (çocuk), gazlı bez, poster ve afişler			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon konseyi) standartlarına uygun olarak çocuklarda temel yaşam desteği uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Kendinizin ve olay yerinin güvenliğini sağlamak 2. Bilinç kontrolü yapmak 3. 112'yi aramak ya da aratmak 4. Hasta veya yaralıya pozisyon vermek 5. Hasta veya yaralının yanına diz çökmek 6. Hasta veya yaralının kıyafetlerini gevşetmek 7. Ağız içi kontrolü yapmak 8. Baş çene pozisyonu vermek 9. Solunumu kontrol etmek 10. Solunumun olmadığına karar vermek 11. 2 kurtarıcı nefes vermek 12. Göğüs basısı uygulanacak bölgeyi belirlemek 13. Dirsekler ve omuz düz, dik olacak şekilde pozisyon almak 14. Göğüs kemiğinin üzerine yerleştirilen elin parmaklarını yukarı doğru kaldırmak 15. Göğüs kemiğine 2,5- 5 cm içe çökecek şekilde bası uygulamak 16. Göğüs kemiğine uygulanan basıyı kaldırmak 17. 30 kalp masajı, 2 suni solunum uygulamak Yaşamsal refleksleri geri geldiğinde koma pozisyonu vermek	B.ÇOCUKLARDA TEMEL YAŞAM DESTEĞİ 1. Solunum Sistemi Farklılıkları 2. Dolaşım Sistemi Farklılıkları 3. Çocuklarda Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği a. Çocuklarda Hava Yolu Açıklığının Sağlanması b. Çocuklarda Ağızdan Ağza Suni Solunum c. Çocuklarda Dış Kalp Masajı	1. 112'yi aramak. 2. Solunumu dinlemek. 3. Hava yolu açıklığını sağlamak. 4. Suni solunuma karar vermek. 5. Solunum değerlendirmek. 6. Suni solunum uygulamak 7. Kalp basısı uygulanacak bölgeyi tespit etmek. 8. Kalp basısı uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Gözlemci olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Pratik olmak 6. Zamanı iyi kullanmak
SÜRE: Yapılış Süresi: 1 dk.		Öğrenme süresi: 4 saat	
Not: Temel yaşama desteği mankenleri üzerinde (çocuk) uygulama yapılmalıdır.			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 3	İŞLEMİN ADI: Bebeklerde temel yaşam desteği uygulamak		
YETERLİK: Temel Yaşam Desteği Uygulamak			
ORTAM (Araç- gereç, ekipman ve koşullar): Ders laboratuvarı, manken (bebek), gazlı bez, poster ve afişler			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC(Avrupa Resüsitasyon konseyi) standartlarına uygun olarak bebeklerde temel yaşam desteği uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Kendisinin ve olay yerinin güvenliğini sağlamak 2. Bilinç kontrolü yapmak 3. Hasta veya yaralıya pozisyon vermek 4. Hasta veya yaralının yanına diz çökmek 5. Hasta veya yaralının kıyafetlerini gevşetmek 6. Ağız içi kontrolü yapmak 7. Baş çene pozisyonu vermek 8. Solunumu kontrol etmek 9. Ağzı, hasta veya yaralının ağız ve burnunu içine alacak şekilde yerleştirmek 10. Bebeğe 5 kurtarıcı nefes vermek 11. Havanın geri çıkıp çıkmadığını kontrol etmek 12. Kalp basısı uygulanacak bölgeyi belirlemek 13. Orta ve yüzük parmağınızı göğüs kemiğinin üzerine yerleştirmek 14. Göğüs kemiğine 1- 1,5 cm çökecek şekilde bası uygulamak 15. Göğüs kemiğine uygulanan basıyı kaldırmak 16. 30 kalp basısı 2 suni solunum işlemi koordineli olarak yapmak 17. Yaşamsal refleksler ve tıbbi yardım gelene kadar temel yaşam desteği uygulamak	C. BEBEKLERDE TEMEL YAŞAM DESTEĞİ 1. Bebeklerde Temel Yaşam Desteği Uygulama Tekniği a. Bebeklerde Hava Yolu Açıklığının Sağlanması b. Bebeklerde Suni Solunum c. Bebeklerde Dış Kalp Masajı	1. 112'yi aramak. 2. Solunumu dinlemek. 3. Hava yolu açıklığını sağlamak 4. Suni solunuma karar vermek. 5. Solunum değerlendirmek. 6. Suni solunum uygulamak 7. Kalp basısı uygulanacak bölgeyi tespit etmek. 8. Kalp basısı uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Gözlemci olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Pratik olmak 6. Zamanı iyi kullanmak
SÜRE: Yapılış Süresi: 1 dk.		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT: Temel yaşama desteği mankenleri üzerinde (bebek) uygulama yapılmalıdır.			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 4	İŞLEMİN ADI: Solunum yolu tıkanmalarında ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Temel Yaşam Desteği Uygulamak			
ORTAM (Araç-gereç, ekipman ve koşullar): Ders laboratuvarı, poster ve afişler, canlı modeller			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon konseyi) standartlarına uygun olarak solunum yolu tıkanmalarında ilk yardım uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Olay yerinin güvenliğini sağlamak 2. Tıkanmanın çeşidini belirlemek Kısmi tıkanma durumunda; 1. Hasta veya yaralıyı öksürmeye teşvik etmek 2. Hasta veya yaralıyı gözlemlemek Tam tıkanma durumunda 1. Hasta veya yaralının bilincini kontrol etmek 2. Hasta veya yaralının ABC' sini kontrol etmek 3. Hasta veya yaralının arkasına geçmek 4. Bir elinizle hasta veya yaralıyı öne doğru eğmek 5. Diğer elin topuk kısmıyla kürek kemiklerinin arasına beş kez vurmak 6. Yabancı cismin çıkıp çıkmadığını kontrol etmek 7. Hasta veya yaralının arkasından sarılarak gövdesini kavramak 8. Bir elinizin başparmağınızı göğüs kemiğinin altına gelecek şekilde yerleştirmek 9. Diğer eliniz ile yumruk yapılan elinizi	D. SOLUNUM YOLU TIKANMALARINDA İLK YARDIM 1. Solunum Yolu Tıkanmalarında 2. Tıkanma Çeşitleri a. Kısmi Tıkanma b. Tam Tıkanma — Yetişkinlerde ve Çocuklarda Heimlich Manevrası — Bebeklerde Heimlich Manevrası 3. Solunum Yolu Tıkanıklığını Gidermede Dikkat Edilecek Noktalar	1. 112'yi aramak 2. Hasta veya yaralının sırtına vurmak 3. Karın basısı uygulamak 4. Göğüs basısı uygulamak 5. Temel yaşam desteği uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Hızlı olmak 3. Gözlemci olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Pratik olmak 6. Zamanı iyi kullanmak

kavramak 10. Göğüs kemiğinin alt bölümünden arkaya ve yukarı doğru basınç uygulamak 11. Yabancı cismin çıkıp çıkmadığını kontrol etmek Bebeklerde tam tıkanma oluşmuşsa 1. Bebeği yüzüstü pozisyonda ön kol üzerine yatırmak 2. Bebeğin iki kürek kemiğinin arasına vurmak 3. Bebeği diğer kol üzerine sırtüstü başı elle tutarak çevirmek 4. İki parmakla kalp masajı uygulanan bölgeye göğüs basısı uygulamak 5. Sırttan vurma ve göğüsten bası uygulamasına yabancı cisim çıkana kadar devam etmek 6. Bilinç kaybı oluştuysa temel yaşam desteği uygulamak			
SÜRE: Yapılış Süresi: 1 dk. Öğrenme süresi: 4 saat			
NOT: Canlı modeller üzerinde uygulama yapılmalıdır.			

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	:	YARALANMALARDA İLK YARDIM
MODÜLÜN KODU	:	
BÖLÜM	:	ORTAK
PROGRAM	:	ORTAK
DERS	:	İLK YARDIM
SÜRE	:	30/16
KREDİ	:	1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	:	İlk Yardımın Temel İlkeleri ve Temel Yaşam Desteği modüllerini başarmak
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	:	Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI	:	İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır
MODÜLÜN AMACI	:	Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; sahada, tekniğine uygun olarak kanamalarda ve yaralanmalarda ilk yardım uygulayabilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ : Bu modül ile öğrenci;

1. Dış kanamalarda tekniğine uygun ilk yardım uygulayabilecektir.
2. İç kanamalarda tekniğine uygun ilk yardım uygulayabilecektir
3. Yara ve yara çeşitlerini ayırt edebilecektir.
4. Bölgesel yaralanmalarda tekniğine uygun ilk yardım uygulayabilecektir.

