



HASTALIKLARDA BESLENME SEMPOZYUMU



Gazi Üniversitesi
Sağlık Bilimleri Fakültesi
Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Beşevler/Ankara



Değerli Meslektaşımız,

Diğer kronik hastalıklarda olduğu gibi diyabet tedavisinde de tıbbi beslenme tedavisinin rolü büyüktür. Diyabetin tıbbi beslenme tedavisinde geleneksel yöntemlere bir alternatif olarak ortaya çıkan “Karbonhidrat Sayımı” yöntemi Avrupa ülkelerinde olduğu gibi ülkemizde de yaygın bir şekilde uygulanmaya başlanmıştır. Diyabetli bireyin kan glikozunun kontrolünün sağlanmasında ve yaşam kalitesinin iyileştirilmesinde etkin olduğu saptanan bu yöntemin meslektaşlarımız tarafından hastaya en etkin şekilde anlatılıp uygulanması önem taşımaktadır.

Düzenlediğimiz ‘**Hastalıklarda Beslenme Sempozyumu: Karbonhidrat Sayımı**’ toplantısında siz değerli meslektaşlarımıza diyabetin tedavisinde etkin bir şekilde uygulanan karbonhidrat sayımı yöntemi ile ilgili temel prensipler, güncel bilgiler ve uygulama yöntemleri konunun uzmanları tarafından aktarılacak ve karbonhidrat sayımı eğitimi veren diyetisyenlerin sunacağı vaka sunumları ile bu bilgileri pekiştirilecektir.

Bu sempozyumda “diyabetli bireylerin mevcut olanaklardan en iyi şekilde yararlanma ve diyabet diyetisyeninden kapsamlı bir danışmanlık alma hakkı olduğu” görüşünü ilke edindik. Bilgi ve deneyimlerini artırarak diyabetli bireylerin kaliteli bir yaşam sürdürmelerine katkıda bulunacak olan siz değerli katılımcılar, ülkemizde bu felsefenin savunucularından olacaksınız.

Her birinin kendi konu alanında uzman olduğu eğitimcilerin bilgi ve deneyimlerini aktaracakları bu sempozyumda, birlikte paylaşmak ve görüşmek ümidiyle...

Prof. Dr. Nevin ŞANLIER
Sempozyum Başkanı
G. Ü. Sağlık Bilimleri Fakültesi

HASTALIKLARDA BESLENME SEMPOZYUMU: KARBONHİDRAT SAYIMI PROGRAMI

09/02/2017

09:00-10:00	Kahve İkramı	
10:00-10:30	Açılış, Protokol Konuşmaları	
10:30-12:00	Oturum Başkanları: Prof. Dr. Muhittin TAYFUR, Prof. Dr. Nevin ŞANLIER	
10:30-11:00	Diabetes Mellitus ve Tıbbi Beslenme Tedavisi	Doç. Dr. Gamze AKBULUT Gazi Üniversitesi
11:00-11:30	Diyabet Tedavisinde Kullanılan İnsülinler	Uzm. Dr. Esra DÖĞER Gazi Üniversitesi
11:30-12:00	Karbonhidrat Sayımı Nedir? Karbonhidrat Sayımı Niçin Uygulanmaktadır? Karbonhidrat Sayımını Kimler Öğrenebilir? Gerekli Araçlar Nelerdir?	Doç. Dr. Hilal YILDIRAN Gazi Üniversitesi
12:00-13:00	YEMEK ARASI	
13:00-15:15	Oturum Başkanları: Prof. Dr. Aysun BİDECİ, Doç. Dr. Makbule GEZMEN KARADAĞ	
13:00-14:15	Karbonhidrat Sayımı Basamakları Başlangıç/Orta ve İleri Düzey Avantaj ve Dezavantajları	Öğr. Gör. Dr. Emine YASSIBAŞ Gazi Üniversitesi
14:15-14:45	Kan Glikoz Düzeyini Etkileyen Beslenme ile İlişkili Faktörler	Doç. Dr. Hilal YILDIRAN Gazi Üniversitesi
14:45-15:15	Karbonhidrat Sayımında Vücut Ağırlığının Kontrolü	Doç. Dr. Gamze AKBULUT Gazi Üniversitesi
15:15-15:45	KAHVE ARASI	
15:45-17:00	Oturum Başkanları: Prof. Dr. Efsun KARABUDAK, Doç. Dr. Gamze AKBULUT	
15:45-16:30	Diyette Protein ve Yağların Kan Glikoz Düzeyine Etkileri	Doç. Dr. Mendane SAKA Başkent Üniversitesi
16:30-17:00	Besinler ve Diyabet	Prof. Dr. Nevin ŞANLIER Gazi Üniversitesi