İÇERİK :

A. DIŞ KANAMALAR

1. Kanama
2. Kanama Çeşitleri
 - a. Vücutta Kanın aktığı Bölgeye Göre Kanamalar
 - b. Kanayan Damarın Özelliğine Göre Kanamalar
3. Dış kanamalarda İlk Yardım
 - a. Yara Üzerine Direkt Baskı Uygulama
 - b. Kanayan Bölgeyi Yukarıya Kaldırma
 - c. Bası Noktalarına Basınç Uygulanma
 - d. Turnike (Boğucu Sargı) Uygulama
 - e. Uzuv Kopması Durumunda İlk Yardım Uygulama

B. İÇ KANAMALAR

1. İç Kanamalarda İlk Yardım

- a. İç Kanaması Olan Hasta Veya Yaralıda Görülebilecek Değişiklikler
- b. İç Kanamalarda İlk yardım Uygulaması
2. Şok
 - a. Şok Nedenleri
 - b. Şok Çeşitleri
 - c. Şok Belirtileri
 - d. Şokta İlk Yardım
3. Diğer Kanamalarda İlk Yardım
 - a. Burun Kanamalarında İlk Yardım
 - b. Kulak Kanamalarında İlk Yardım

C. YARA VE YARA ÇEŞİTLERİ

1. Yara Çeşitleri
 - a. Sıyrık Yara
 - b. Kesik Yara
 - c. Ezik Yara
 - d. Delici Yara
 - e. Parçalı Yara
 - f. Enfekte Yara
2. Ciddi yaralar
3. Yaralanmalarda İlk Yardım
4. Açık Yaralarda Kullanılmaması Gereken Malzemeler

D. BÖLGESEL YARALANMALARDA İLK YARDIM

1. Kafa ve omurga yaralanmaları
 - a. Kafa ve omurga Yaralanma Çeşitleri
 - Saçlı Deride Yaralanmaları
 - Kafatası Kırıkları
 - Yüz Yaralanmaları
 - Omurga (Bel Kemiği) Yaralanmaları
 - b. Kafa Ve Omurga Yaralanma Nedenleri
 - c. Kafa ve Omurga Yaralanmalarının Belirtileri
 - d. Kafa Ve Omurga Yaralanmalarında İlk Yardım
2. Delici Göğüs Yaralanmaları
 - a. Delici Göğüs Yaralanmalarının Belirtileri
 - b. Delici Göğüs Yaralanmalarında İlk Yardım
3. Delici Karın Yaralanmaları
 - a. Delici Karın Yaralanmalarının Belirtileri
 - b. Delici Karın Yaralanmalarında İlk Yardım

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

1. Örnek olay üzerinde kendisi ve hasta/yaralının güvenliğini sağlama ilkelerinin tümünü doğru olarak yazar/söyler.
2. Manken üzerinde hasta/yaralının bilincini ilgili işlem basamaklarına uyarak kontrol eder.

3. En kısa sürede 112'yi arayarak hasta/yaralının gerekli bilgilerini iletmenin kurallarını yazar/söyler.
4. Manken üzerinde hasta/yaralının ABC'sini değerlendirerek uygun pozisyonda yatırır.
5. Manken üzerinde hasta/yaralının kanayan bölgesini en kısa sürede belirler ve işaretler.
6. Kanama türü ve bölgesine göre kullanılacak uygun araç-gereç ve müdahale şeklini söyler/yazar.
7. Manken üzerinde kanama türü ve bölgesine uygun araç-gereçleri kullanarak en kısa sürede tekniğine uygun olarak müdahale eder.
8. Manken üzerinde kanamaya turnike uygulamanın kurallarını aşamalı olarak söyler/yazar.
9. Manken üzerinde tekniğine uygun olarak kanamaya turnike tatbik etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
10. Manken üzerinde kopmuş uzuvlara tekniğine uygun olarak müdahale etme kurallarını söyler/yazar.
11. Manken üzerinde kopmuş uzuvlara kurallara uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
12. Manken üzerinde iç kanamalara tekniğine uygun olarak müdahale etme kurallarını söyler/yazar.
13. Manken üzerinde iç kanamalara tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
14. Manken t/resim/fotoğraf üzerinde yara çeşitlerini ayırt edip bunu yazılı/sözlü ifade eder.
15. Verilen bir dizi yara resmi ile yara isim listesini doğru olarak eşleştirir.
16. Verilen listeden yara türlerine uygun temizlik/bandaj malzemelerini seçip işaretler.
17. Manken üzerinde kafa ve omurga yaralanmalarına tekniğine uygun olarak müdahale etme kurallarını söyler/yazar.
18. Manken üzerinde delici göğüs yaralanmalarına tekniğine uygun olarak müdahale etme kurallarını söyler/yazar.
19. Manken üzerinde kafa ve omurga yaralanmalarına tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
20. Manken üzerinde delici göğüs yaralanmalarına tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirmenin %30'ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (Drama, örnek olay, proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %70'ni bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR

: Modülün laboratuvarında, maket üzerinde, gerekli araç gereç sağlanarak ve sahada gerçek koşullarda gözlem ve uygulama yapılması sağlanmalıdır.

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 1	İŞLEMİN ADI: Dış kanamalarda ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Yaralanmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç-gereç, ekipman ve koşullar): Açık alan, ders laboratuvarı, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, saniyeli saat, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri, kağıt, tahta, kalem, silgi, bilgisayar, tepegöz, projeksiyon, DVD, VCD.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Kendinin ve hasta veya yaralının güvenliği sağlamak 2. Hasta veya yaralının bilincini kontrol etmek 3. Hasta veya yaralının ABC'ni değerlendirmek 4. Hasta veya yaralıyı sakinleştirmek 5. Hasta veya yaralıyı yere yatırmak. 6. Kanayan bölgeyi belirlemek 7. Kanayan bölge üzerine temiz bez koyarak direk bası uygulamak. 8. Kanama devam ediyorsa ikinci bezi yerleştirmek. 9. Bezin üzerine sıkıştırıcı bandaj ile sarmak. 10. Kanayan bölgeyi yukarı kaldırmak 11. Kanama devam ediyorsa kanayan bölgenin üst kısmındaki atardamara parmak ya da yumruk ile bası uygulamak. 12. Tıbbi yardım (112) istemek Turnike uygulanacak ise; 1. Turnike uygulanacak bölgeyi belirlemek	A. DIŞ KANAMALAR 1. Kanama 2. Kanama Çeşitleri a. Vücutta Kanın aktığı Bölgeye Göre Kanamalar b. Kanayan Damarın Özelliğine Göre Kanamalar 3. Dış kanamalarda İlk Yardım a. Yara Üzerine Direkt Baskı Uygulama b. Kanayan Bölgeyi Yukarıya Kaldırma c. Bası Noktalarına Basınç Uygulama d. Turnike (Boğucu Sargı) Uygulama e. Uzuv Kopması Durumunda İlk Yardım Uygulama	1. Kanama özelliklerini belirlemek 2. Kanama bölgesini belirlemek 3. Kanayan bölgeye direk bası yöntemi uygulamak 4. Kanayan bölgeyi yukarı kaldırmak 5. Kanayan bölgenin üst kısmına bası noktasına uygulamak 6. Turnike uygulamak 7. Eldiven giymek 8. Kopan uzvu hasta veya yaralının bilgilerini kaydederek birlikte nakletmek 9. Hasta veya yaralıya şok pozisyonu vermek 10. Hasta veya yaralıyı hareketsiz hale getirmek	1. Hızlı olmak 2. Pratik olmak 3. Sakin olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Empati kurmak 6. Hijyen kurallarına özen göstermek 7. Dikkatli olmak 8. Gözlem yapmak 9. İletişim yeteneğine sahip olmak 10. Psikolojik destek vermek

2. Bası noktasına bası uygulamaya devam etmek 3. Turnike olarak kullanılacak materyali şerit halinde uzuv etrafına sarmak 4. Uzuv etrafına sarılan bezi bağlayarak sıkamak 5. Sargının içinden sert cisim geçirerek cismi döndürmek 6. Cismi uzva dik olacak şekilde tespit etmek 7. Hasta veya yaralının adı, soyadı, turnikenin uygulandığı saat ve dakikayı yazarak üzerine iğnelemek 8. Çoklu yaralanmalarda, hastanın alına T harfi veya “turnike” yazmak 9. Turnike uygulanan yeri açıkta bırakarak hasta veya yaralının üstünü örtmek Uzuv kopmuş ise; 1. Kanama kontrolü yapılarak yara üzerine basınç uygulamak 2. Uzun kopan kısmının en yakın bölümüne turnike uygulamak 3. Kopan parçayı temiz beze sararak ağzı kapalı torbaya yerleştirmek 4. Kopan parçanın bulunduğu torbayı buz- su karışımı ikinci bir torba içine koyarak, hasta veya yaralının baş kısmına koymak 5. Hasta veya yaralının bilgilerini kaydederek hasta ile birlikte hastaneye ulaşmasını sağlamak		11. 112’yi aramak 12. Hasta veya yaralıyı sıcak tutmak	
Yapılış Süresi: 2- 5 dakika		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 2	İŞLEMİN ADI: İç kanamalarda ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Yaralanmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç-gereç, Ekipman ve Koşullar): Açık alan, ders laboratuvarı, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, saniyeli saat, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri, kağıt, tahta, kalem, silgi, bilgisayar, tepegöz, projeksiyon, DVD, VCD.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Tıbbi yardım (112) istemek 2. Hasta veya yaralının üzerini örterek şok pozisyonu vermek 3. Hasta veya yaralıyı hareketsiz hale getirmek 4. Yaşamsal bulgularını kontrol etmek Şok gelişmiş ise; 1. Hasta veya yaralıyı sırt üstü yatırarak güvenliğini sağlamak 2. Kanama ve şokla ilgili bulguları kontrol etmek 3. Bacaklarının altına destek koyarak 30 cm kaldırmak 4. Hava yolu açıklığını sağlamak 5. Kanamayı durdurmak 6. Hasta veya yaralının üzerini varsa pansuman veya turnike görülecek şekilde örtmek 7. Yaşam bulgularını kontrol etmek Burun kanaması var ise;	B. İÇ KANAMALAR 1. İç Kanamalarda İlk Yardım a. İç Kanaması Olan Hasta Veya Yaralıda Görülebilecek Değişiklikler b. İç Kanamalarda İlk yardım Uygulaması 2. Şok a. Şok Nedenleri b. Şok Çeşitleri c. Şok Belirtileri d. Şokta İlk Yardım 3. Diğer Kanamalarda İlk Yardım a. Burun Kanamalarında İlk Yardım b. Kulak Kanamalarında İlk Yardım	1. Kanama özelliklerini belirlemek 2. Kanama bölgesini belirlemek 3. Kanayan bölgeye direk bası yöntemi uygulamak 4. Kanayan bölgeyi yukarı kaldırmak 5. Kanayan bölgenin üst kısmına bası noktasına uygulamak 6. Turnike uygulamak 7. Eldiven giymek 8. Kopan uzvu hasta veya yaralının bilgilerini kaydederek birlikte nakletmek 9. Hasta veya yaralıya şok pozisyonu vermek 10. Hasta veya yaralıyı	1. Hızlı olmak 2. Pratik olmak 3. Sakin olmak 4. Soğukkanlı olmak 5. Empati kurmak 6. Hijyen kurallarına özen göstermek 7. Dikkatli olmak 8. Gözlem yapmak 9. İletişim yeteneğine sahip olmak 10. Psikolojik dersek vermek