10/02/2017

09:00-10:30 Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Metin Saip SÜRÜCÜOĞLU, Prof. Dr. A. Özfer ÖZÇELİK*

09:00-10:00 Karbonhidrat Sayımında Ortak Dil Var Mı? Temel Sorunlar ve Çözüm Önerileri Nelerdir? Doç. Dr. Alev KESER
Ankara Üniversitesi

10:00-10:30 Özel Durumlarda Karbonhidrat Sayımı Hastalık/Stres Durumlarında Karbonhidrat Sayımı Prof. Dr. Gül KIZILTAN
Başkent Üniversitesi

10:30-11:00 KAHVE ARASI

11:00-12:00 Oturum Başkanları: *Prof. Dr. Neslişah RAKICIOĞLU, Doç. Dr. Nilüfer ACAR TEK*

11:00-11:30 Gebelik/Laktasyon Durumlarında Karbonhidrat Sayımı Öğr. Gör. Dr. Emine YASSIBAŞ
Gazi Üniversitesi

11:30-12:00 Fiziksel Aktivite ve Karbonhidrat Sayımı Doç. Dr. Alev KESER
Ankara Üniversitesi

12:00-12:30 YEMEK ARASI

12:30-13:00 Firma Sunumları
Premium Diyet
13:00-13:30 Synevo Laboratuvarları

13:30-14:30 Oturum Başkanları: *Doç. Dr. Saniye BİLİCİ, Doç. Dr. Eda KÖKSAL*

13:30-14:00 Karbonhidrat Sayımına Psikolog Yaklaşımı Doç. Dr. A. Şebnem SOYSAL
ACAR
Gazi Üniversitesi

14:00-14:30 Karbonhidrat Sayımına Hemşire Yaklaşımı Diyabet Hemşiresi Şebnem
ERCAN
Gazi Üniversitesi

14:30-15:00 KAHVE ARASI

15:00-17:00 Oturum Başkanları: *Doç. Dr. Hilal YILDIRAN, Doç. Dr. Yasemin AKDEVELİOĞLU*

15:00-17:00 Vaka sunumları

Gebe Vaka Sunumu	Araş. Gör. Gülşah ŞAHİN Gazi Üniversitesi
Çocuk Vaka Sunumu	Uzm. Dyt. Rukiye BOZBULUT Gazi Üniversitesi
Çocuk Vaka Sunumu	Uzm. Dyt. Nüket ÜNSAL Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi
Yetişkin Vaka Sunumu	Uzm. Dyt. İdil Demet İMAMOĞLU İdil İmamoğlu Beslenme Danışmanlığı

ONURSAL KURUL

Prof. Dr. Mehmet Sadık DEMİR SOY

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Nevin ŞANLIER

Doç. Dr. Gamze AKBULUT

Doç. Dr. Hilal YILDIRAN

Öğr. Gör. Dr. Emine YASSIBAŞ

Arş. Gör. Gülşah ŞAHİN

Arş. Gör. Sabriye ARSLAN

Arş. Gör. İzzet ÜLKER

Arş. Gör. Yasemin ÇAKIR

Arş. Gör. Feray GENÇER

Arş. Gör. Elif ÇELİK

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi

Sempozyumun Amacı: Bu kursun amacı diyabetin beslenme tedavisinde uygulanan karbonhidrat sayımı yöntemi ile ilgili temel prensiplerin, güncel bilgilerin ve uygulama yöntemlerinin aktarılması ve vaka sunumları ile pekiştirilmesidir.

Katılma Koşulları: Bu programa Beslenme ve Diyetetik alanında lisans programından mezun olan diyetisyenler ile 3. ve 4. sınıf öğrencileri katılabilir. Programa katılım 300 kişi ile sınırlı olacaktır.

Kursun Yapılacağı Yer:

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı Konferans Salonu

Katılım Ücreti: Diyetisyen: 400 ₺

Öğrenci: 300 ₺

BANKA HESAP BİLGİLERİ

BANKA ADI

Türkiye Halk Bankası A.Ş.

IBAN NO

TR 19 0001 2001 2940 0016 1000 40

Sempozyum Sekreteryası

Arş. Gör. Sabriye ARSLAN

e-posta: sabriyebolluk@hotmail.com

Tel: 0 312 216 29 49

Arş. Gör. İzzet ÜLKER

e-posta: izzetulker@gmail.com

Tel: 0 544 219 87 38

Fax: 0 312 216 26 36

Not: Kayıt için sempozyum sekreteryası ile iletişime geçip isminizi yazdırdıktan sonra kesin kayıt için banka dekontunu bir gün içerisinde yukarıdaki e-mail adresine gönderiniz veya fakslayınız.

* Eğitim ücretli olup; sempozyum materyalleri, ara ikramlar ve öğle yemekleri ücrete dahildir.