1. Hasta veya yaralı sakinleştirerek endişelerini gidermek 2. Hasta veya yaralının başı hafifçe öne eğilmiş pozisyonda oturtmak 3. Burun kanatlarına 5 dakika süreyle baskı yapmak Kulak kanaması var ise; 1. Hafif kanamalarda kulağı temiz bir bezle temizlemek 2. Ciddi kanamalarda kulağı tıkamadan temiz bir bezle kapatmak 3. Hasta veya yaralıyı bilinci yerinde ise sırt üstü bilinci kapalı ise kanayan kulak üzerine yatırmak		hareketsiz hale getirmek 11. 112’yi aramak 12. Hasta veya yaralıyı sıcak tutmak 13. Kulak kanamalarında başı hafifçe öne eğerek burun kanatlarına bası yapmak 14. Ciddi kanamalarda kulağı temiz bezle kapatmak	
Yapılış Süresi: 2- 5 dakika		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 3	İŞLEMİN ADI: Yara ve yara çeşitlerini ayırt etmek		
YETERLİK: Yaralanmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Açık alan, ders laboratuvarı, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, saniyeli saat, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri kağıt, tahta, kalem, silgi, bilgisayar, tepegöz, projeksiyon, DVD, VCD vb.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Hasta veya yaralının bilincini değerlendirmek 2. Hasta veya yaralının yaşam bulgularını (ABC) değerlendirmek 3. Yara bölgesini değerlendirmek 4. Yarada toz, toprak vb. yabancı madde varsa su ile yıkamak 5. Kanama varsa durdurmak 6. Yaranın üzeri temiz bezle kapatmak 7. Gerekirse bandaj uygulamak 8. Yaraya batan cisim varsa etrafına temiz bir bez sararak desteklemek 9. Yabancı cisim dışarıda kalacak şekilde bandajlamak 10. Kanama varsa yara kenarlarına basınç uygulamak 11. Yaralı bölgeyi kalp seviyesinin üzerinde tutmak 12. Yara bölgesinin hareketini engellemek	C.YARA VE YARA ÇEŞİTLERİ 1. Yara Çeşitleri a. Sıyrık Yara b. Kesik Yara c. Ezik Yara d. Delici Yara e. Parçalı Yara f. Enfekte Yara 2. Ciddi yaralar 3. Yaralanmalarda İlk Yardım 4. Açık Yaralarda Kullanılmaması Gereken Malzemeler	1. Hasta veya yaralıya pozisyon vermek 2. Kanama kontrolü yapmak 3. Hasta veya yaralının yarasını sabitlemek 4. Şoka karşı önleme almak	1. Gözlem yapmak 2. Dikkatli olmak 3. Sakin olmak 4. Psikolojik destek vermek 5. Empati kurmak 6. Hijyen kurallarına özen göstermek 7. İletişim yeteneğine sahip olmak

13. Hasta veya yaralıyı tetanoz aşısı için yönlendirmek			
14. Yaralanma ve kanama ciddi ise tıbbi yardım (112) istemek			
Yapılış Süresi: 2- 5 dakika		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 4	İŞLEMİN ADI: Bölgesel yaralanmalarda ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Yaralanmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Açık alan, ders laboratuvarı, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, saniyeli saat, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri kağıt, tahta, kalem, silgi, bilgisayar, tepegöz, projeksiyon, DVD, VCD vb.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Kafa ve omurga yaralanması var ise 1. Hasta veya yaralının bilincini değerlendirmek 2. Hasta veya yaralının bilinci açıksa hareket etmemesini istemek 3. Yaşam bulgularını (ABC) değerlendirmek 4. Hemen tıbbi yardım (112) istemek 5. Her hangi bir tehlike söz konusu ise düz pozisyonda daha güvenli bir yere sürüklemek (baş-boyun-gövde eksenini bozmadan) 6. Taşınma ve sevk sırasında hasta veya yaralının sarsıntıya maruz kalmamasına dikkat etmek Delici göğüs yaralanması var ise 1. Yara üzerine plastik poşet, naylon vb. sarılmış bir bezle kapatmak 2. Yara üzerine konan bezin bir ucunu	D.BÖLGESEL YARALANMALAR 1. Kafa ve omurga yaralanmaları a. Kafa ve omurga Yaralanma Çeşitleri - Saçlı Deride Yaralanmaları - Kafatası Kırıkları - Yüz Yaralanmaları - Omurga (Bel Kemiği) Yaralanmaları b. Kafa Ve Omurga Yaralanma Nedenleri c. Kafa ve Omurga Yaralanmalarının Belirtileri d. Kafa Ve Omurga Yaralanmalarında İlk Yardım 2. Delici Göğüs Yaralanmaları a. Delici Göğüs Yaralanmalarının Belirtileri b. Delici Göğüs Yaralanmalarında	1. Hasta veya yaralının bulunduğu pozisyonu korumak 2. 112 aramak 3. Baş boyun gövde hizasını korumak 4. Boynu hareketsiz hale getirmek 5. Olay yeri güvenliği sağlamak 6. Bilinç kontrolü yapmak 7. Hasta veya yaralıya oturur pozisyon vermek 8. Hasta veya yaralının yarasını sabitlemek 9. Şoka karşı önleme almak	1. Gözlem yapmak 2. Dikkatli olmak 3. Sakin olmak 4. Psikolojik destek vermek 5. Empati kurmak 6. Hijyen kurallarına özen göstermek 7. İletişim yeteneğine sahip olmak 8. Psikolojik dersek vermek

açıkta bırakmak 3. Hasta veya yaralının bilinci açık ise yarı oturur pozisyonda oturtmak 4. Yaşam bulgularını sık sık kontrol etmek. 5. Şoka karşı önlem almak 6. Tıbbi yardım (112) istemek Delici karın yaralanması var ise 1. Hasta veya yaralının giysilerini gevşeterek açmak 2. Dışarı çıkan organların üzerine geniş ve nemli temiz bir bez örtmek 3. Bilinç yerinde ise sırt üstü pozisyonda bacaklar bükülmüş olarak yatırmak 4. Isı kaybını önlemek için üzerini örtmek 5. Yaşam bulguları sık sık kontrol etmek 6. Şoka karşı önlem almak 7. Tıbbi yardım (112) istemek	İlk Yardım 3. Delici Karın Yaralanmaları a. Delici Karın Yaralanmalarının Belirtileri b. Delici Karın Yaralanmalarında İlk Yardım	10. Pozisyon vermek 11. Yara üzerine ıslak bez örtmek	
Yapılış Süresi: 2- 5 dakika		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT:			

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	:	KIRIK ÇIKIK VE BURKULMALARDA İLK YARDIM
MODÜLÜN KODU	:	
BÖLÜM	:	ORTAK
PROGRAM	:	ORTAK
DERS	:	İLK YARDIM
SÜRE	:	30/16
KREDİ	:	1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	:	Temel İlk Yardım Uygulamaları, Temel Yaşam Desteği ve Yaralanmalarda İlk Yardım modüllerini başarmak

ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ

: Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.

EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI

: İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır

MODÜLÜN AMACI

: Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; sahada, tekniğine uygun olarak kırık, çıkık ve burkulmalarda ilk yardım uygulayabilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ :

1. Baş ve omurga kırık, çıkıklarında ilk yardım uygulayabilecektir.
2. Üst ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulayabilecektir.
3. Kalça ve alt ekstremitelerde kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulayabilecektir.

İÇERİK :

A. BAŞ VE OMURGA KIRIKLARINDA İLK YARDIM

1. Kırık
 - a. Kırık Çeşitleri
 - Açık Kırık
 - Kapalı Kırık
 - b. Kırık Belirtileri
 - c. Kırıklarda İlk Yardım
2. Çıkık
 - a. Çıkık Belirtileri
 - b. Çıkıklarda İlk Yardım
3. Burkulma
 - a. Burkulma Belirtileri
 - b. Burkulmalarda İlk Yardım
4. Baş ve Omurga Kırıkları
5. Başa Üçgen ve Silindir Sargı Uygulama

6. Boyun ve Omurgaya Tespit Uygulama
 - a. Boyuna Tespit Uygulama
 - b. Omurgaya Tespit Uygulama

B. ÜST EKSTREMİTE KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARINDA İLK YARDIM

1. Üst Ekstremitelere Üçgen Sargı ve Bandaj Uygulama
 - a. Omuza Üçgen Sargı Uygulama
 - b. Kola Üçgen Sargı Uygulama
 - c. Ele Üçgen Sargı Uygulama
 - d. Gövdeye Üçgen Sargı Uygulama
 - e. Dirseğe Bandaj Uygulama
 - f. Ele Bandaj Uygulama
2. Üst Ekstremitte Kırık Çıkık ve Burkulmalarında Tespitler
 - a. Köprücük kemiği kırığında Tespit
 - b. Kol kemiği kırığında Tespit
 - c. Dirsek kemiği kırığında Tespit
 - d. Ön kol ve el bileği kırığında Tespit
 - e. Tespit uygulamasında dikkat edilmesi gereken noktalar
3. Üst Ekstremitte kırıklarında İlk Yardım

C. KALÇA VE ALT EKSTREMİTE KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARINDA İLK YARDIM

1. Alt Ekstremitelere Üçgen Sargı ve Bandaj Uygulama
 - a. Dize Üçgen Sargı Uygulama
 - b. Ayağa Üçgen Sargı Uygulama
 - c. Dize Bandaj Uygulama
 - d. Ayağa Bandaj Uygulama
2. Kalça ve Alt Ekstremitte Kırık Çıkık ve Burkulmalarında Tespitler
 - a. Kalça kemiği kırığında Tespit
 - b. Uyluk kemiği kırığında Tespit
 - c. Diz kapağı kemiği kırığında Tespit
 - d. Bacak kemiği kırığında Tespit
 - e. Ayak ve ayak bileği kırığında Tespit
3. Alt Ekstremitte kırıklarında İlk Yardım

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

1. Manken üzerinde baş ve omurga kırıklarına tekniğine uygun olarak müdahale etme kurallarını söyler/yazar.
2. Manken üzerinde baş ve omurga kırıklarına tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
3. Üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulama tekniklerini doğru olarak söyler/yazar.
4. Manken üzerinde üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarına tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.

5. Kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulamanın tekniklerini doğru olarak söyler/yazar.
6. Manken üzerinde kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarına tekniğine uygun müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirmenin %30'ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (Drama, örnek olay, proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %70'ni bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR

: Modülün laboratuvarında, manken üzerinde, gerekli araç gereç sağlanarak sahada ve gerçek koşullarda gözlem ve uygulama yapılması sağlanmalıdır.

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: : HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 1	İŞLEMİN ADI: Baş ve omurga kırıklarında ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Olay yeri, teknik laboratuvar, manken, çeşitli ebatlarda tahta parçaları, değişik ebatlarda sargı ve bandaj çeşitleri, gazete, dergi, mukavva, buz torbaları, battaniye, yastık, bez parçaları, havlu, çengelli iğne, kalem.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Hasta veya yarlıyı oturtmak 2. Üç adet üçgen sargı bezi hazırlamak 3. Üçgen sargı bezlerinden rulo sargı yapmak 4. Rulo sargının birini hastanın omzuna düğümleri arkaya gelecek şekilde bağlamak 5. İkinci sargıyı hastanın diğer omzuna düğümleri arkaya gelecek şekilde bağlamak 6. Üçüncü sargıyı her iki omuzdaki sargılardan geçirmek 7. Sargıyı çekerek bağlamak 8. Tıbbi yardım (112) istemek	A. BAŞ VE OMURGA KIRIKLARINDA İLK YARDIM 1. Kırık a. Kırık Çeşitleri - Açık Kırık - Kapalı Kırık b. Kırık Belirtileri c. Kırıklarda İlk Yardım 2. Çıkık a. Çıkık Belirtileri b. Çıkıklarda İlk Yardım 3. Burkulma a. Burkulma Belirtileri b. Burkulmalarda İlk Yardım 4. Baş ve Omurga Kırıkları 5. Başa Üçgen ve Silindir Sargı Uygulama 6. Boyun ve Omurgaya Tespit Uygulama a. Boyuna Tespit Uygulama b. Omurgaya Tespit Uygulama	1. Hasta veya yaralı ile iletişim kurmak 2. Kırık belirtilerini ayırt etmek 3. Kırık çeşidini gözlemlemek 4. Başa üçgen ve silindir sargı uygulamak 5. Boyuna tespit uygulamak 6. Omurga kırığını tespit etmek	1. Dikkatli olmak 2. Planlı olmak 3. Soğukkanlı çalışmak
Yapılış Süresi: 5- 10 dakika		Öğrenme süresi: 6 saat	
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 2	İŞLEMİN ADI: Üst ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Olay yeri, teknik laboratuvar, manken, çeşitli ebatlarda tahta parçaları, değişik ebatlarda sargı ve bandaj çeşitleri, gazete, dergi, mukavva, buz torbaları, battaniye, yastık, bez parçaları, havlu, çengelli iğne, kalem.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Hasta veya yaralı uygun bir yere oturtmak 2. Hasta veya yaralıyı sakinleştirmek 3. Yapılacak ilk yardım uygulaması ile ilgili bilgi vermek 4. Yaralı bölgedeki giysiyi çıkartmak 5. Açık kırık gelişmiş ise yarayı temiz bir bezle kapatmak 6. Kanama var ise durdurmak 7. Kol etkilenmiş ise yüzük ve saat gibi takı eşyalarını çıkartmak 8. Bölgeye uygulanacak tespit tekniğini belirlemek 9. Tespit için kullanılacak malzeme seçimi yapmak 10. Yaralı bölgeyi hareket ettirmeden tespiti yapmak 11. Tespit yapılırken parmaklar görünecek şekilde açıkta bırakmak 12. Kırık olan bölgenin alt ve üst eklemleri de içine alacak biçimde tespit yapmak 13. Tespit edilen bölge vücut seviyesinden yukarıda tutmak 14. Parmak uçlarından dolaşımı kontrol etmek 15. Gerekirse tıbbi yardım (112) istemek	B.ÜST EKSTREMİTE KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARINDA İLK YARDIM 1. Üst Ekstremitelere Üçgen Sargı ve Bandaj Uygulama a. Omuza Üçgen Sargı Uygulama b. Kola Üçgen Sargı Uygulama c. Ele Üçgen Sargı Uygulama d. Gövdeye Üçgen Sargı Uygulama e. Dirseğe Bandaj Uygulama f. Ele Bandaj Uygulama 2. Üst Ekstremitte Kırık, Çıkık ve Burkulmalarında Tespitler a. Köprücük Kemiği Kırığında Tespit b. Kol Kemiği Kırığında Tespit c. Dirsek Kemiği Kırığında Tespit d. Ön Kol ve El Bileği Kırığında Tespit e. Tespit Uygulamasında Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar 3. Üst Ekstremitte Kırıklarında İlk Yardım	1. Hasta veya yaralı ile iletişim kurmak 2. Kol kemiği kırığını tespit etmek 3. Dirsek kırığını tespit etmek 4. Ön kol kemiği kırığını tespit etmek 5. Gövde kırığını tespit etmek 6. El ve kola üçgen sargı ve bandaj uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Planlı olmak 3. Soğukkanlı olmak 4. Hızlı olmak
Yapılış Süresi: 5- 10 dakika		Öğrenme süresi: 5 saat	
NOT.			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 3	İŞLEMİN ADI: Kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Olay yeri, teknik laboratuvar, manken, çeşitli ebatlarda tahta parçaları, değişik ebatlarda sargı ve bandaj çeşitleri, gazete, dergi, mukavva, buz torbaları, battaniye, yastık, bez parçaları, havlu, çengelli iğne, kalem.			
STANDART: Tekniğine uygun			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Hasta veya yaralıyı sırt üstü yatırmak 2. Hasta veya yaralıyı sakinleştirmek 3. Yapılacak ilk yardım uygulaması ile ilgili bilgi verip izin almak 4. Kırık bölge giysi ile kapalı ise giysiyi çıkartmak 5. Açık kırık gelişmiş ise yarayı temiz bir bezle kapatmak 6. Kanama var ise durdurmak 7. Ayakta kırık var ise ayakkabıları çıkartmadan bağlarını gevşetmek 8. Bölgeye uygulanacak tespit tekniğini belirlemek 9. Tespit için kullanılacak malzeme seçimi yapmak 10. Yaralı bölgeyi hareket ettirmeden tespit yapmak 11. Kırık olan bölgenin alt ve üst eklemlerini de içine alacak biçimde tespit yapmak 12. Tespit edilen bölgeyi vücut seviyesinden yukarıda tutmak 13. Gerekirse tıbbi yardım (112) istemek	C. KALÇA VE ALT EKSTREMİTE KIRIK, ÇIKIK VE BURKULMALARINDA İLK YARDIM 1. Alt Ekstremitelere Üçgen Sargı ve Bandaj Uygulama a. Dize Üçgen Sargı Uygulama b. Ayağa Üçgen Sargı Uygulama c. Dize Bandaj Uygulama d. Ayağa Bandaj Uygulama 2. Kalça ve Alt Ekstremitte Kırık Çıkık ve Burkulmalarında Tespitler a. Kalça Kemiği Kırığı Tespiti b. Uyluk Kemiği Kırığında Tespit c. Diz Kapağı Kemiği Kırığında Tespit d. Bacak Kemiği Kırığında Tespit e. Ayak ve Ayak Bileği Kırığında Tespit 3. Alt Ekstremitte Kırıklarında İlk Yardım	1. Hasta veya yaralı ile iletişim kurmak 2. Kalça kemiği kırığını tespit etmek 3. Uyluk kemiği kırığını tespit etmek 4. Dize tespit uygulamak 5. Ayağa tespit uygulamak 6. Diz ve ayağa üçgen sargı ve bandaj uygulamak	1. Dikkatli olmak 2. Planlı olmak 3. Soğukkanlı çalışmak
Yapılış Süresi: 5-10 dakika		Öğrenme süresi: 5 saat	
NOT			

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	: DIĞER ACİL DURUMLARDA İLK YARDIM
MODÜLÜN KODU	:
BÖLÜM	: ORTAK
PROGRAM	: ORTAK
DERS	: İLK YARDIM
SÜRE	: 30/16
KREDİ	: 1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	: İlk Yardımın Temel İlkeleri, Temel Yaşam Desteği, Yaralanmalarda İlk Yardım, Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım modüllerini başarmak.
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	: Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI	: İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır
MODÜLÜN AMACI	: Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; karşılaştığı acil durumlarda hata yada yaralıya panik yapmadan ve hastaya zarar vermeden ilk yardım uygulayabilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ : Öğrenci;

1. Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygulayabilecektir.
2. Zehirlenmelerde ilk yardım uygulayabilecektir.
3. Sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygulayabilecektir.
4. Vücuda yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulayabilecektir.

İÇERİK :

A. ACİL BAKIM GEREKTİREN HASTALIKLARDA İLK YARDIM

1. Bilinç Bozukluğu
 - a. Bilinç Bozukluğunda İlk yardım
2. Bilinç bozukluğuna neden olan bazı hastalıklar
 - a. Havale(Konvülsiyon
 - Ateşli Havalede İlk Yardım
 - Epilepside (Sara Krizi) İlk Yardım
 - b. Diyabet (Şeker hastalığı)
 - Kan Şekeri Yüksekliği (Hiperglisemi)
 - Kan Şekeri Düşüklüğü (Hipoglisemi)
3. Göğüs Ağrısında İlk Yardım

B. ZEHİRLENMELER

1. Zehirlenme Yolları
 - a. Sindirim Yolu Zehirlenmeleri
 - Sindirim Yoluyla Zehirlenme Nedenleri
 - Sindirim Yoluyla Zehirlenme Belirtileri
 - Sindirim Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım
 - b. Solunum Yolu Zehirlenmeleri
 - Solunum Yoluyla Zehirlenme Nedenleri
 - Solunum Yoluyla Zehirlenme Belirtileri
 - Solunum Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım
 - c. Deri Yoluyla Zehirlenmeler
 - Hayvan Isırık ve Sokmalarında İlk Yardım

C. SICAK ÇARPMASI, YANIK ve DONMALAR

1. Sıcak Çarpması
 - a. Sıcak Çarpmasında Risk Grupları
 - b. Sıcak Çarpmasında Belirtiler
 - c. Sıcak Çarpmasında İlk Yardım
2. Yanıklar
 - a. Yanığın ciddiyetini etkileyen faktörler
 - b. Yanık Dereceleri
 - c. Yanık Çeşitleri
 - Isı İle Oluşan Yanıklarda İlk Yardım
 - Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım
 - Elektrik Yanıklarında İlk Yardım
3. Donmalar
 - Donmalarda İlk Yardım

D. VÜCUDA YABANCI CİSİM KAÇMALARINDA İLK YARDIM

1. Göze Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım
2. Kulağa Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım
3. Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım
4. Boğulmalarda İlk Yardım

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

1. Acil bakım gerektiren (bilinç bozukluğu durumlarında) hasta/yaralıya ilk yardım uygulamanın ilke ve tekniklerini söyler/yazar.
2. Manken üzerinde acil bakım gerektiren (bilinç bozukluğu durumlarında) hasta/yaralıya tekniğine uygun olarak ilk yardım yapmayı uygulamalı olarak gösterir.
3. Zehirlenmelerde hasta/yaralıya uygulanacak ilk yardım ilke ve tekniklerini söyler/yazar.
4. Liste halinde verilen zehirlenme türü ile uygulanacak ilk yardım tekniklerini doğru olarak eşleştirir.

5. Zehirlenmiş hasta/yaralıya maket üzerinde tekniğine uygun olarak ilk yardım yapmayı uygulamalı olarak gösterir.
6. Sıcak çarpması, yanık ve donma olayları ile bunlara uygun ilk yardım tekniklerini verilen listeden doğru olarak seçer.
7. Sıcak çarpması, yanık ve donma olaylarına maket üzerinde tekniğine uygun olarak müdahale etmeyi uygulamalı olarak gösterir.
8. Vücuda yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulamanın teknik ve kurallarını doğru olarak söyler/yazar.
9. Manken üzerinde vücuda yabancı cisim kaçmalarında tekniğine uygun olarak ilk yardım yapmayı uygulamalı olarak gösterir.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirmenin %30'ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (Drama, örnek olay, proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %70'ni bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR: Modülün laboratuvarında manken üzerinde gerekli araç gereç sağlanarak uygulama yapma imkânı sağlanmalıdır.

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 1		İŞLEMİN ADI: Acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygulamak	
YETERLİK: Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Açık alan, teknik laboratuvar, havlu, ılık su, yastık, şeker, şekerli su, poster ve afiş.			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) kararlarına uygun olarak acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Bilinç bozukluğu durumunda; Eğer kişi bayıldıysa; - Hasta veya yaralıyı sırt üstü yatırmak - Sıkan giysileri gevşetmek - Ayakları 30 cm. kaldırmak - Solunum yolu açıklığını kontrol ederek açıklığın korunmasını sağlamak - Kusma varsa yan pozisyonda tutmak - Solunumu kontrol etmek Bilinç kapalı ise; - Hasta veya yaralının yaşam bulgularını (ABC) değerlendirmek - Hasta veya yaralıya koma pozisyonu vermek - Tıbbi yardım (112) istemek - Yardım gelinceye kadar yanında bekleyerek sık sık solunumu kontrol etmek Ateş nedeniyle havale oluşmuşsa; - Hastayı ıslak havlu ya da çarşafa sarmak	A. ACİL BAKIM GEREKTİREN HASTALIKLARDA İLK YARDIM - Bilinç Bozukluğu - Bilinç Bozukluğunda İlk yardım - Bilinç bozukluğuna neden olan bazı hastalıklar - Havale(Konvülsiyon - Ateşli Havalede İlk Yardım - Epilepside (Sara Krizi) İlk Yardım - Diyabet (Şeker hastalığı) - Kan Şekeri Yüksekliği (Hiperglisemi) - Kan Şekeri Düşüklüğü (Hipoglisemi) - Göğüs Ağrısında İlk Yardım	- Ağızdan şekerli içecek/yiyecek vermek - Hasta veya yaralıyı sakinleştirmek - Hasta veya yaralıyı dinlendirmek - Acil yardım gelene kadar hasta veya yaralının yanında kalmak	- Dikkatli olmak - Hızlı olmak - Sakin olmak - Soğukkanlı olmak

2. Hastaya ılık su ile duş aldırarak 3. Tıbbi yardım (112) istemek Sara krizi varsa; 1. Hastanın kendisini yaralamasını engellemek 2. Sıkan giysileri gevşetmek 3. Başını çarpmasını engellemek için başın altına yumuşak bir malzeme koymak 4. Yaralanmaya neden olabilecek gereçleri etraftan kaldırmak 5. Tıbbi yardım (112) istemek Kan şekeri düşmüşse; 1. Hastanın ABC'sini değerlendirmek 2. Hastanın bilinci yerinde ve kusmuyorsa ağızdan şeker, şekerli içecekler vermek 3. Hastanın bilinci yerinde değilse koma pozisyonu vermek 4. Tıbbi yardım (112) istemek Göğüs ağrısı varsa; 1. Hastanın yaşamsal bulgularını (ABC) kontrol etmek 2. Hastayı hemen dinlenmeye almak, sakinleştirmek 3. Yarı oturur pozisyon vermek 4. Kullandığı ilaçları varsa almasına yardım etmek 5. Tıbbi yardım (112) istemek			
Yapılış Süresi: 2 dakika	öğrenme süresi: 4 saat		
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU

MESLEĞİN ADI: ORTAK	İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK		
İŞLEM NO: 2	İŞLEMİN ADI: Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamak		
YETERLİK: Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Açık alan, teknik laboratuvar, battaniye, sabun, ıslak bez, buz torbası.			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) kararlarına uygun olarak zehirlenmelerde ilk yardım uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
1. Zehirlenme çeşitlerini ayırt etmek Sindirim yolu zehirlenmesi varsa; 2. Hastanın bilinç kontrolünü yapmak 3. Hastanın ağız zehirli madde ile temas etmişse su ile çalkalamak 4. Hastanın eli, zehirli madde ile temas etmişse sabunlu su ile yıkamak 5. Yaşam bulgularını değerlendirmek 6. Kusma, bulantı, ishal gibi belirtileri değerlendirmek 7. Bilinç kaybı varsa koma pozisyonu vermek 8. Hastanın üstünü örtmek 9. Tıbbi yardım (112) istemek Solunum yolu zehirlenmesi varsa; 10. Hastayı temiz havaya çıkarmak ya da ortamı havalandırmak 11. Hastanın yaşam bulgularını (ABC) değerlendirmek 12. Yarı oturur pozisyon vermek 13. Bilinç kapalı ise koma pozisyonu vermek	B. ZEHİRLENMELER 1. Zehirlenme Yolları a. Sindirim Yolu Zehirlenmeleri - Sindirim Yoluyla Zehirlenme Nedenleri - Sindirim Yoluyla Zehirlenme Belirtileri - Sindirim Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım b. Solunum Yolu Zehirlenmeleri - Solunum Yoluyla Zehirlenme Nedenleri - Solunum Yoluyla Zehirlenme Belirtileri - Solunum Yoluyla Zehirlenmelerde İlk Yardım c. Deri Yoluyla Zehirlenmeler - Hayvan Isırık ve Sokmalarında İlk Yardım	1. Bilinç kontrolü yapmak 2. Koma pozisyonu vermek 3. Hastanın üstünü örtmek	1. Hızlı olmak 2. Sakin olmak 3. Soğukkanlı olmak

14. Tıbbi yardım (112) istemek 15. Müdahale sırasında kendini ve çevresini korumak için gerekli önlemleri almak 16. Solunumu korumak için maske veya ıslak bez kullanmak 17. İtfaiyeye (110) haber vermek Cilt yolu zehirlenmesi varsa, Hayvan ısırması varsa; 18. Hastanın yaşamsal bulgularını (ABC) değerlendirmek 19. Hafif yaralanmalarda yarayı 5 dakika süreyle sabun ve soğuk suyla yıkamak 20. Yaranın üzerini temiz bir bezle kapatmak Arı sokması varsa; 21. Yaralı bölgeyi yıkamak 22. Derinin üzerinden görülüyorsa arının iğnesini çıkartmak 23. Soğuk uygulama yapmak 24. Eğer ağızdan sokmuşsa ve solunumu güçleştiriyorsa buz emmesini sağlamak 25. Ağız içi sokmalarında ve alerji hikâyesi olanlarda tıbbi yardım (112) istemek Akrep sokması varsa; 26. Sokmanın olduğu bölgenin hareketini engellemek 27. Hastaya sırtüstü yatar pozisyon vermek 28. Yaraya soğuk uygulama yapmak 29. Kan dolaşımını engellemeyecek şekilde bandaj uygulamak Yılan sokması varsa; 30. Hastanın sakinleştirilip dinlenmesini sağlamak			
---	--	--	--

31. Yarayı su ile yıkamak 32. Yaraya yakın bölgede baskı yapabilecek eşyaları çıkartmak 33. Yara baş ve boyunda ise yara çevresine baskı uygulamak 34. Yara kol ve bacaklarda ise yara üstünden dolaşımı engellemeyecek şekilde bandaj uygulamak 35. Soğuk uygulama yapmak 36. Yaşamsal bulguları izlemek 37. Tıbbi yardım (112) istemek Deniz canlıları sokması varsa; 38. Yaralı bölgenin hareketini engellemek 39. Batan diken varsa ve görünüyorsa çıkartmak Kene ısırması varsa; 40. Hasta veya yaralıyı sakinleştirmek 41. Kenenin çıkarılmaya çalışılmamasını sağlamak 42. Kenenin bulunduğu bölgeyi sabunlu su ile yıkamak 43. Kene kendiliğinden çıkmışsa içerisinde çamaşır suyu bulunan uygun bir kaba koymak 44. Keneyi hasta veya yaralı ile birlikte sağlık kuruluşuna göndermek			
Yapılış Süresi: 2 dakika	Öğrenme süresi: 4 saat		
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 3		İŞLEMİN ADI: Sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygulamak	
YETERLİK: Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Olay yeri, teknik laboratuvar, su, ıslak çarşaf			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) kararlarına uygun olarak sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Sıcak çarpması varsa; 1. Hastayı serin ve havadar bir yere almak 2. Giysileri çıkartmak 3. Sırt üstü yatırılarak kol ve bacakları yükseltmek 4. Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa 1 litre su -1 çay kaşığı karbonat -1 çay kaşığı tuz karışımı sıvı içirmek Yanık oluşmuşsa: 1. Yanık çeşitlerini ayırt etmek 2. Yanık derecelerini ayırt etmek Isı ile yanık oluşmuşsa; 3. Kişi hala yanıyorsa paniğe engel olmak 4. Yanan kişiyi battaniye ya da bir örtü ile kapatmak ve yuvarlanmasını sağlamak 5. Yaşam bulgularını (ABC) değerlendirmek 6. Solunum yolunun etkilenip etkilenmediğini kontrol etmek 7. Yanık bölgeyi en az 20 dakika soğuk su altında tutmak 8. Yüzük, bilezik, saat gibi eşyaları çıkartmak 9. Yanmış alandaki deriyi kaldırmadan giysileri çıkartmak 10. Yanık üzerini nemli temiz bir bezle örtmek	C. SICAK ÇARPMASI, YANIK ve DONMALAR 1. Sıcak Çarpması a. Sıcak Çarpmasında Risk Grupları b. Sıcak Çarpmasında Belirtiler c. Sıcak Çarpmasında İlk yardım 2. Yanıklar a. Yanığın ciddiyetini etkileyen faktörler b. Yanık Dereceleri c. Yanık Çeşitleri - Isı İle Oluşan Yanıklarda İlk Yardım - Kimyasal Yanıklarda İlk Yardım - Elektrik Yanıklarında İlk Yardım 3. Donmalar - Donmalarda İlk Yardım	1. ABC kontrolü yapmak 2. 112'i aramak	1. Hızlı olmak 2. Sakin olmak 3. Soğukkanlı olmak

11. Yanık genişse ve sağlık kuruluşu uzaksa hastanın kusması yoksa hasta bilinçliyse ağızdan sıvı vermek 12. Tıbbi yardım (112) istemek Kimyasal yanık varsa; 1. Deriyle temas eden kimyasal maddenin en kısa sürede deriyle temasını kesmek 2. Giysileri çıkartmak 3. Bölgeyi bol tazyiksiz suyla, en az 15- 20 dakika yıkamak 4. Hasta veya yaralının üzerini örtmek 5. Tıbbi yardım (112) istemek Elektrik yanığı varsa; 5. Hasta veya yaralıya dokunmadan önce elektrik akımını kesmek 6. Akımı kesme imkânı yoksa tahta çubuk ya da ip gibi bir cisimle elektrik temasını kesmek 7. Hasta veya yaralının ABC'sini değerlendirmek 8. Hareketini engellemek 9. Hasar gören bölgenin üzerini temiz bir bezle örtmek 10. Tıbbi yardım (112) istemek Donuk varsa; 11. Yaralıyı ılık bir ortama alarak soğukla teması kesmek 12. Yaralıyı sakinleştirerek kesin istirahata almak ve hareketi engellemek 13. Kuru giysileri giydirmek 14. Ilık içecekler vermek 15. Yaralı bölgenin üzerini örtmek 16. El ve ayakları doğal pozisyonda tutmak 17. Tıbbi yardım (112) istemek			
Yapılış Süresi: 3 dakika	Öğrenme süresi: 4 saat		
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 4		İŞLEMİN ADI: Vücuda yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulamak	
YETERLİK: Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım Uygulamak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar): Olay yeri, teknik laboratuvar, temiz bez.			
STANDART: İlk Yardım Yönetmeliği ve ERC (Avrupa Resüsitasyon Konseyi) kararlarına uygun olarak vücuda yabancı cisim kaçmalarında ilk yardım uygulamak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Göze yabancı cisim kaçmışsa Göze toz gibi küçük madde kaçmışsa; 1. Gözü ışığa doğru çevirmek ve alt göz kapağı içine bakmak. 2. Gerekirse üst göz kapağını açık tutmak. 3. Tozu nemli temiz bir bezle çıkarmaya çalışmak. 4. Hastaya gözünü kırpmasını söylemek. 5. Yabancı cisim çıkmıyorsa tıbbi yardım (112) istemek. Cisim batması varsa ya da metal cisim kaçmışsa; 1. Hastanın gereksiz hareketlerini engellemek 2. Göze batan yabancı cismi çıkartmadan yerinde sabitlemek 3. Tıbbi yardım (112) istemek Kulağa yabancı cisim kaçmışsa; 1. Sivri ve delici bir cisimle müdahale	D. VÜCUDA YABANCI CİSİM KAÇMALARINDA İLK YARDIM 1. Göze Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım 2. Kulağa Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım 3. Buruna Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım 4. Boğulmalarda İlk Yardım	1. Olay yeri güvenliğini sağlamak 2. Tıbbi yardım (112) istemek 3. Bilinç kontrolünü yapmak 4. Yaşam bulgularını izlemek	1. Hızlı olmak 2. Sakin olmak 3. Soğukkanlı olmak

edilmesini engellemek, 2. Su ile teması engellemek 3. Tıbbi yardım (112) istemek Boğulma olmuşsa; 1. Boğulma nedenini ortadan kaldırmak 2. Bilinç kontrolünü yapmak 3. Hastanın yaşamsal bulgularını (ABC) değerlendirmek 4. Temel yaşam desteğini uygulamak 5. Tıbbi yardım (112) istemek 6. Yaralının yaşam bulgularını izlemek			
Yapılış Süresi: 2 dakika		Öğrenme süresi: 4 saat	
NOT:			

MODÜL BİLGİ FORMU

MODÜL	: TAŞIMALAR
MODÜLÜN KODU	:
BÖLÜM	: ORTAK
PROGRAM	: ORTAK
DERS	: İLK YARDIM
SÜRE	: 30/16
KREDİ	: 1 (1 modül (30 saat) = 1 AKTS kredisidir)
ÖN KOŞUL	: İlk Yardımın Temel İlkeleri, Temel Yaşam Desteği, Yaralanmalarda İlk Yardım, Kırık Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım ve Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım modüllerini başarmak.
ÖĞRETİM YÖNTEM VE TEKNİKLERİ	: Anlatma, soru- cevap, rol yapma, drama, tartışma, beyin fırtınası, problem çözme, araştırma, gösterme ve uygulama gibi modüler bireysel öğrenme yöntem ve teknikleri.
EĞİTİM-ÖĞRETİM ORTAMI	: İlk yardım veya acil sağlık hizmeti verebilecek bir ortam sağlanmalıdır

MODÜLÜN AMACI : Bu modülü başarı ile tamamlayan öğrenci; Olay yerinde, en kısa sürede, tekniğine uygun hasta veya yaralıları taşıyabilecektir.

ÖĞRENME HEDEFLERİ : Bu modül ile öğrenci;

1. Acil taşıma tekniklerini uygulayabilecektir.
2. Kısa mesafede hızlı taşıma tekniklerini uygulayabilecektir.
3. Sedyeler oluşturarak hasta veya yaralıları taşıyabilecektir.

İÇERİK :

A. ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Taşımalarda Genel Kurallar
2. Hasta veya Yaralıyı Sürüklenme Yöntemleri
 - a. Hasta veya Yaralıyı Tutarak Sürüklenme
 - b. İtfaiyeci Yöntemi İle Sürüklenme
3. Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası)

B. KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ

1. Bir Kişi İle Taşıma Yöntemleri
 - a. Omuzdan Destek Vererek Taşıma
 - b. Kucakta Taşıma
 - c. İtfaiyeci Yöntemi İle Omuzda Taşıma
 - d. Sırtta Taşıma
2. İki Kişi İle Taşıma Yöntemleri
 - a. İki Elle Altın Beşik Yöntemi

- b. Üç Elle Altın Beşik Yöntemi
- c. Dört Elle Altın Beşik Yöntemi
- d. Teskereci Yöntemi

C. SEDYE OLUŞTURARAK HASTA VEYA YARALILARI TAŞIMA

- 1. Sandalye İle Taşıma
- 2. Battaniye İle Geçici Sedyeye Oluşturma
- 3. Kaşık Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme
- 4. Köprü Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme
- 5. Sedyeyi İki ve Dört Kişi İle Taşıma

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

A. ÖLÇME

Öğrencinin ilgili yeterliği kazanıp kazanmadığı, aşağıdaki bilgi ve başarımlar (performans) ölçütlerine göre ölçülecektir:

- 1. Hasta/yaralıya uygulanacak çeşitli acil taşıma tekniklerini söyler/yazar.
- 2. Hasta/yaralıya uygulanacak acil taşıma tekniklerinin türlerini ve kullanılma yerlerini söyler/yazar.
- 3. Manken üzerinde hasta/yaralıya uygulanacak acil taşıma tekniklerini gerekli araç-gereçleri kullanarak uygulamalı olarak gösterir.
- 4. Hasta/yaralıya uygulanacak kısa mesafe hızlı taşıma tekniğinin işlem basamaklarını söyler/yazar.
- 5. Manken üzerinde hasta/yaralıya uygulanacak kısa mesafe hızlı taşıma tekniklerini öngörülen zamanda ve gerekli araç-gereçleri kullanarak uygulamalı olarak gösterir.
- 6. Sedyeye oluşturarak hasta/yaralı taşımada kullanılan çeşitli araçların isim ve özelliklerini yazılı/sözlü olarak ifade eder.
- 7. Sedyeye oluşturarak hasta/yaralı taşıma tekniğinin işlem basamaklarını söyler/yazar.
- 8. Sedyeye oluşturarak manken üzerinde hasta/yaralı taşıma tekniğini uygulamalı olarak gösterir.

B. BİLGİ KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

İçerikte verilen bilgiler, bilgiye yönelik çeşitli ölçme araçları (portfolyo, rapor hazırlama, yazılı sınavlar, çoktan seçmeli testler, eşleştirme testleri, kısa cevaplı testler ve sözlü sınavlar) ile ölçülebilir. Bu modül için değerlendirmenin %20'ni bu sınavlar oluşturur.

C. BAŞARIM KANITLARI VE DEĞERLENDİRMESİ

Başarım ölçütleri; uygulamaya yönelik ölçme araçları (Drama, örnek olay, proje ödevleri, rapor hazırlama, derecelendirme ölçeği, kontrol listesi) kullanılarak ölçülebilir. Değerlendirme, ölçme aracına (proje ödevi, vs) göre yapılacaktır. Öğrencinin başarılı olabilmesi için kontrol listesindeki tüm değerlendirme kriterlerini başarması gerekmektedir. Değerlendirmenin %80'ni bu sınav oluşturur.

AÇIKLAMALAR : Teorik ve uygulamalı olarak ders laboratuvarında, manken üzerinde, gerekli araç gereç sağlanarak; sahada ve gerçek koşullarda gözlem ve uygulama yapılması sağlanmalıdır.

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 1		İŞLEMİN ADI: Acil Taşıma Tekniklerini Uygulamak	
YETERLİK: Hasta ve Yaralıları Taşımak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, bağlayıcı şerit, poster ve afişler, canlı modeller			
STANDART: Acil durumlarda vücut mekaniklerini kullanarak hasta ve yaralıyı tekniğine uygun olarak taşımak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Hasta veya yaralı tutarak sürüklenecekse: 1. Hasta veya yaralının el bileklerini önde birleştirmek 2. El bileklerini kemer ya da pantolonunun içine yerleştirmek 3. Hasta veya yaralı hangi kısımdan sürüklenecek ise o (baş veya ayak) kısma geçmek 4. Hasta veya yaralıya yakın mesafede durmak 5. Hasta veya yaralının baş ya da ayak kısmında eğilmek 6. Hasta veya yaralının koltuk altı ya da ayak bileklerinden tutmak 7. Hasta veya yaralının baş boyun gövde eksenini bozmadan götürülecek olan yöne doğru sürüklemek Dar alanda itfaiyeci yöntemi ile sürüklenecekse: 1. Hasta veya yaralıyı sırt üstü yatar pozisyona getirmek 2. İlk yardımcının iki dizi, yan taraflarında olacak şekilde hasta veya yaralının üzerine çökmek 3. Bilinç kontrolü yapmak 4. Bilinç yok ise hasta veya yaralının el bileklerini birleştirerek bağlamak 5. Hasta veya yaralının ellerini kendi(ilk	A. ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ 1. Taşımalarda Genel Kurallar 2. Hasta veya Yaralıyı Sürükleme Yöntemleri a. Hasta veya Yaralıyı Tutarak Sürükleme b. İtfaiyeci Yöntemi İle Sürükleme 3. Araç İçindeki Hasta veya Yaralıyı Çıkarma (Rentek Manevrası)	1. Hasta veya yaralıya, ayak bileklerinden tutarak taşıma pozisyonunu vermek. 2. Hasta veya yaralıyı baş-boyun- gövde eksenini bozmadan ayak bileklerinden tutarak taşımak 3. Hasta veya yaralıya işleme uygun pozisyonu vermek 4. Hasta veya yaralıyı yere dayanarak kaldırıp sürüklemek 5. Acil durumda, bilinci olmayan hasta veya yaralıyı dar alanda taşımak 6. Rentek manevrası uygulamak 7. Acil durumlarda, vücut mekaniklerini kullanarak, hasta veya yaralıyı araç içinden güvenli bir şekilde çıkarmak	1. İletişim sağlamak 2. Dikkatli olmak 3. Vücut mekaniklerine uygun hareket etmek

yardımcının) boynundan geçirmek 6. Hasta veya yaralının üzerine eğilmek 7. İlk yardımcı olarak dizleri üzerinde, sırtı gergin tutarak yükselmek 8. Hasta veya yaralıyı ileriye doğru sürüklemek Araç içinden hasta veya yaralı çıkartılacaksa (rentek manevrası): 1. Tıbbi yardım (112) istemek 2. Olay yeri ve kendi can güvenliğini sağlamak 3. Hasta veya yaralının bilincini kontrol etmek 4. Hasta veya yaralının ABC'sini değerlendirmek 5. Hasta veya yaralının ayaklarının sıkışmadığından emin olmak 6. Hasta veya yaralıya yan tarafından yaklaşmak 7. Bir elle hasta veya yaralının kolunu, diğer elle çenesini tutmak 8. Hasta veya yaralının boynunu desteklemek 9. Baş boyun gövde hizasını bozmadan araçtan dışarı çıkarmak 10. Hasta veya yaralıyı (baş boyun gövde hizasını bozmadan) yavaşça yere veya sedyeye yerleştirmek			
SÜRE: Yapılış Süresi: 3 dakika			
Öğrenme süresi: 8 saat			
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 2		İŞLEMİN ADI: Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Tekniklerini Uygulamak	
YETERLİK: Hasta ve Yaralıları Taşımak			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, poster ve afişler, canlı modeller			
STANDART: Acil durumlarda vücut mekaniklerini kullanarak hasta ve yaralıyı tekniğine uygun olarak taşımak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Omuzdan destek vererek taşınacaksa: 1. Bilinç kontrolü yapmak 2. Hasta veya yaralının bir kolunu boynuna dolamak 3. Bir kol ile hasta veya yaralının belinden kavramak 4. Hasta veya yaralının boynuna doladığı kolu diğer eliyle tutarak yürümesine destek vermek İtfaiyeci yöntemi ile omuzda taşınacaksa: 1. Hasta veya yaralıyı oturur duruma getirmek 2. Hasta veya yaralının önünde hafif eğik pozisyonda olmak 3. Sağ kolu hasta veya yaralının iki bacağı arasından ve sağ diz altından geçirmek 4. Sol el ile hasta veya yaralının sağ elini tutmak 5. İyice çömelerek hasta veya yaralının gövdesini sağ omuza yerleştirmek 6. Ağırılığı dizlere vererek kalkmak 7. Boşta kalan el ile destek olmak 8. Hızla olay yerinden uzaklaşmak İki elle altın beşik yöntemi ile taşınacaksa: 1. Bilincin yerinde olduğunu tespit etmek 2. İki ilk yardımcıyı yüz yüze getirmek 3. Karşılıklı elleri bileklerden kenetlemek 4. Hasta veya yaralıyı ellerin üzerine oturtmak 5. Hasta veya yaralının kollarını ilk yardımcıların omuzlarından dolamak 6. Diğer kolları hasta veya yaralının sırtında çapraz yapmak	B. KISA MESAFEDE HIZLI TAŞIMA TEKNİKLERİ 1. Bir Kişi İle Taşıma Yöntemleri a. Omuzdan Destek Vererek Taşıma b. Kucakta Taşıma c. İtfaiyeci Yöntemi İle Omuzda Taşıma d. Sırtta Taşıma 2. İki Kişi İle Taşıma Yöntemleri a. İki Elle Altın Beşik Yöntemi b. Üç Elle Altın Beşik Yöntemi c. Dört Elle Altın Beşik Yöntemi d. Teskereci Yöntemi	1. Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta veya yaralının taşınmasını sağlamak 2. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı itfaiyeci yöntemi ile taşımak 3. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, iki elle altın beşik yöntemi ile taşımak 4. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, iki, üç, dört elle altın beşik yöntemi ile taşımak. 5. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, kol ve bacaklardan tutarak taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde taşımak	1. Soğukkanlı olmak 2. Etkili iletişim kurmak 3. Hızlı karar vermek 4. Dikkatli olmak 5. Vücut mekaniklerine uygun hareket etmek

7. Hasta veya yaralıyı taşımak Üç elle altın beşik yöntemi ile taşınacaksa: 1. Bilincin yerinde olduğunu tespit etmek 2. İki ilkyardımcıyı yüz yüze getirmek 3. Üç eli bileklerden kenetlemek 4. Hasta veya yaralıyı kenetlenen ellerin üzerine oturtmak 5. Boşta kalan elle diğer ilk yardımcının omzundan tutarak hasta veya yaralının sırtına destek olmak. 6. Üç elle altın beşik pozisyonunu oluşturmak 7. Hasta veya yaralıyı taşımak Dört elle altın beşik yöntemi ile taşınacaksa: 1. Bilincin yerinde olduğunu tespit etmek 2. Sağ eli ile kendi sol bileğini kavramak 3. Sol el ile diğer ilk yardımcının sağ bileğini kavramak 4. Aynı işlemi diğer ilk yardımcının da yapmasını sağlamak 5. Hasta veya yaralıyı kenetlenen ellerin üzerine oturtmak 6. Hasta veya yaralının kollarını ilk yardımcılarının omuzlarına atmak 7. Hasta veya yaralıyı taşımak Kol ve Bacaklardan Tutarak Taşınacaksa: 1. Birinci ilk yardımcının sırtı hasta veya yaralıya dönük olacak şekilde, bacakları arasına çömelmek 2. Elleri ile hasta veya yaralının dizleri altından kavramak 3. İkinci ilk yardımcının hasta veya yaralının baş tarafına geçerek, kolları ile koltuk altlarından kavramasını beklemek 4. Aynı anda komutla kaldırmak 5. Hasta veya yaralıyı bu yöntemle taşımak			
SÜRE: Yapılış Süresi: 3 dakika			
Öğrenme süresi: 4 saat			
NOT:			

İŞLEM ANALİZ FORMU			
MESLEĞİN ADI: ORTAK		İŞ: HASTA VE YARALILARA İLK YARDIM UYGULAMAK	
İŞLEM NO: 3		İŞLEMİN ADI: Sedye oluşturarak hasta veya yaralıları taşımak	
YETERLİK: HASTA VE YARALILARI TAŞIMAK			
ORTAM (Araç gereç, donanım ve koşullar) : Ders laboratuvarı, manken, sandalye, iki uzun sopa, canlı modeller, battaniye, poster ve afişler			
STANDART: Acil durumlarda vücut mekaniklerini kullanarak hasta veya yaralıyı tekniğine uygun olarak taşımak			
İŞLEM BASAMAKLARI	BİLGİ	BECERİ	TUTUM
Sandalye ile taşınacaksa: 1. Hasta veya yaralının bilincinin yerinde olduğuna karar vermek 2. Hasta veya yaralıyı sandalyeye oturtmak 3. Ellerini göğsünün üzerinde birleştirmesini sağlamak 4. Birinci ilk yardımcı olarak sandalyenin arkasından, oturulacak kısma yakın bir yerden tutmak 5. Diğer ilk yardımcının, sandalyenin ön bacaklarını aşağı kısmından kavramasını beklemek 6. Koordineli olarak (komutla) sandalyeyi kaldırmak 7. Hasta veya yaralıyı bu yöntemle taşımak Battaniye ile geçici sedye oluşturulacaksa: 1. Battaniye ve iki sopa bulmak 2. Battaniyeyi yere sermek 3. Battaniyenin üçte birini kaplayacak şekilde bir sopayı yerleştirmek 4. Battaniyeyi sopanın üzerine doğru katlamak	C.SEDYE OLUŞTURARAK HASTA VEYA YARALILARI TAŞIMA 1. Sandalye İle Taşıma 2. Battaniye İle Geçici Sedye Oluşturma 3. Kaşık Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme 4. Köprü Tekniği İle Sedyeye Yerleştirme 5. Sedyeyi İki ve Dört Kişi İle Taşıma	1. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, sandalye ile taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde taşımak 2. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, kaşık tekniği ile taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde taşımak 3. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, köprü tekniği ile güvenli bir şekilde sedyeye almak 4. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, karşılıklı durarak taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde sedyeye almak 5. Acil durumlarda, kısa	1. Soğukkanlı olmak 2. Etkili iletişim kurmak 3. Hızlı karar vermek 4. Dikkatli olmak

5. Battaniyenin üçte birini kaplayacak şekilde ikinci sopayı yerleştirmek
6. Battaniyeyi sopanın üzerine doğru katlamak
7. Battaniyenin kalan kısmını katlanmış tarafın üzerine katlamak

Kaşık tekniği ile taşınacaksa:

1. Kurtarıcı kişilerin hasta yaralının tek bir tarafında bir dizleri yerde kalacak şekilde durmak
2. Hasta yaralının kollarını göğsünün üstünde birleştirmek
3. En güçlü ve bilgili ilk yardımcı tarafından, hasta yaralının baş ve omuzlarının altından kavramak
4. İkinci ilk yardımcının elleriyle sırtın alt kısmı ve uyluktan kavramak
5. Üçüncü ilk yardımcının elleriyle alttan diz ve bilekten kavramak
6. Baş tutan ilk yardımcının komutu ile tek hamlede hasta yaralıyı kaldırmak
7. Dizlerinin üzerine yerleştirmek
8. Tek hamlede komutla ayağa kalkmak
9. Hasta yaralıyı tek hamlede kendi göğüslerine doğru çevirmek
10. Bu şekilde sedyeye doğru yürümek
11. Baştaki ilk yardımcının komutuyla düzgün bir şekilde sedyeye yerleştirmek

Köprü tekniği ile taşınacaksa:

1. Dört ilk yardımcı bulmak
2. Üç ilk yardımcının bacaklarını açarak hasta veya yaralının üzerine hafifçe

mesafede hızlı olarak, hasta veya yaralıyı taşımak için battaniye ile geçici sedye oluşturmak

6. Acil durumlarda, kısa mesafede, hızlı olarak hasta veya yaralıyı, sedyeyi iki ve dört kişi ile taşıma yöntemi ile güvenli bir şekilde taşımak

eğilmesini sağlamak 3. Birinci ilk yardımcının hasta veya yaralının başını koruyacak şekilde omuz ve ensesinden tutmasını sağlamak 4. İkinci ilk yardımcının hasta veya yaralının kalçasından, üçüncü ilk yardımcının da dizlerinin altından tutmasını sağlamak 5. Baştaki ilk yardımcının komutu ile tek hamlede kaldırmak 6. Dördüncü ilk yardımcı olarak sedyeyi diğer ilk yardımcılarının bacakları arasına iterek yerleştirmek 7. Hasta veya yaralıyı sedyeye yerleştirmek Karşılıklı durarak taşınacaksa: 1. Üç ilk yardımcı bulmak 2. Hasta veya yaralıyı sırt üstü düz yatar pozisyonda görmek 3. İki ilk yardımcının hasta veya yaralının göğüs hizasında karşılıklı diz çökmesini sağlamak 4. Üçüncü ilk yardımcı olarak hasta veya yaralının dizleri hizasında diz çökmek 5. Hasta veya yaralının kollarını göğsünün üzerinde birleştirmek 6. Baş tarafındaki ilk yardımcılarının kollarını baş boyun eksenini koruyacak şekilde hasta veya yaralının sırtına yerleştirmek 7. Diz hizasındaki ilk yardımcının kollarını açarak hasta veya yaralının bacaklarını düz olacak şekilde kavradığını görmek 8. Komutla, koordinasyonu sağlayarak, tek hamlede kaldırmak			
--	--	--	--

9. Komutla, omurga düzlemini koruyarak, tek hamlede sedyeye yerleştirmek Sedye iki kişi ile taşınacaksa: 1. İki ilk yardımcı olarak, sırtlar düz, bacaklar kıvrık olacak şekilde, sedyenin iki ucundaki iç kısımlarda durmak 2. Sedyenin uçlarından tutmak 3. Baş kısmındaki ilk yardımcının vereceği komutla birlikte sedyeyi kaldırmak 4. Yine komutla, dönüşümlü adımlarla yürümeye başlamak 5. Önde yürüyen ilk yardımcı olarak yoldaki olası engelleri haber vermek Sedye dört kişi ile taşınacaksa: 1. İlk yardımcıların ikisi sedyenin baş, diğer ikisi ayak tarafında, sırtları dik, bacakları bükülü olacak şekilde durmak 2. Sedyenin uçlarından tutmak 3. Yukarı komutu ile aynı anda kaldırmak 4. Sedyenin sol tarafındaki ilk yardımcıları olarak sol adımlarla yürümek 5. Sedyenin sağ tarafındaki ilk yardımcıları olarak sağ adımlarla yürümek 6. Önde yürüyen ilk yardımcılarından biri olarak yoldaki olası engelleri haber vermek 7. Hasta veya yaralıyı bu yöntemle taşımak			
SÜRE: Yapılış Süresi: 10 dakika			
Öğrenme süresi: 4 saat			
NOT:			